

Рекомендуемая цена - 29 руб.





Десантура нового типа
Читайте внутри этого номера в еженедельнике Звезда



www.kp.ru
ISSN 0233-433X

Любимая газета страны



Основана в мае 1925 года

12 - 19 мая 2021
19-т (27275-т) ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК



Как Дуров, создатель ВКонтакте и Telegram, стал миллиардером

2 стр.

Global Look Press





Внебрачный сын Игоря Крутого предал приемного отца

6 стр.

Личный архив Сергея Мирошникова

Persona Stars



Бузова - в майке, Седокова - в цветах
Выбираем купальник на лето

39 стр.

annasedokova/Instagram



50 лет назад началась гражданская война... между шимпанзе

10 стр.

Global Look Press



СССР платил «коммунистам» Африки, Азии и Европы

4 стр.

Public domain



Настя Волочкова: Из-за мамы я разругалась с любимым

40 стр.

Личный архив Анастасии Волочковой

21019
4 607071 480159

Театр Дурова, или Рыцарь

Как создатель ВКонтакте и Telegram прошел путь от чудаковатого программиста до главного богача Дубая

Недавно журнал Forbes опубликовал ежегодный список самых богатых людей страны. И впервые в десятку главных толстосумов вошел не сырьевой магнат, а программист-изобретатель Павел Дуров.

Эксперты оценили состояние Дурова в $17,2 млрд долларов, за год его богатство выросло на $13,8 млрд. При этом он стал самым богатым жителем... Дубая, где поселился 4 года назад.

«Вот так - уехал талантливый человек из России и стал сказочно богат», - скажет критично настроенный читатель. И окажется неправ. Ведь именно благодаря особенностям жизни в России Павел и придумал озолотивший его Telegram. Кто знает, как сложилась бы судьба Дурова, если бы не ломился однажды в его дверь вооруженный питерский спецназ...

Но обо всем по порядку.



В Инстаграме создатель ВКонтакте с гордостью часто демонстрирует обнаженный торс.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Рост богатства Павла

Год	Состояние, $ млрд	Прирост за год, $ млрд	Место в российском списке Forbes
2016	0,6		135
2017	0,95	+0,35	100
2018	1,7	+0,75	58
2019	2,7	+1	39
2020	3,4	+0,7	30
2021	17,2	+13,8	9

По данным Forbes.

Первые успехи, первые выходки

Когда-нибудь про жизнь **Павла Дурова** снимут фильм. И первыми кадрами станет не дождливый пейзаж Ленинграда, где 10 октября 1984 года родился Паша, а изумрудные холмы Северной Италии. Именно там, в славном городе Турин, пошел в школу будущий создатель ВКонтакте и Telegram. Пашин отец **Валерий Семенович** - профессор СПбГУ и специалист по Древнему Риму - в то время работал в Италии преподавателем русского языка.

В 1992 году семья Дуровых вернулась в Санкт-Петербург. Где Пашу сразу приняли в приличную школу... учиться в которой он не смог. Уже тогда, в начальных классах, было понятно: этот парень не признает ни власть, ни авторитеты. В нем рос либертарианец, который однажды заявит: «Человечество находится в рабстве у преступных группировок, называющих себя государствами». А пока его характер терпели педагоги. Практикантку, которая заменяла учительницу английского, он однажды отчитал перед всем классом: «Вы плохо учите». И что с того, что она зовется преподавателем и старше на десять лет, раз ученик начальной школы Паша Дуров знает английский лучше нее?

Анархиста-вундеркинда перевели в одну из лучших школ города - Санкт-Петербургскую академическую гимназию. Именно там состоялась первая официально задокументированная выходка Дурова, которая относится к 1995 году.

- Павел учился программировать и однажды завесил экраны всех школьных компьютеров портретом учителя Михаила Бараза с надписью Must die («Должен умереть». - **Ред.**). Начались догонялки. Учитель закрывал ученику доступ к сети, а тот раз за разом взламывал пароли, - рассказывает писатель **Николай Кононов** в книге «Код Дурова».

Чтобы отделаться от Дурова, учитель нагрузил его заданием, рассчитанным на несколько месяцев, - написать компьютерную игру. Отдыхал Бараз недолго: через две недели Паша явился с полностью готовой игрой.

Склонность к хулиганству не мешала Дурову хорошо учиться и окончить школу с серебряной медалью. Нелюдимым ботаником Паша не был, но близко ни с кем не общался, держался отдельно. Даже фотографироваться для выпускного альбома отказался.

- У наших классов есть традиция: после выпускного вечера прийти на квартиру к классному руководителю, выпить последнюю рюмку чая и попрощаться. И при этом на видеокамеру каждый должен сказать, кем он себя видит через 10 лет. Павел долго уклонялся, а потом пробурчал: «Я буду интернет-тотемом». Поразительно, что в итоге он это сделал, - вспоминает Пашин учитель **Григорий Медников** в документальном фильме «Дуров», недавно вышедшем в онлайн-кинотеатре KION.

Два брата - IT-магната

В 2001 году Павел поступил на филфак СПбГУ и вскоре создал университетский форум Spbgu.ru. Но что Дурову не нравилось, так это анонимность: на форуме никто не пользовался реальными именами. И однажды старый друг, вернувшийся из Америки, показал Дурову Facebook.

- Дуров всмотрелся и услышал щелчок. Находка **Цукерберга** претендовала на гениальность - создать сообщество, где ты действуешь под реальным именем и отвечаешь за свои поступки, - рассказывает Николай Кононов в «Коде Дурова».

Павел захотел воплотить эту идею в России. Что делает социальная сеть? Правильно, позволяет людям быть в контакте. Идеальное название! Едва окончив вуз (и не забрав из канцелярии свой красный диплом), вместе с братом Николаем и несколькими товарищами Павел основал ООО «ВКонтакте». Павел стал генеральным директором, Николай - техническим.

Самое время сказать пару слов о Николае. Он старше Павла на четыре года, абсолютный гений, трехкратный победитель международных олимпиад по математике и дважды чемпион мира по программированию. В мире таких человек десять. Личность еще более закрытая и таинственная, чем Павел. 1 октября 2006 года братья зарегистрировали домен Vkontakte.ru. Через пару месяцев там было 2000 пользователей - неслыханные по тем временам цифры! Чтобы этого добиться, Дуров с бизнес-партнерами устроил конкурс: пригласи больше всех друзей в сеть ВКонтакте и получи плеер iPod.

Но не в этом секрет популярности ВКонтакте. Главное - пользователи оценили удобство новой соцсети. Помните, как выглядели сайты в нулевых? Как новогодняя елка в цыганском таборе: разноцветные буквы, мигающие картинки, куча дурацких пестрых кнопок. ВКонтакте был другим. Дуров анализировал соцсети и форумы, находил их изъяны и делал как надо. Моментальная загрузка, минималистичный дизайн, удобный интерфейс, никакой бьющей по глазам рекламы. Зарабатывали «вконтактеры» на другом - играх, подарках, платном повышении рейтинга пользователей.

В 2010 году число пользователей перевалило за сотню миллионов. В том же году компания переехала в одно из красивейших зданий Питера - знаменитый Дом Зингера на Невском. Через год на растущую соцсеть обратил внимание холдинг Mail.ru и предложил Дурову продать компанию. Свой отказ Павел оформил с присущим ему изящным дипломатизмом. «Официальный ответ Mail.ru на его потуги поглотить ВКонтакте», - написал генеральный директор и выложил в соцсетях мутное фото, на котором демонстрирует средний палец.

А вскоре Дуров влип в скандал уже не местного, а федерального значения.

От залета до наезда

27 мая 2012 года, в Питере День города. Толпы гуляют по Невскому, наслаждаясь видами Дома Зингера и Казанского собора напротив. И вдруг с тихим шорохом им под ноги ложатся самолетики с прикрепленными к ним пятитысячными купюрами. Аттракцион невиданной щедрости продолжался несколько минут. В то время пять тысяч рублей - это все еще полторы сотни долларов. По словам очевидцев, люди вырывали купюры друг у друга, дрались, залезали на столбы и вообще «вели себя как обезьяны».

Разбрасывал самолетики не кто иной, как гендиректор ВКонтакте из окна своего офиса. Не будем приводить здесь эпитеты, которыми наградили Дурова депутаты и телеведущие, - в общем, одобрения выходка не встретила. Как позже объясняли коллеги Павла, «акция» была спонтанной и несла философский посыл: показать, что деньги - грязь. Но посыл был истолкован иначе, и Дуров стал не только загадочным, но и скандальным персонажем российского бизнеса.

Следующий скандал не заставил себя долго ждать. 5 апреля 2013 года в центре Питера белый «Мерседес» свернул под запрещающий знак. Дежуривший за поворотом гаишник взмахнул жезлом. Но, вместо того чтобы остановиться, водитель «Мерса» ускорился, инспектор свалился на капот и проехал так несколько метров. Иномарка остановилась у офиса ВКонтакте, и нарушитель скрылся за дверями.

КСТАТИ

10 правил жизни миллиардера

О своей жизни Павел старается не распространяться - что в интервью, что в соцсетях. Вот несколько самых известных «манифестов Дурова» - правил-советов, по которым живет он сам. Советы не бесспорные, но некоторые (особенно № 9) заслуживают внимания.

1. Не пейте алкоголь.
2. Всегда высыпайтесь.
3. Не переедайте.
4. Не ешьте мяса.
5. Занимайтесь спортом умеренно, но регулярно.
6. Избегайте стрессов.
7. Не смотрите телевизор.
8. Не читайте массовые новости.
9. Вырабатывайте иммунитет к технологическим ловушкам внимания, не теряйте способности к длительной концентрации.
10. Живите в одиночестве.

На золотой «телеге»

Как выяснилось, «Мерседес» принадлежал заместителю гендиректора ВКонтакте **Илье Перекопскому**. В водителе гаишник опознал Павла Дурова. Вскоре после инцидента в соцсети случилась интересная беседа.

- Когда переезжаете полицейского, очень важно проехать по нему взад и вперед - чтобы вышла вся мякотка, - проинструктировал читателей генеральный директор ВКонтакте.

- Павел Дуров имел в виду лежачего полицейского, - попытался перевести разговор в мирное русло пресс-секретарь компании **Георгий Лобушкин**. Не тут-то было.

- Ну да, к этому моменту они уже обычно лежат, - прокомментировал Дуров.

Дело возбудили по статье «применение насилия в отношении представителя власти», но вскоре закрыли - преступного умысла в деянии подозреваемого не нашли.

Но самый неожиданный поступок эксцентричного бизнесмена был впереди. Случилось непостижимое: Павел Дуров и ВКонтакте перестали быть единым целым.



Бумажный самолетик, вылетевший из окна офиса ВКонтакте, Дуров потом сделал логотипом Telegram.



27 мая 2012 года, Дом Зингера на Невском проспекте Санкт-Петербурга. Павел Дуров (в кружке) разбрасывает самолетики и пятитысячные купюры.

«Возвращаться не планирую»

В 2013 году трое бизнес-партнеров, с которыми Павел создавал ВКонтакте, разом продали свои акции - а это целых 48% - некому фонду UCP. Для Павла это стало ударом - его даже не предупредили. Вскоре компанию покинул Николай Дуров. С новыми акционерами Павел люто не ладил. Одной из претензий к Павлу было то, что якобы он использовал деньги ВКонтакте для создания своего нового проекта - мессенджера Telegram. Дуров плюнул - продал свой пакет акций и уволился. Сколько получил Павел, неизвестно - в прессе фигурируют суммы от $300 до $500 млн. Вскоре новые владельцы продали все свои акции группе Mail.ru - «потуги» поглощения закончились успехом. «ВКонтакте - лучшее, что было создано в России в коммуникационной сфере», - подвел итог своей работы основатель самой крутой социальной сети на 1/6 части суши.

И да, Telegram к тому моменту уже существовал - Павел запустил его в августе 2013 года. С «телегой» Павел не повторил старых ошибок: ни с какими акционерами делиться не стал, компания полностью принадлежит ему. Как позже признавался Дуров в интервью New York Times, идея создать мессенджер осенила его в 2011 году, когда в дверь его квартиры ломился спецназ. Как полагал Павел, визит силовиков мог быть связан с его отказом подчиниться требованию прокуратуры - заблокировать несколько групп ВКонтакте и выдать спецслужбам данные их участников. Когда спецназ ушел, Павел позвонил брату... И в голове снова щелкнуло.

- Я осознал, что у меня нет безопасного способа коммуникации с братом. Так и началась история Telegram, - рассказал Дуров американским журналистам.

После этого Николай Дуров написал программу для шифрования сообщений. Да такого хитрого шифрования, что доступ к любой переписке в мессенджере имеют только ее участники. Информация вообще не попадает на серверы Telegram. А значит, никто - ни спецслужбы, ни хакеры, ни сам Дуров - при всем желании не сможет прочитать вашу переписку. Символом нового мессенджера стал тот самый самолетик, который Павел однажды выпустил из окна своего офиса.

Порвав с ВКонтакте в апреле 2014 года, через несколько дней Павел покинул страну.

- Я не в России и не планирую туда возвращаться. Вести в России интернет-бизнес невозможно, - заявил Дуров изданию TechCrunch.

Интернет-тотем

Уехал Павел не один: с ним были брат Николай и несколько программистов. Лондон, Париж, Нью-Йорк, Сингапур - команда перелетала с места на место, совмещая путешествия с работой над Telegram. Мессенджер развивался, осваивал новые языки, в нем появилась возможность редактировать и удалять сообщения, звонить, добавлять стикеры. Четыре года назад Дуров с командой осел в Дубае, не скрывая главную причину переезда - отсутствие в Эмиратах налогов. Тем временем число пользователей «телеги» перевалило за 100 миллионов: популярность Павла и слава свободного от прослушки и цензуры мессенджера работали на него. Но и против - тоже.

В 2017 году ФСБ потребовала у Дурова «ключи шифрования», чтобы получить доступ к переписке пользователей. Этого требуют российские законы о борьбе с терроризмом. Дуров ответил в привычной манере - выложил в соцсетях фото связки железных ключей и письмо ФСБ: «Направляю вам ключи (2 шт.) от мессенджера Telegram со своими наилучшими пожеланиями». Результат известен: в апреле 2018 года Telegram в России заблокировали.

Но снежный ком было не остановить. Число пользователей увеличивалось, компания дорожала, следом росло богатство Дурова. В 2018 году Павел стал долларовым миллиардером. В 2021 году число пользователей Telegram достигло полумиллиарда, а состояние Дурова взлетело до $17,2 млрд. Теперь он входит в список Forbes, продолжает работать в Эмиратах и, судя по всему, весьма доволен жизнью. Фотографии, которые интернет-тотем изредка выкладывает в соцсетях, - чистый глянец. Золотые пески, солнце и глубокомысленный взгляд, устремленный в светлое будущее.

Евгений ПРОСКУРЯКОВ.

НУ И НУ!

Сделал пересадку волос

Да, кстати! О прическе. Еще студенческие снимки фиксируют постепенное избавление Пашиной головы от растительности. И вдруг на свежих фото он щеголяет густой шевелюрой. Поговаривают, несколько лет назад Дуров провернул пересадку волос. А может, дело в особой диете, бегстве от стрессов и здоровом образе жизни? В любом случае с новой прической Паша стал абсолютно неотличим от **Лионеля Месси**. Когда оба побреются. А вдруг на фотках и правда Месси, вдруг никакого Дурова не существует? Ходила ведь легенда лет 10 - 15 назад, что Павел - лишь выдумка спецслужб. Что ж, если Павел Дуров действительно выдумка, то очень удачная. Почаще бы таких выдумывали.

А В ЭТО ВРЕМЯ

Жена и двое детей?



Ходили слухи о романе IT-магната с журналисткой Дарьей Бондаренко.

Отношение Дурова к женскому полу и семье - отдельная и очень интересная тема. «Любовь - это тоже наркотик. Поэтому я не влюбляюсь», - заявил однажды Павел. По его мнению, избавление от этого «наркотика» благотворно влияет на здоровье. «Все молодые на вид мужчины среднего возраста, с которыми я разговаривал, большую часть своей жизни провели в одиночестве», - написал Павел в своем Телеграме.

Еще одна фраза, которую часто приписывают Дурову: «Тратьте меньше времени на женщин и людей глупее себя». Хотя подтверждения, что Павел действительно такое говорил, найти не удалось. Но как бы то ни было, тратить меньше времени на прекрасный пол Павел решил не так давно. В прежние годы в списке друзей Дурова ВКонтакте постоянно сверкали модели и стриптизерши, а на публике он часто появлялся в обществе эффектных красоток. Со многими из них молва приписывала ему романы.

Но, пожалуй, самые достоверные слухи - о романе Дурова с журналисткой **Дарьей Бондаренко**. Отношения якобы начались, когда оба учились в СПбГУ: Павел - на филфаке, Дарья - на историческом.

- Даша представляла собой классический типаж русской девушки: с русским лицом, с большой красивой грудью, - описывает ее однокурсник **Максим Петренчук** в фильме «Дуров». А Дарью в Паше привлек «горделивый профиль и очищенное от стереотипов восприятие мира» (это уже цитата из книги «Код Дурова»).

Некоторые СМИ писали, что Дарья и Павел были женаты и у них двое детей. Впрочем, официально эту информацию никто не подтвердил. Сам Павел не раз называл себя убежденным холостяком, а брак - «клерикально-феодальным инструментом подавления личности».

Наша страна не только выдавала кредиты, которые не возвращались, но и оплачивала расходы партийных зарубежных лидеров

Зачем СССР платил «коммунистам» Африки, Азии и Европы?

Полный текст, видео и фотогалерея - на сайте kp.ru



Дружил ли со Страной Советов кто-то искренне? Или почти все - за деньги?

Сегодня твердят о «мягкой силе». О разных формах поддержки политиков, партий, движений за рубежом, которые не мешали бы нашим устремлениям в разных регионах мира, но оказались способны их подхватывать и развивать. На благо своей и советской (российской) родины. Ну и на свое благо, конечно.

«Комсомолка» обнаружила в архивах документы о том, как и чем Москва готова была платить за эту самую «мягкую силу» в период расцвета СССР.

В обстановке секретности

На выписке из протокола № 123 Секретариата ЦК КПСС от 9 февраля 1971 года стоит гриф «совершенно секретно».

Тема звучит почти невинно: «О приглашении в СССР в 1971 году зарубежных партработников, организации их приема, обслуживания и связанных с этим расходах».

Ну вроде бы не ядерная программа - что уж там засекречивать?

В первом пункте предлагается утвердить тексты телеграмм от нашего ЦК их партийным верхушкам, а также главам советских дипмиссий «о приглашении в СССР руководящих зарубежных работников на отдых и лечение».

Кого и сколько мы ожидали на полный кошт в Советский Союз 50 лет назад? Ни много ни мало «2900 представителей братских партий, приезжающих в СССР по приглашению ЦК КПСС». Смета расходов на это составляла 3 миллиона 200 тысяч рублей. Что по тогдашнему курсу составляло более 4 миллионов долларов.

Самая большая квота оказалась у партийной верхушки Германской Демократической Республики - 90 человек. Причем немцам отдавали все лето и бархатный сезон - по 20 человек в месяц.

По 80 человек могли отправить в Союз коммунисты Чехословакии и Болгарии. По 70 товарищей на Кавказские Воды и Черное море делегировали румыны и поляки. Меньше всего, 10 путевок, и всего на 15 дней досталось Президиуму Союза коммунистов Югославии.

Гости делились на категории. Всем лидерам социалистических стран, а также генеральным секретарям Французской и Итальянской компартий хозяйственно-бытовое обслуживание обеспечивал Комитет госбезопасности. А вот прочими работниками госорганов соцстран занималось уже Управление делами при Совмине СССР.

Заплати мне, заплати!

Международную активность заграничных деятелей левой направленности СССР поддерживал звонкой валютой.

20 января 1975-го заместитель заведующего Международным отделом ЦК КПСС **Р. Ульяновский** пишет записку о едином пожелании компартий Уругвая, Греции, Аргентины и Африканской партии независимости Сенегала. Что объединило столь разных товарищей, кроме идеи равенства и братства?

Все они просили оплатить проезд четырех их руководителей на... X съезд Компартии Индии, который начинался в Дели 27 января!

Отдельным письмом товарищ Ульяновский предлагает поддержать еще и «ливанских друзей и оплатить проезд их представителей туристским классом» - и не только на все тот же сабантуй в Дели, но и... в столицу Марокко Рабат. Наши друзья из Бейрута хотели за счет Советов поучаствовать в работе съезда Партии прогресса и социализма Марокко.

И их мечты сбылись!

8 февраля 1968 года другой замзавотделом ЦК **Е. Кусков** сообщает, что руководство компартий Цейлона, Сирии и Парагвая просит Москву дать денег на билеты на Консультативную встречу коммунистических и рабочих партий в Будапеште в феврале 1968-го.

«Следует полагать, что с такой же просьбой обратятся многие компартии Латинской Америки, Африки и Азии (до 50 делегаций в составе 1 - 3 человек), - прозорливо прогнозирует «международник» Кусков, - общие расходы на приезд делегаций составят ориентировочно 100 тысяч инвалютных рублей».

КОММУНИСТИЧЕСКАЯ ПАРТИЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ КОМИТЕТ

СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО

В 1971 году на прием 200 зарубежных представителей братских партий было выделено 3 млн 200 тысяч рублей, из них 650 тысяч рублей - в инвалюте.

Предоставлено РГАНИ

Турецкий банкет за наш счет

В конце 80-х, когда у нас у самих уже проблем было выше крыши, мы зачем-то озаботились проблемами за южными морями.

2 марта 1988 года выходит Постановление секретариата ЦК КПСС «О просьбе руководства Компартии Турции»: «Удовлетворить просьбу руководства КПТ и принять 12 активистов группами по 3 - 4 человека сроком до трех месяцев каждая, начиная с апреля 1988 года».

Ну и на кой нам сдались эти активисты? Оказывается, здесь их собирались просветить насчет «стратегии и тактики коммунистов в современную эпоху». А также растолковать «проблемы сочетания легальной и нелегальной работы партии в процессе ее легализации».

А дело это не из дешевых. 28 800 полновесных американских долларов полагалось потратить на дюжину турецких товарищей за месяц их проживания в Западной Европе после выезда из СССР. Плюс оплата их проезда в Москву и обратно, причем не напрямую из Стамбула, а кружным путем, все через ту же Западную Европу. В столице СССР отчаянным детям турецкоподданных полагалось выдать по 150 рублей каждому, одеть-обуть-накормить и поселить в спецквартире.

Ну и вишенкой на торте - привет из жаркой желтой Африки.

24 июня 1988 года было принято постановление Секретариата ЦК «О просьбе руководства Суданской компартии».

Суданцы просили принять 20 человек в 1988 - 1989 годах на военную подготовку сроком до трех месяцев.

Прием, обслуживание, матобеспечение, военную подготовку и расходы в инвалюте на проезд членов СКП до Москвы и обратно предлагалось возложить на Минобороны Советского Союза.

Ну да, Министерству же тогда больше не на что было потратить деньги.

К тому времени уже месяц шел непростой вывод «ограниченного контингента советских войск из Афганистана». Готовились к уходу из Восточной Европы сотни тысяч наших военных, многих из которых ждало лишь чистое русское поле. А мы продолжали принимать африканских бойцов и турецких полуподпольщиков...

И кто из детей и внуков отдыхавших, лечившихся, учившихся, летавших по миру за наш счет сегодня вспоминает добрым словом далекую северную страну?

Игорь ЯКУНИН.

Генерал ФСБ Виктор Порядин прошел путь от оперработника Рязанского КГБ до зама Управления экономической контрразведки ФСБ. С разрешения издательства «Вече» публикуем фрагменты из его книги воспоминаний «Исповедь генерала контрразведки»

Операция «Медный Колумб»

Ссылались на Буша и Ельцина

В лихие девяностые в наше поле зрения попала информация, что никому не известная фирма «Большая страна» намеревается экспортировать из России 1200 тонн катодной меди. Это огромный стратегически важный объем нужного стране металла. Первичной проверкой было установлено, что целью экспорта металла, как указано в сопроводительных документах, являлось сооружение из меди памятника в Америке скульптором **Зурабом Церетели**. Нас художественно-эстетическая сторона дела мало трогает, нам медь важна. Да еще не простая, а дорогая катодная. Также тут возникал вопрос о дорогостоящей перевозке из России в США. За чей счет? Вряд ли Зураб Церетели сам захочет оплатить фрахтовку судна и все прочие расходы. Зураб Константинович был тогда на пике своей популярности. Его творения высились не только в России, но и по всему миру. Все действительно объемные, иначе донести до человечества гуманитарный порыв не получится. А уж в столице нашей Родины скульптуры Церетели на площадях и в парках благодаря поддержке мэра **Лужкова** росли просто как грибы после дождя.

Исходя из полученных нами документов, можно было предположить, что московские власти да и чиновники из правительства были в курсе ситуации с экспортом меди. Подписи ответственных лиц на разрешительных бумагах имелись. К тому же первая партия катодной меди в количестве 10 тонн была уже экспортирована. Чтобы не попасть в немилость к большому начальству, нами было принято решение осторожно поработать с исполнителями этой, прямо скажем, запутанной операции. Вопросы имелись к руководителям фирмы «Большая страна». Они, кстати, на всех углах без малейшего смущения, твердо заявляли, что есть договоренность об установке скульптуры Колумба в США на уровне президентов **Буша** и **Ельцина**. А руководители Москвы и чиновники из правительства санкционировали это мероприятие и контролируют его исполнение. На наш прямой вопрос: «А зачем столько меди?» - ответ был обескураживающий: «Скульптура Колумба около 130 метров высотой установлена будет на берегу моря. Он как бы выходит из волн на американскую землю. Поэтому еще много металла потребуется, чтобы соорудить основание под водой, постамент или фундамент». Что тут скажешь? Фантастика, да и только. «Ну а почему именно катодная медь-то?» Ответ был готов заранее, не подкопаешься: «Памятник должен быть качественным, чтобы перед американцами не упасть лицом в грязь». Словно, если заменить катодную медь на другую, анодную, скажем, то непременно тут же в этой грязи по уши и окажешься.

Прибыль 5 млн долларов

Пришлось более тщательно проследить историю с экспортируемой партией катодной меди. Она доехала в товарном составе до Европы. А там... благополучно была продана. Ну а денежки всегда найдут своего хозяина. Сутью этой мошеннической операции являлась возможность экспортировать катодную медь, реализовать ее в Европе по хорошим ценам, а в случае необходимости иметь медь на памятник Колумбу, закупить дешевый неочищенный металл в Чили, где он в десятки раз дешевле.

Shutterstock

Владимир ФЕДОРЕНКО/РИА Новости

Памятник Колумбу работы Церетели в итоге поставили в Пуэрто-Рико. Сколько на него ушло дорогой меди, похоже, не знает никто.

Катодная медь - это рафинированная (очищенная от примесей). Цена ее на Лондонской бирже порой превышает 5000 долларов за тонну. На памятник Колумбу было запрошено 1200 тонн. Итого, даже с закупкой дешевой меди в Чили чистая прибыль - более 5 миллионов долларов. Нехило. А ведь можно было и увеличить экспорт меди, ссылаясь на увеличившиеся от соленой морской воды размеры монумента.

Мы запросили дополнительную информацию через российское посольство в США. Пришел ответ, что в конгрессе действительно стоял вопрос об установке монумента к 500-летию открытия Америки. Его предполагалось установить в Нью-Йорке. Однако мэр города выступил против.

Наконец, определились, что монумент успокоится в Огайо. Но там совершенно неожиданно возникла другая проблема. Против памятника выступили коренные индейцы, которой вполне справедливо считают Христофора Ивановича символом европейской колонизации континента и захватчиком их исконных земель. В результате идея была отложена. Но получалось довольно-таки странно. В Америке-то она отложена, а в России, к Колумбу не имеющей абсолютно никакого отношения, активно претворялась в жизнь. В конце концов мошенничество подтвердилось. До сих пор остается загадкой: знал ли великий скульптор о существе операции с Колумбом или дельцы от коммерции использовали его имя втемную? Для меня было важнее другое: довести дело до конца и наказать мошенников по суду. В итоге дальнейший экспорт высокочистой меди был прекращен нашей запиской в правительство.

Анна ВЕЛИГЖАНИНА.

«Он показал два теста ДНК»:

Внебрачный сын Игоря Крутого который всю жизнь

В 28 лет Яков сменил отчество и фамилию



На 65-летие Крутого все его дети сфотографировались вместе (слева направо): дочери Саша и Вика, сыновья Яков и Николай.

Слух о том, что у популярного композитора Игоря Крутого есть взрослый внебрачный сын, появился еще в 2019 году. В день 65-летия Игоря Яковлевича приемная дочка композитора Виктория выставила на своей странице в Инстаграме фотографию с недвусмысленной подписью: «Поздравляем нашего папу с днем рождения!»

В кадре Игорь Крутой в окружении детей: самой Виктории, ее сестры Александры (дочка от второго брака) и старшего сына от первого брака Николая. Рядом с ним с улыбкой до ушей еще один парень. Ясно, что посторонний человек просто не мог оказаться на семейном фото, да еще с такой подписью. Тогда дальше слухов история не продвинулась. Единственное, что накопали СМИ, - это имя незнакомца с фото. Парня звали Яков, как и отца Игоря Крутого.

Счастлив в браке

Так откуда же взялся Яков? Свою первую жену начинающий пианист с Украины встретил на гастролях в Ленинградской области в 1979 году. Игорь Крутой признавался, что с первого взгляда влюбился в Елену Бутом и только ради нее переехал в Северную столицу. Свадьбу спустя полгода сыграли в Ленинграде. А в 1981-м Крутой получил приглашение на работу пианистом в ансамбль Валентины Толкуновой. Елена была беременна, и переезд ей показался глупой затеей. В октябре 1981 года на свет появился первый сын композитора Николай. А спустя месяц брак распался. Много лет Елена запрещала бывшему мужу общаться с сыном, но сейчас они не разлей вода.

Во второй раз Игорь Яковлевич женился спустя 13 лет, и тогда он уже был популярным композитором. В 1995-м Крутой прилетел в Америку и познакомился с будущей женой. Успешная бизнесвумен Ольга была замужем. Но композитор покорил ее сердце, посвятив ей песню «Я люблю тебя до слез». Уже на третьем свидании 41-летний Игорь Крутой сделал ей предложение. Чуть позже он удочерил дочь Ольги от первого брака Викторию. А в 2003-м у пары родилась общая дочка Александра, сейчас ей 17 лет.

Это известные факты из личной жизни композитора. Но есть и другая сторона.

Встретились в поезде

Тот самый Яков с семейной фотографии Крутого еще каких-то два года назад был Яковом Сергеевичем Мирошниковым. Только в 28 лет он стал Яковом Игоревичем Крутым. «Комсомолке» удалось пообщаться с его законным отцом, который все эти годы думал, что воспитывает родного сына.

Сергею Мирошникову 61 год. Человек он непубличный и на откровения решился лишь от полного отчаяния.

С будущей женой Сергей, который тогда служил в морском флоте, познакомился в поезде. С Ириной они ехали в одном купе. Сергей мчал на побывку в Москву, а Ирина бежала из Нижегородской области покорять столицу. Шустрая провинциалка тут же взяла у морячка адресок его воинской части.

- Два года она писала мне письма, а меня перевели в другую часть. Стопочку конвертов получил перед окончанием военного училища. Удивился еще, что, несмотря на отсутствие ответа, она все писала и писала. В 1987-м вернулся домой в Москву. Хорошо помню тот вечер. Мама подошла к домашнему телефону и говорит: «Сережка, тебя тут приятный женский голос спрашивает». Я взял трубку, а это Ира. Она в то время работала в справочной службе «09» оператором и сама как-то нашла наш номер телефона. Мы встретились, и все закрутилось, - вспоминает Сергей Мирошников.

«Ребенок мой»

В мае 1989-го сыграли свадьбу. Все как положено: белое платье, фата, свидетели, куча гостей и море шампанского. Сергей вспоминает, что семейная жизнь как-то сразу не заладилась.

- Чуть что, Ира собирала вещи и уходила к подруге. Особо и не ругались, капризничала она на ровном месте. В одну из таких ссор, это был 1991 год, она позвонила и позвала меня в магазин «Октябрьский», она там работала продавцом. Помню, сказала, что завезли какие-то модные индийские свитера и что она мне отложила.

В гастрономе «Октябрьский» (ст. м. «Октябрьская») в начале 90-х действительно продавали не только элитные продукты, но и модные джинсы и другие шмотки заморских брендов. Все это добро было доступно для «своих» из-под прилавка. Отоваривались там все звезды, которые заходили в магазин со служебного входа. Но Сергей ехал не свитера ради, хотел увидеть строптивую жену, помириться.

- Ира вышла из-за прилавка, и я обомлел: живот округлился, и дураку было ясно, что она беременна. Сразу спросил: «Мой?» Она даже как-то обиделась и ответила, что не сомневается, что отец именно я, - говорит Мирошников.

Но у него сомнения все-таки были. Рассказал обо всем своей маме, а она тогда была не последним человеком в столичной медицине, занимала высокий пост начальника управления здравоохранения Ленинградского (сейчас Северный округ) района Москвы. Причем курировала свекровь Ирины как раз сектор гинекологии и родовспоможения.

- Мама подключила лучших гинекологов Москвы, и они высчитывали дату зачатия. Тогда даже тени сомнения ни у кого не возникло - ребенок мой!

Ира и Сергей сразу помирились. 2 июля на свет появился здоровенький мальчик. Назвать сына Сергей мечтал в честь своего отца, Алексеем. Но Ирина настояла на имени Яков.

- Яша так Яша, спорить даже не стал. Я тогда вообще был на седьмом небе от счастья: сын родился, - вспоминает Сергей.



Форма № 4

Москвы

СПРАВКА О РОЖДЕНИИ № А-00541

Ребенок: Крутой Яков Игоревич

Родители: отец Мирошников Сергей Алексеевич; мать Мирошникова Ирина Александровна

Дата выдачи «3» марта 2021 г.

Сергей Мирошников с удивлением узнал, что сын Яша отказался от его фамилии и отчества. Теперь он Яков Игоревич Крутой.

«Я всегда был рядом»

Но счастье было недолгим. В браке после рождения сына Ирина и Сергей прожили всего пять лет. Хотя, казалось, все складывалось гладко. Оба успешно занимались коммерцией, открыли первый в Москве магазин нижнего белья известной белорусской марки. С жильем тоже проблем не было. От мамы Сергея, у которой была квартира в центре, супруги съехали в собственную однушку на Онежской улице.

- Яша был любимым ребенком, мне все каза-

предал человека, считал его родным


Личный архив

В 1989 году Ирина и Сергей сыграли свадьбу.

...лось, что он просто моя копия. Ире тоже ни в чем не отказывал: на море два раза в год, а еще она концерты очень любила. Был такой эпизод, на который я тогда по наивности никакого внимания не обратил. В 1994-м поехали мы на концерт Толкуновой. Валентину Васильевну встретили на входе у Дворца спорта «Водный стадион», она как увидела мою Ирку, так сразу принялась с ней обниматься. Отошли в сторону и о чем-то долго говорили. Потом жена сказала, что познакомились они еще в 80-х после одного из концертов. У Яши до сих пор хранится фото, на котором ему три годика и на руках его держит Валентина Толкунова.

После развода Ирина и Яша остались в однушке на Онежской, а Сергей переехал к маме. По словам мужчины, с женой он сохранил дружеские отношения, а маленький Яша жил на два дома.

- Сыном всегда я занимался. В школу водил его, на теннис. Потом устроил в юридический колледж. Со второго курса его отчислили, и он пошел в армию. Служил в полку ВДВ в Щелкове, и только я к нему каждый выходной с котлетами наперевес мотался. После армии устроил его в другой юридический колледж, оттуда он пошел в университет.

Сына Сергей всегда любил и баловал.

- Захотел машину - я купил. Захотел, чтобы я выписался из той однушки, - тоже пошел навстречу. Живи, сынок, мне для тебя ничего не жалко, - рассказывает Мирошников. - Я всегда рядом был, когда в феврале 2019-го умерла его мать, я все бросил и с сыном поехал на похороны в Нижний Новгород.

А потом жизнь Сергея просто перевернулась. Через несколько дней после похорон ему позвонил сын.

- Я слово в слово помню тот разговор. Яша сказал: «Пап, я не твой сын. Я в себе это держу уже много лет. Своего отца я вижу по телевизору», - говорит Сергей.

Новый папа подарил особняк Льва Лещенко

Только спустя время Яков решился на встречу. Он рассказал Сергею, что его отец - композитор Игорь Крутой. Об этом сам, как оказалось, узнал от матери, которая раскрыла ему правду еще в 16 лет.

- Я сначала не поверил. Просил сына пройти со мной тест ДНК. А он в ответ показал два теста, в которых черным по белому установлено его родство с Игорем Яковлевичем Крутым. Так что назвала его жена в честь отца композитора.

Дальше - больше. Яков сменил фамилию и отчество и перестал общаться с Сергеем.

- В последний раз мы виделись полтора года назад. Сын, я до сих пор его так называю, позвонил и попросил привезти ему музыкальную шкатулку моей мамы. Она тоже умерла к тому времени, и я решил, что Яша хочет оставить себе что-то на память о бабушке, - вспоминает Сергей. - Он назвал адрес загородного дома в подмосковном Крекшине. Я приехал и обалдел от этой роскоши. Яша рассказал, что этот особняк трехэтажный когда-то принадлежал Льву Лещенко и что его подарил ему Игорь Крутой.


Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

Ирина назвала сына Яковом в честь отца Игоря Крутого.

> **КСТАТИ**
>
> **Познакомила сама Валентина Толкунова?**
>
> Как простая девушка из Нижегородской области познакомилась с Игорем Крутым, Сергею остается только гадать. По его мнению, свести жену с музыкантом могла Валентина Толкунова. В 80-х народная артистка РСФСР плотно сотрудничала с композитором и даже помогла ему выбить первую московскую квартиру. Впрочем, в те времена в магазин «Октябрьский» заглядывали многие звезды, и, возможно, Игорь Крутой был одним из покупателей, которых обслуживала Ирина. Композитор в 1991 году женат не был.

Хвалился новым внедорожником BMW, который ему тоже новый папа подарил, и двухкомнатной квартирой на Ленинградском шоссе. Я тогда просто не мог своим ушам поверить.

Сергей, несмотря на всю эту историю, надеялся, что Яков останется с ним в близких отношения. Как говорится, тот отец, кто воспитал.

- Оказалось, что я нищеброд теперь для него и ему не нужен, - сокрушается Мирошников. - Даже раз в год он не может позвонить и поздравить меня с днем рождения. Вообще прекратил всякое общение. А ведь я совершенно один. Когда-то с гражданской женой думали завести ребенка, но я так рассуждал: у меня уже есть сын - Яша. А где он, этот сын.

> **А В ЭТО ВРЕМЯ**
>
> **«Вся моя жизнь - большой обман»**
>
> Сергей всерьез обижен и даже готов судиться.
>
> - Я дарил квартиру Якову Сергеевичу Мирошникову. Такого человека сейчас не существует. Считаю, что справедливо будет, если он вернет мне хотя бы половину стоимости. Об этом я и самому Игорю Крутому писал. Но он не смог повлиять на Яшу или не захотел, - объяснил свою позицию Мирошников. - Так что теперь война.
>
> Обиженный отец уже обратился к адвокату.
>
> - Есть все законные основания, чтобы лишить сына наследства, которое сейчас есть у его небиологического отца. Это в том числе написание завещания, из которого он вправе исключить, пусть и законного, наследника первой очереди. Касаемо квартиры, из которой Сергей добровольно выписался, сейчас идет подготовка к исковому заявлению, - рассказал «КП» **Дмитрий Белоногов, председатель президиума Московской центральной коллегии адвокатов.**
>
> А еще Сергей мечтает поговорить с Игорем Крутым:
>
> - Я имею право знать правду. Получилось, что вся моя жизнь - это большой обман. Конечно, виновата бывшая жена, и, возможно, Игорь Крутой все узнал о Яше совсем недавно, но поговорить нам есть о чем. Как минимум о воспитании нашего мальчика. Ему сегодня плевать на меня, а завтра будет плевать на нового папу.
>
> Но поговорить с известным композитором - задача сложная. Дозвониться до него практически невозможно. Вся связь через помощников, а у них своя правда.
>
> - Я вообще впервые слышу имя Яков Игоревич Крутой, не знаю, кто этот человек, - заявил «КП» **Егор Бондарев, исполнительный директор Игоря Крутого.**



Больше фото и документов - на сайте kp.ru

Анастасия ВАРДАНЯН.

«Инвалидные коляски нашему счастью не мешают»:

История любви ополченца, оставшегося без ног, и его парализованной жены

Наталья и Юрий познакомились и поженились в донецком хосписе

Когда-то о них много говорили и писали, а на их роспись в донецком хосписе чуть ли не отдельная аккредитация требовалась. Затем, как водится, о паре позабыли. А супруги продолжали любить друг друга, уже без внимания прессы, опровергнув злые пересуды, что делают они это для пиара. «Клянусь любить тебя в горе и в радости, в богатстве и в бедности, в болезни и в здравии, пока смерть не разлучит нас». Многие ли держат эту клятву? Мои герои ее воплощают ежесекундно.

Юлия АНДРИЕНКО

Всю заботу о Наташе взял на себя Юрий - строитель в мирной жизни и ополченец первой волны, он в буквальном смысле носит жену на руках.

Когда душа парит, так ли важно отсутствие ног?

49-летний **Юрий Гаврилюк** - строитель в мирной жизни и ополченец самой первой волны, оставшийся без ног во время обстрела в октябре 2014 года. Его жена, 43-летняя **Наталья Утянская** - дончанка, которую приковала к кровати цереброспинальная форма рассеянного склероза и которую родная мать «забыла в хосписе». Ноги у нее в отличие от Юры есть, да только лежат почти безжизненно. Родилась Наташа здоровой, а вот после 30 лет болезнь начала прогрессировать, сама женщина подозревает, что спусковым механизмом стала вирусная инфекция.

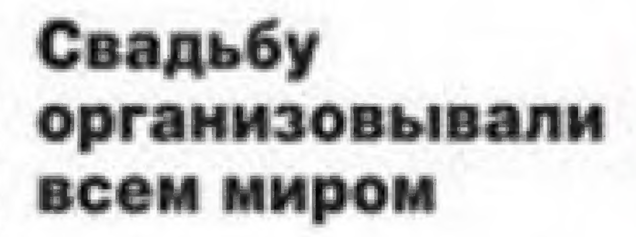
У меня ушло немало времени, чтобы найти ребят. Искала их сначала в хосписе, затем в профилактории, а оказывается, они живут в однокомнатной квартире Натальи в Октябрьском, где меньше километра до позиций ВСУ. Мы приезжаем к ним в гости с донецким волонтером **Андреем Лысенко**, привозим продукты и памперсы.

Юра встречает нас на коляске, поднимает подголовник на специальной кровати жены, чтобы она тоже участвовала в общении. Кровать подарена им Красным Крестом.

- Мы с Наташей оба из Октябрьского, и я уже тогда, до войны, ее заметил. Но то знакомство было на уровне «привет-пока». А вот, кстати, этот дом мне довелось строить, я ведь плотник по специальности, - рассказывает Юра историю их любви, заботливо поправляя одеяло на жене. - А ближе с ней познакомились уже в хосписе в 2015 году. Она на инвалидном кресле выехала покурить, и я на инвалидном - ей навстречу. Так мы увиделись. Теперь она бросила курить, ни к чему это женщине. Я и сам не курю.

Наташа при этих словах смущенно смеется, как нашкодившая школьница: «Как вспомню, прям стыдно!»

Юлия АНДРИЕНКО



Свадьбу организовывали всем миром

Их тогда потянуло друг к другу. Юрия давно оставила жена, а Наташу привезла в хоспис мать и уехала в Крым, забыв про дочь.

- Думаю иногда, нашли бы мы друг друга с Наташей, если бы не война? Я в ополчение пошел в июне 2014 года. Довелось в Славянске, Семеновке побывать, - вспоминает мужчина. - А снаряд меня настиг 9 октября 2014 года в Донецке на улице Стратонавтов. Мы вышли с ребятами патрулировать район Октябрьского.

Говорят, свой снаряд не услышишь, это действительно так. Меня подбросило в воздух, я упал с размаху на асфальт, попытался встать и понял, что не могу. Опустил глаза вниз и увидел, что ног у меня больше нет. А после этого ничего не помню, отключился. Очнулся я только на третьи сутки в палате. Помню, что очень хотел пить. Оказалось, что у меня не только высокая ампутация ног, но и контузия, а также травма спины и руки.

Ухаживания Юрия, их бесконечное общение с Наташей, конечно, не укрылись от глаз медработников. Виданное ли дело, амуры там, где кругом безнадежные больные, страдания и смерть!

- Нас руководство хосписа испытывало целый год. Думали, что у нас это несерьезно, что скоро мы наиграемся в любовь. А я не умею играть. Кто бы я был после этого, обмануть доверившуюся мне женщину? - рассуждает Юрий, и при этих словах забываешь, что он в инвалидной коляске, столь он велик.

А когда встал вопрос о создании семьи, оказалось, что у Юрия есть только паспорт СССР, да и тот находился в кармане во время взрыва. Вмешался первый глава ДНР **Александр Захарченко**, выдали адресную справку, по ней и расписали.

Влюбленным тогда очень помогли ополченцы, волонтеры, медработники. И вот наконец-то 21 января 2016 года в хосписе прошла выездная церемония бракосочетания.

Все было как положено: невеста в фате и платье, жених в костюме, были цветы и кольца, поздравления от заведующего хосписом **Виталия Фролкова**, а в столовой молодоженам накрыли стол, правда, с детским шампанским.

А летом того же года их обвенчали в Спасо-Преображенском кафедральном соборе. Сначала молодые жили в хосписе, затем в профилактории при больнице № 17. А пару лет назад их оттуда попросили, и два инвалида переехали в Наташину однушку в Октябрьском.

Носит на руках в прямом смысле

В комнате сразу три инвалидные коляски - Юры, Наташи и еще одна, запасная. Есть у Юры и протезы, их сделали на Донецком протезном заводе, да только один весит больше 4 кг, ходить на них мужчина так и не смог. Так и стоят у него на лоджии.

- Мне проще управляться, сидя в кресле. Я и по хозяйству все сам делаю, полы мою, кушать сам готовлю и даже хлеб пеку, - признается он. - Жена только мою стряпню признает. Порой подсказывает мне, как лучше. Недавно научился под ее руководством голубцы делать, это не так просто, как перец нафаршировать. Вот как раз перед вашим приходом уборку окончил и тесто поставил. Наташеньку свою с ложечки кормлю. Я ее и купаю, и поднимаю, и на коляску сам усаживаю. По коридору больницы еду, а впереди ее везу. Всему жизнь научила.

В доме этом явно царят любовь и понимание, и все бы ничего, если бы не война. Ведь семья инвалидов живет, считай, на самой передовой. Что делать будут, если начнется обстрел и придется спешить в убежище?

- Благо у нас окна не в сторону Песок выходят. Именно оттуда, со стороны Украины, летит к нам. Если бы я мог, спросил бы **Зеленского**, есть ли у него хоть что-то человеческое? Таким обманом занять пост президента страны, пообещав, что окончит войну в Донбассе, как же он возмездия не боится? - возмущается мужчина.

Паре нужны пандус и планшет

А я уже давно потеряла желание возмущаться. Меня больше интересует вопрос, как два беспомощных инвалида оказались выселены из профилактория в опасную зону, где на весь подъезд, кроме них, еще пара жителей?

- Зимой здесь очень холодно, кочегарка разбита. Горячей воды тоже нет, грею, чтобы искупаться. Так и живем, но это лучше, чем в общежитии все же. Дважды в неделю к нам приходит соцработник, но стараемся управляться сами.

На двоих у нас с Наташей выходит 11 040 рублей пенсии, большая часть этих средств уходит на медикаменты. Наташе нужно постоянно принимать дорогостоящие препараты, чтобы состояние ее не ухудшилось, ежедневно требуются памперсы, а меня терзают порой страшные фантомные боли, особенно, когда дождливая погода, - рассказывает Юра. - Нам бы недорогой планшет, чтобы с родней общаться. Такую покупку я точно не потяну. А еще нам очень нужен переносной пандус, чтобы мы могли сами выезжать на прогулку.

Все, кого тронула история Наташи и Юры, могут им помочь, перечислив посильную сумму на номер карты Сбербанка РФ: 2202 2010 7895 9356.

Мы не можем подарить им здоровье, но нам по силам немного облегчить жизнь этой семьи.

Юлия АНДРИЕНКО.

Очередное заседание суда по иску **Александра Плаксина** к его жене **Любови Успенской** должно было состояться 12 мая. Плаксин постоянно живет в США, а Успенская давно работает в России. Супруги больше десяти лет не живут вместе, но официально развод не оформили. И вдруг неожиданно для себя певица в конце прошлого года получила иск от мужа.

Любовь УСПЕНСКАЯ: Муж хочет меня ограбить!

В жизни популярной певицы новая драма - Александр Плаксин намерен отобрать у нее половину недвижимости

Любовь Успенская и Александр Плаксин больше десяти лет не живут вместе.

Безработный хочет денег

67-летняя Любовь Успенская - артистка популярная. После снятия коронавирусных ограничений ее концерты нарасхват. Успенская всю жизнь на гастролях, съемках, концертах - обеспечивала безбедную жизнь дочери и мужу.

Успенская и Плаксин поженились 34 года назад в Лос-Анджелесе, у них родилась дочь Татьяна. Александр не работает, живет в свое удовольствие в Америке. В последние годы Успенская с мужем не общается - прошла любовь... И вдруг Плаксин решил обеспечить себя внушительной суммой денег, затеяв суд с Любовью. Иск подан в России, при этом Плаксин даже не оформлял вид на жительство в нашей стране, за него в суды ходит адвокат.

Плаксин рассчитывает разделить недвижимость, которая появилась за 34 года брака. По его мнению, это «совместно нажитое имущество». Успенская в суде приводит доказательства, что все эти годы она содержала супруга, а имущество приобреталось исключительно на ее деньги. Интересная деталь: адвокат мужа звезды уже сейчас проинформировал вторую сторону, что окончательные требования еще переформулируют и оно будет заключаться в денежной компенсации.

- В иске Плаксина фигурируют четыре объекта недвижимости: это дом на Новой Риге, земельный участок под этим домом и прилегающая к нему территория, а также квартира в районе метро «Сокол» и машино-место на подземной парковке, - рассказала адвокат Успенской **Елена Сенина.** - Номинально объекты на Новой Риге зарегистрированы на Успенскую, на «Соколе» - на Плаксина.

По некоторым данным, стоимость всей этой недвижимости может достигать 150 млн рублей. В просторной квартире в элитном доме у метро «Сокол» Успенская недавно сделала дорогой ремонт. Записаны эти хоромы на мужа звезды: так как сама она была традиционно занята, покупку в свое время оформлял Александр.

А вот подмосковным домом на Новой Риге Успенская занималась сама. Там Любовь живет сейчас с дочерью Татьяной, которая вернулась к матери из Америки в начале года. Отношения у Любови и дочери после конфликта наладились, Таня вернулась к привычной жизни - занялась йогой и музыкой.

Этот особняк на Новорижском шоссе певица купила у застройщика и сделала дорогой ремонт. Площадь - свыше 1000 кв. м.

Развод не предусмотрен

Успенская и Плаксин в последний раз виделись аж в 2019 году. Недавно вскрылась некрасивая ситуация. В 1993 году Плаксин купил в ипотеку квартиру в Лос-Анджелесе и при оформлении сделки обозначил себя неженатым. При этом деньги на первоначальный взнос за жилье давала Успенская, а потом 20 лет платила кредит за квартиру. Певица была уверена, что это их с супругом совместная собственность, а вышло иначе.

Любовь неоднократно предлагала Александру сесть за стол переговоров, чтобы не доводить внутрисемейные дела до судебных разборок, однако Плаксин на контакт не идет. Как и с кем он живет в США, ни дочь, ни жена не знают. Александр имущество с Успенской делит, а разводиться пока не намерен. Возможно, потому что рассчитывает вступить в наследство, если с Успенской что-то случится.

Инна ФЕДОТОВА.



Гены людей и шимпанзе сходятся на 93,6 процента.

50 лет назад в Африке началась гражданская война. Между шимпанзе

Многолетняя гражданская война между шимпанзе, проживавшими в Танзании, первая, о которой стало известно людям, продемонстрировала: мы и в самом деле очень похожи. Даже не тем, что воинственны примерно в равной степени. Признанная ныне в научном мире способность человекообразных обезьян вести многолетние боевые действия в составе организованных групп - эдаких карательных отрядов - шокирует куда больше. Хотя не должна бы. Ведь шимпанзе ближайшие родственники людей, у нас полно общих генов - 93,6 процента. Такое сходство просто обязано себя проявлять не только внешне.

О том, что шимпанзе не просто дерутся из-за самок или бананов, а воюют сознательно и с оглядкой, рассказала легендарная **британская исследовательница Джейн Гудолл.** Поселившись в танзанийском национальном парке Гомбе-Стрим рядом с приматами, которые находились в естественной среде обитания, она обнаружила, что ее соседи мыслят и тактически, и стратегически, планируя наступательные операции.

До 1971 года шимпанзе довольно многочисленного «племени» Касакела (Kasakela) жили мирно на севере парка. Но потом перессорились. Дело дошло до раскола. Образовавшаяся группа сепаратистов, которую назвали Кагама, ушла на юг. По сути, сбежала за границу. Началась своего рода холодная война. Шимпанзе предпочитали не встречаться с иммигрантами, завидев бывших соотечественников, рычали, кричали, скалили зубы, делали угрожающие жесты, а порой кидались камнями и размахивали палками. Касакела на то время насчитывали 8 взрослых самцов и 12 самок. Кагама - 6 самцов и 3 самки. И в том и в другом племени было множество детенышей.

К 1974 году взаимоотношения новоявленных противников обострились до предела, то есть до смертоубийства.

По свидетельству Джейн Гудолл, которое приводит журнал National Geographic, 7 января отряд Касакела из 8 самцов предпринял рейд на территорию Кагама. Там они окружили прежнего земляка - самца по имени Годи, поймали его и били до тех пор, пока не убили. Убитому первым делом оторвали гениталии, а тело разодрали на части и съели.

Кстати, Джейн Гудолл первая уличила шимпанзе и в каннибализме, и вообще в поедании мяса - например, более мелких приматов, на которых те охотились. Прежде шимпанзе считали вегетарианцами.

Организовать контрнаступление Кагама не смогли - слишком неравными были силы. И сопротивления они почти не оказывали - боеспособные самцы в основном прятались. Касакела их находили и ликвидировали поодиночке. Убили всех шестерых. Потом занялись самками. Одну убили, остальных взяли в плен вместе с детенышами. И установили контроль на захваченной территории.

Тут бы закончить войну и провести демобилизацию, но легко одержанная победа воодушевила агрессоров. Чуть передохнув, они вторглись еще и в сопредельное «государство» - к шимпанзе племени Каланде. Однако тактика, приносившая прежде успех, не сработала. Самцы нового противника не стали прятаться по деревьям, а объединились в свой отряд, куда более мощный и многочисленный, отразили несколько атак и в ходе боев, которые продолжались еще несколько лет, отвоевали у Касакела часть их территории и пару самок. Боевые действия закончились в 1978 году и больше не возобновлялись.

Шимпанзе в Танзании по сей день живут более-менее мирно. А ученые продолжают недоумевать. Они до сих пор не пришли к единому мнению, из-за чего же началась гражданская война. По одной из гипотез, причина была экономическая и весьма банальная. Шимпанзе не поделили кормушки, как впервые установила Джейн Гудолл. То есть поубивали друг друга из-за гуманитарной помощи.

В любом случае шимпанзе действовали вполне себе по-людски. Чем сильно огорчили исследовательницу. В одной из своих книг она написала: «В течение первых десяти лет я считала, что шимпанзе парка Гомбе по большей части были лучше людей... Затем мы внезапно обнаружили, что шимпанзе могут быть жестокими, что у них, как и у нас, есть более темная сторона их натуры...»

КСТАТИ

Они и говорить бы могли!

Асиф Газанфар из Принстонского университета вместе с коллегами из Университета Вены обнаружили: голосовой аппарат обезьян устроен так, что способен генерировать человекообразные звуки и комбинировать их в слова. Так почему они молчат? Потому что все-таки отличаются от нас. Ученые не исключают, что причиной безмолвности наших ближайших генетических родственников едва заметное генетическое отклонение и стало. Из-за него даже человекообразные обезьяны не могут управлять мышцами рта и гортани так, чтобы издавать членораздельные звуки.

НИЧТО ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ ИМ НЕ ЧУЖДО

Обезьяны молятся или музицируют...

Приматологи из Института эволюционной антропологии Макса Планка и их коллеги из разных стран, более 30 человек, который год пытаются объяснить странное поведение шимпанзе, которое они наблюдают в Западной Африке. Представители нескольких местных сообществ время от времени собираются в небольшие группы и кидают камни в стволы деревьев.

Впервые столкнувшись с феноменом, ученые предположили, что шимпанзе кому-то поклоняются - тому, кто, по их мнению, заключен в дереве. СМИ идея понравилась. «Мы присутствуем при зарождении религии у обезьян» - сделали вывод некоторые.

В самом деле, в действиях наших ближайших генетических родственников можно углядеть элементы какого-то культового обряда, в котором участвует пустотелое дерево. Самцы приносят к нему камни весом от 200 граммов до 17 килограммов, затихают, будто бы медитируя, а затем с воплями и визгом бросают камни в дупло или в само дерево. Бросают и уходят. Ученые находили «святилища» с десятками камней внутри или рядом. Гипотезу о ритуальных действиях шимпанзе они опубликовали в журнале Nature.

Спустя несколько лет приматологи выдвинули другую гипотезу, которую изложили уже в журнале Science. Предположили, что ритуал связан со звуками - теми, которые извлекают шимпанзе, попадая камнями в дерево. Извлекают специально. Из любви к искусству, что называется, эти «бум» обезьянам просто нравятся.


Ученые считают, что обезьянам нравятся низкие и продолжительные звуки.

Установив микрофоны, ученые определили, что более всего обезьянам нравятся низкие и продолжительные звуки. Именно такие они чаще всего и извлекали. Иными словами, деревья у обезьян - это музыкальные инструменты. Кидая в них камни, шимпанзе музицируют. «Шимпанзе создают «рок-музыку», кидая камни в деревья» - так назвали свой ролик исследователи. И тем самым намекнули, что творчество мохнатых братьев по разуму пока ограничено роком: партиями для ударных и вокала, за который вполне можно принять вопли, которыми обезьяны сопровождают метание музыкальных камней. Эдакое первобытное шоу «Голос».

...изготавливают инструменты и готовят пищу...

О шимпанзе, обитающих в заповеднике Bili Uere на севере Демократической Республики Конго, немецкие ученые все из того же Института эволюционной антропологии Макса Планка и их коллеги из Варшавского университета рассказали в журнале Folia Primatologica.

По словам руководителя научного коллектива **Тарстона Хикса,** за 12 лет, пока продолжались исследования, удалось найти многочисленные инструменты, изготовленные обезьянами для добычи и приготовления пищи.

Чтобы собирать муравьев, шимпанзе мастерят палочки разной длины и толщины. Специальными прочными прутиками они извлекают из гнезд съедобных пчел. Улиток, черепах и куски термитников они измельчают - растирают твердыми «терками». Из земли обезьяны выкапывают еду с помощью палок-копалок. Почти как примитивные люди.

...поступают по справедливости

Решив узнать, насколько справедливыми могут быть поступки обезьян, американские ученые из Университета Джорджии втянули шимпанзе в игру под названием «Ультиматум» - классическую в психологических экспериментах, проводимых для оценки чувства справедливости у людей.

По ходу игры надо справедливо распределять некие блага. Участвуют двое. Если это люди, то кому-то дают некоторую сумму денег, которую необходимо разделить с партнером по игре. Если партнер одобряет предлагаемый вариант раздела, тогда каждому участнику будет причитаться некоторая сумма согласно установленным договоренностям. Но если другой участник посчитает выделенную ему сумму несправедливой, то никто ничего не получит.

Шимпанзе, играя в свою игру, делили банан. Или сладкий тростник. Ученые ожидали, что обезьяны всегда будут поступать эгоистично, то есть захотят взять себе больше, а партнеру предложить меньше. Так сначала и было. Но после серии отказов от нечестного, по мнению партнера, предложения шимпанзе стали стараться делить банан поровну. Примерно так же поступают и люди, играющие в человеческий «Ультиматум».

Выводы ученых. Во-первых, шимпанзе оценивают справедливость поступков сородичей не хуже человека. Во-вторых, само чувство справедливости, похоже, врожденное - досталось людям от далеких предков, а не развилось в процессе эволюции и социализации.

Владимир ЛАГОВСКИЙ.

Свинина - мясо для чемпионов!

Как на самом деле влияет на организм употребление свинины, с чем вкуснее и полезнее всего сочетать «королеву шашлыков» и как правильно ее выбирать, обсуждаем с экспертом-диетологом и семьей олимпийских чемпионов

Недорогой ценный белок и витамины группы В

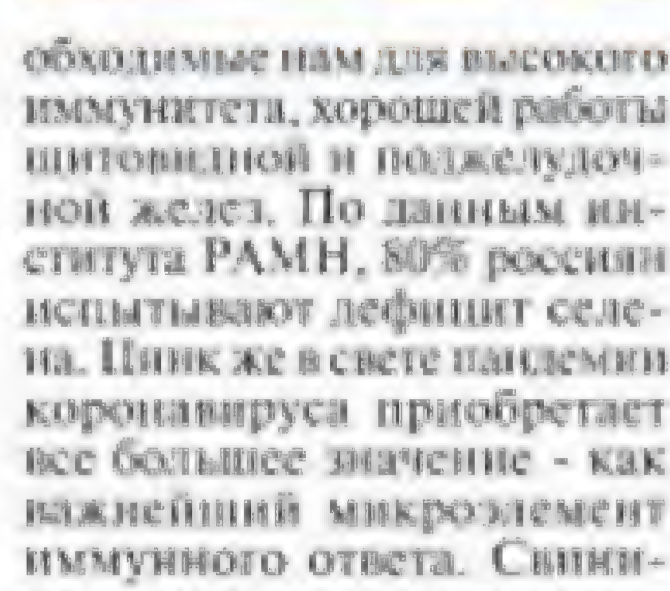
Люди во всем мире испытывают недостаток полноценного белка. А недорогая свинина с ее высоким содержанием легкоусваиваемого протеина может стать едва ли не «спасителем» человечества, рассказывает **врач-диетолог, член Российского национального общества диетологов и Европейской ассоциации по изучению ожирения Людмила Денисенко** (на фото). Однако со свининой связано немало мифов. Так давайте же разберемся в том, как на самом деле употребление свиного мяса влияет на здоровье человека.

Аминокислотный состав свиного мяса наиболее близок к набору жизненно важных аминокислот для человека. Свинина содержит все аминокислоты, богата витаминами A, E и D, а в свином жире - 40% ненасыщенных жирных кислот. Свинину по праву можно назвать чемпионом среди других видов мяса по содержанию витаминов группы B. Например, тиамина (витамина B_1) в ней в пять - семь раз больше, чем в говядине или баранине. Витамин B_{12} (цианокобаламин) улучшает рост тканей, показатели крови и состояние кожи, B_5 (пантотеновая кислота) отвечает за здоровье нервной системы, PP (ниацин) необходим для синтеза половых гормонов, активизирует мозг, регулирует давление.

Селен - от стресса и вирусов

Свиное мясо и сало содержат арахидоновую кислоту, она является природным «антидепрессантом», улучшает обновление клеток организма.

Содержащиеся в свинине селен и цинк - вещества, необходимые нам для высокого иммунитета, хорошей работы щитовидной и поджелудочной желез. По данным института РАМН, 80% россиян испытывают дефицит селена. Цинк же в свете пандемии коронавируса приобретает все большее значение - как важнейший микроэлемент иммунного ответа. Свинина - среди лидеров по содержанию L-карнитина, важного вещества, которое отвечает за нашу работоспособность и выносливость.



Продукты из свинины, как и готовые блюда, - это природный антидепрессант.

Так ли страшен «свиной» холестерин?

Свинина содержит довольно много жира, что ставит ее в ранг высокоэнергоемких продуктов, а в условиях нашего сурового климата это очень хорошо. Наиболее жирными являются ребра и грудинка, калорийность их может доходить до 600 ккал на 100 г, менее жирные корейка, окорок и шея (около 260 - 280 ккал) и наиболее «постной» считается вырезка - около 120 ккал.

Но не стоит так уж бояться свиного жира! Он, в отличие от говяжьего и бараньего, легко плавится и потому гораздо легче усваивается. Высокий холестерин свинины, которым нас часто пугают, на самом деле не причина атеросклероза, инфарктов и инсультов, потому что с пищей мы получаем всего 20% холестерина, остальной синтезируется в нашем организме, поясняет врач-диетолог Людмила Денисенко. Тем более что в 100 граммах свинины лишь 85 - 90 мг холестерина, в то время как в том же количестве диетической телятины - 120 мг, в заварном пирожном - 150 мг.

Марина ПЕТРОВА.

РАЦИОН ДЛЯ ЧЕМПИОНОВ

Семья чемпионов-фигуристов Алексей ЯГУДИН и Татьяна ТОТЬМЯНИНА:

Нет ничего вкуснее хорошего шашлыка из свинины!

Как предпочитаете готовить блюда из свинины, чтобы они были вкусными и полезными?

Алексей и Татьяна:

- Любим готовить свинину в пароварке, очень сочной и вкусной получается. Либо в духовке запекаем в фольге со специями. Классно, когда есть время, тогда можно устроить пикник на улице, запечь мясо на углях. Берем не очень жирную свинину и готовим свиной шашлык. Лучше правильного свиного шашлыка ничего нет!

Татьяна:

- Я мама двоих детей и всегда тщательно подхожу к выбору продуктов. Очень важно выбирать качественное мясо. Свинину стараюсь покупать от крупных производителей, это гарантия качества продукции. В семье мы придерживаемся принципов ответственного потребления, и при выборе продуктов я всегда обращаю внимание на значок «Эко» на упаковке. Он означает, что продукт отвечает международным стандартам по экологической безопасности, в его составе только натуральные специи без Е-компонентов.



Алексей и Татьяна с дочерьми - старшей Елизаветой и младшей Мишель.

Многие спортсмены, танцоры и звезды шоу-бизнеса говорят, что на вечных диетах так мечтают о свиной отбивной или ломте сала с черным хлебушком. Вам приходилось так «страдать» или всегда находился разумный компромисс между вкусной едой и полезной?

Алексей:

- Мы в семье стараемся придерживаться в питании определенного баланса. Мы приняли такое направление с Таней, когда поняли, что большой спорт уже позади и калории так активно уже не сжигаются. Но это не значит, что нужно отказываться от любимых продуктов. Просто надо знать определенную меру. И разнообразные блюда из свинины всегда будут на нашем столе.

Татьяна:

- Да, я, как любая девушка, пробовала различные диеты, но все ограничения заканчиваются срывами и возвращением к начальному этапу диеты. Все в жизни должно быть в балансе, а особенно питание человека.

Мясо - обязательный элемент в вашем спортивном рационе? И кто у вас шеф-повар?

Алексей:

- Однажды, прилетев в Южную Корею, где много вкусной рыбы, я попробовал неделю просто не есть мясо. И день на четвертый я понял, что без мяса не могу. В нашей семье, помимо всех других разновидностей мясных изделий, свинина присутствует обязательно.

Татьяна:

- В нашем доме шеф-повар по приготовлению мяса - это Алексей. Но, помимо мяса, мы еще очень любим сбалансированные завтраки, в которые обязательно включаем бекон.

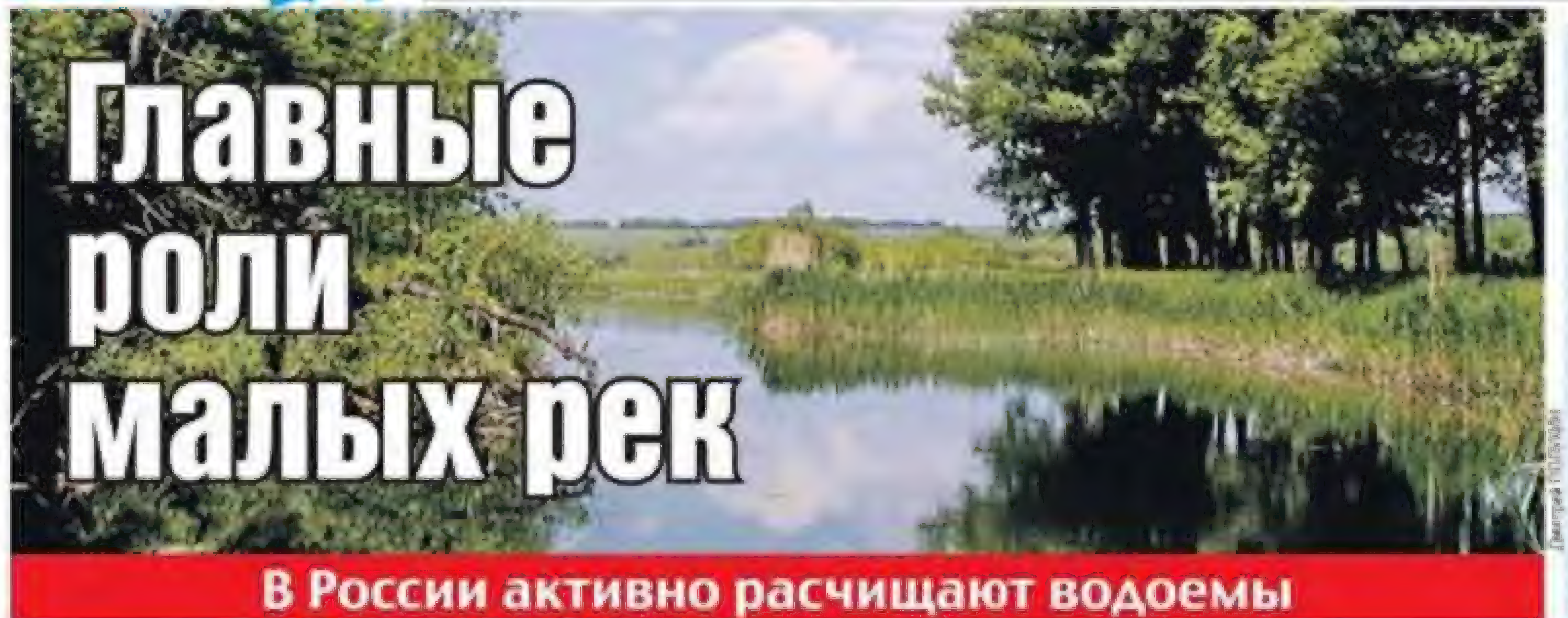
ВАЖНО!

Как выбирать и готовить свинину

Советы от бренд-шефа компании «Мираторг» Дмитрия Аазько (на фото):

- Цвет мяса должен быть естественным: ярко- или светло-розовым. Без пятен, точек или черных вкраплений.
- Мясо должно быть упругим. При легком надавливании на кусок ямка должна сразу же возвращаться обратно.
- Не стоит бояться скопления жидкости в вакуумной упаковке куска свинины. Выделение мясного сока естественно.
- Отдавать предпочтение стоит вызревшей свинине. Выбирайте мясо, с даты изготовления которого уже прошло 10 дней. За это время оно успеет ферментироваться, стать мягче и вкуснее.
- Секрет неповторимого вкуса свинины от «Мираторг» - беконная категория мяса. Чем больше жировых прослоек, которые находятся не только под кожей, но и по всему периметру мяса, тем оно сочнее и ароматнее.
- Для шашлыка, запекания или томления цельных кусков свинины лучше брать более жирные ее части: шейку или лопатку. В них много коллагена, который сделает готовое мясо более сочным и вкусным.
- Для тушения свинины рекомендуется пропорция 70 к 30. То есть 70% постной части, например окорока, и 30% жирной - грудинки, шейки или лопатки. То же правило подходит и для жарки котлет.

Главные роли малых рек



В России активно расчищают водоемы

С 15 мая по 15 июня в России проводят Единые дни защиты рек, ручьев и озер. Почему этим водным объектам такое большое внимание? Потому что именно они питают крупные водоемы, образуя единую систему. Качество воды - это качество жизни.

ПЕРЕСТАЮТ «ДЫШАТЬ»

В каждом регионе кроме нескольких основных, крупных водных артерий есть сотни небольших, формирующих гидрокаркас местности. Например, по территории Москвы тянутся русла 180 речек и ручьев. Более 70% водотоков спрятано под землей. Одну из них, левый приток Москвы-реки, знает вся Россия - это река Неглинная.

Два века назад в акватории Неглинной было 6 проточных прудов, их использовали для разведения рыбы и тушения пожаров. Уже к середине XVIII века состояние Неглинной сильно ухудшилось, ее русло от устья до Трубной площади заключили в коллектор. В 70-е годы от Трубной площади до проспекта Мира было проложено второе русло реки.

Впрочем, такие случаи, когда малая река известна кому-то, кроме местных жителей, очень редки. Сможете сказать, где протекает река Ушковка? А Кача? Несмотря на то что о них слышно мало, люди, живущие по берегам этих речек, очень любят свои Сарафановки, Кузьминки и Ольховки.

В России насчитывается свыше 2,5 миллиона малых рек. На их берегах проживает до 44% городского и почти 90% сельского населения страны. И уязвимость водных объектов очень высока. Проблемы водоемов копились десятилетиями, к тому же антропогенная нагрузка возрастет с каждым годом. Из-за этого водные объекты мельчают, зарастают, перестают «дышать».

НА ГЛУБИНУ ИЛА

«Законы природы очень просты: когда здоровы все ее компоненты, здоров человек. Зависимость прямая, вода - основа всего. Защита и восстановление малых рек - одна из важнейших задач в общей системе природоохранного комплекса. Такая последовательная всесторонняя работа в России началась впервые. Росводресурсы финансируют мероприятия федерального проекта «Сохранение уникальных водных объектов» нацпроекта «Экология». Из названия ясно, на чем они сосредоточены. Но результатом всех наших усилий станет улучшение экологических условий жизни людей. Если говорить о цифрах, то до 2024 года предстоит восстановить больше 23 тысяч га водных объектов, расчистить от толщи ила 260 км русел, а 9 тысяч км берегов освободить от мусора», - рассказала **замруководителя Росводресурсов Наталия Сологуб.**

Но какие из пяти миллионов рек и озер страны являются уникальными? По поводу Байкала, например, сомнений нет. Но в план проекта «Сохранение уникальных водных объектов» входят и небольшие речки.

Например, река Смоленка в Санкт-Петербурге. Из-за донных отложений, которые десятки лет наносило течение, глубина реки уменьшилась, снизилась проточность. Местные власти обозначили несколько участков, где расчистка была нужна больше всего. Уже в 2021 году работы должны завершить.

КСТАТИ

Чем известна Смоленка?

Смоленка берет начало в реке Малая Нева, рукаве дельты Невы, протекает между Васильевским островом и островом Декабристов, впадает в Невскую губу Финского залива Балтийского моря. Изначально Смоленка вытекала из Малой Невы и впадала в Финский залив, но в XIX веке направление русла изменили и она стала впадать в Малую Неву. В 1970 - 1972 годы часть русла Смоленки засыпали, вместо него прорыли канал, соединяющий Смоленку с Финским заливом.



Специальная техника позволяет убрать из рек и мусор, который копится десятилетиями, и донные отложения.

ЗНАЧЕНИЕ НЕ ПЕРЕОЦЕНИТЬ

Перенесемся в XVIII век и в другой регион. Территория нынешней Башкирии, завод по переплавке меди. Рабочие копают пруд для нужд производства - значение воды в промышленности не переоценить! Спустя два столетия медеплавильного производства уже нет. Его место занял арматурный завод с одной стороны, с другой - расположились дома местных жителей. А сам пруд больше напоминает болото - зарос травой, обмельчал, запах отпугивает. Находиться рядом невозможно, уж тем более отдыхать. Но ведь рядом живут люди! Именно для них, для 36 тысяч человек в конкретном случае, а для миллионов в принципе, и создан федеральный проект «Сохранение уникальных водных объектов» нацпроекта «Экология». Благодаря ему заросший пруд в городе Благовещенск приведут в порядок, восстановят его проточность, а местным жителям вернут любимое место отдыха.

Наши дни, Северная Осетия, озеро Бекан. Последний раз его чистили полвека назад. На дне скопился полутораметровый слой ила. Работы так много, что закончить ее удастся только в следующем году.

К этому сроку завершатся мероприятия проекта и в самом сердце России - на реке Клязьме в Московской области. Во времена князя Владимира и Ярослава Великого Клязьма была важным транспортным путем из Балтики на Волгу и в Каспийское море, Персию и Аравию. Сейчас водная артерия уже не играет такой важной транспортной роли. Но это не значит, что современные жители Подмосковья любят ее меньше, чем их предки тысячелетие назад. Длительная антропогенная нагрузка привела к деградации водного объекта. Сейчас русло реки восстанавливают, экологические условия проживания по результатам мероприятий улучшатся для 90 тысяч жителей Мытищ, Пушкинского и Королева.

Александр ТИХОНОВ.

ВАЖНО

Расчистили 120 километров



За два года проекта «Сохранение уникальных водных объектов» реки, озера, пруды и ручьи удалось расчистить и восстановить на территории 48 субъектов России. В этом году работы продолжатся в 28 регионах страны. По планам, предстоит расчистить почти 120 км русел.

Кроме того, в 2021 году подведомственный Росводресурсам «Центррегионводхоз» в рамках проекта улучшит экологическое состояние водохранилищ на площади порядка 4 тыс. га.

Выходит, что защита малых рек выливается в годы последовательной комплексной работы. Заботиться о том, что нам дано природой раз и навсегда, должны все. С приходом тепла каждый второй житель России стремится на пикник к водоему. Чтобы в нем не оказался оставшийся на берегах мусор, возьмите с собой пару свободных пакетов и отвезите его на ближайшую контейнерную площадку.

Сам себе занятый

Как работать вбелую и платить государству минимум налогов

С 2019 года в России действует режим самозанятости. Сначала его ввели в четырех пилотных регионах, а с июля прошлого года распространили на всю страну. За это время число самозанятых выросло до 2,2 млн человек. «Комсомолка» разъясняет, зачем нужен этот статус, кто его может получить, как это сделать и сколько нужно будет платить государству.

Упростили максимально

Самозанятые - это очень маленькие предприниматели или те, кто время от времени что-то производит, продает или оказывает какие-то услуги и от этого получает дополнительный доход. Например, парикмахеры на дому, таксисты, курьеры, грузчики, няни, репетиторы, фотографы-фрилансеры, «мужья на час», инстаграм-ремесленники, владельцы арендных квартир и многие другие.

Раньше многим из этих людей не было смысла становиться официальными предпринимателями. Особенно если доходы от «бизнеса» были небольшими или это была лишь подработка. Бюрократическая волокита, необходимость проводить обязательные платежи (даже при нулевом доходе) и заполнять декларации останавливали их от того, чтобы легализоваться. Появление налога на профессиональный доход для самозанятых эту проблему устранило.

Пять главных требований

Для большинства желающих работать на себя без лишних «бизнес-обязательств» режим самозанятости отлично подойдет. Даже если у вас есть основное место работы, где вы получаете зарплату. Вот главные требования к самозанятым.

1. Вы должны работать на себя, то есть в одиночку - без наемных работников.

2. Доход должен составлять не больше 2,4 млн рублей в год.

3. Чтобы платить налоги, нужно зарегистрироваться в приложении «Мой налог» (есть в App Store и Google Play).

4. Нельзя торговать подакцизными товарами (алкоголем и табаком) и товарами, для которых теперь обязательна маркировка (кожаная одежда, постельное белье и т. д.).

5. Нельзя сдавать в аренду нежилую недвижимость (склады, гаражи, офисы, магазины).

При этом часть работников по закону не могут стать самозанятыми. Это адвокаты, нотариусы, оценщики, а также продавцы, которые продают товары не собственного производства или б/у. Есть ограничения для военных и госслужащих. Они могут получать доход лишь от сдачи квартиры.

Полная удаленка

Самая большая прелесть нового налогового режима - не надо никуда ходить. Зарегистрироваться в качестве самозанятого можно тремя способами, и все - удаленные: мобильное приложение «Мой налог», личный кабинет налогоплательщика на сайте ФНС или подтвержденная запись на портале госуслуг. В первом случае нужно будет сфотографировать себя и свой паспорт, в двух других - просто заполнить небольшую анкету.

После этого можно пользоваться либо мобильным приложением, либо десктопверсией официального сайта ФНС. Кому как удобнее. После каждой продажи или оплаты услуг нужно вносить в систему полученную от клиента сумму. Никакой онлайнкассы не нужно: система сама сформирует чек. При желании его можно будет отправить клиенту.

Налог тоже будет высчитан автоматически. Если клиент - физлицо, государству нужно будет заплатить 4% от дохода, а если юрлицо - 6%. Никаких деклараций подавать не нужно.

«Кнут» и «пряники»

Резонный вопрос - зачем «обеляться», если можно брать наличные за свою работу и не платить государству ни копейки? И здесь есть как «кнут», так и «пряники». «Кнут» - это штрафы, которые грозят за незаконную предпринимательскую деятельность. Если к вам придет налоговый инспектор с контрольной проверкой или по жалобе от покупателя, он может выписать штраф до 10% от суммы дохода, полученного за три года, но не менее 40 тысяч рублей.

«Пряников» несколько. Они дают возможность больше зарабатывать.

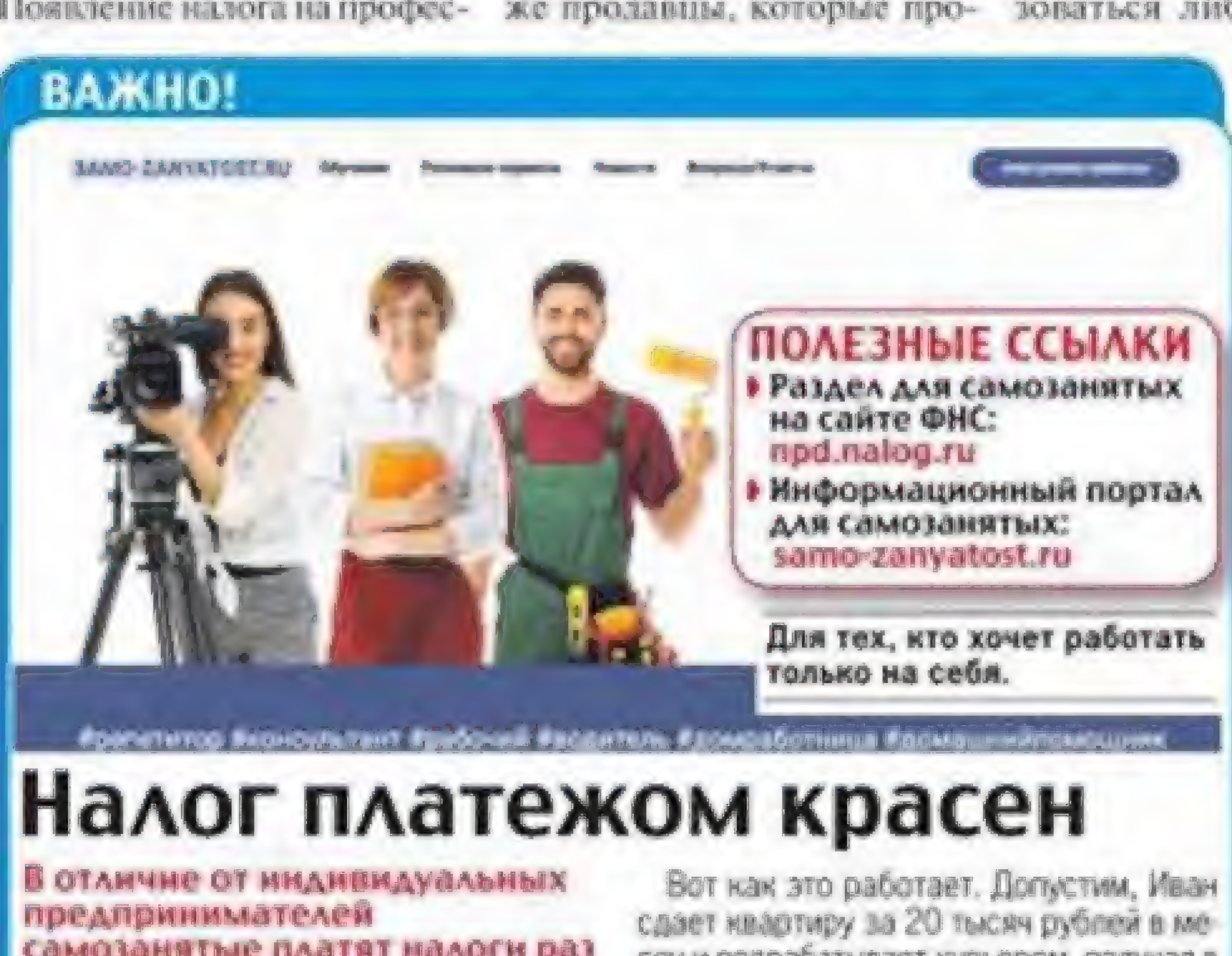
Во-первых, после регистрации в качестве самозанятого можно открыто рекламировать свои товары и услуги в социальных сетях, рассказывать о своей работе, не опасаясь проверок.

Во-вторых, можно работать с юрлицами. Им это тоже выгодно. Особенно если речь идет о разовых покупках или услугах. Не нужно заключать договор с исполнителем и платить подоходный налог и страховые взносы. Раньше это многих юрлиц останавливало. Теперь этой проблемы нет.

В-третьих, подтверждение дохода. В приложении можно запросить аналог справки 2-НДФЛ. Она подойдет для банка, если вы захотите получить кредит. Правда, не все банки их сейчас принимают. Но эту проблему обещают скоро устранить.

Евгений БЕЛЯКОВ.

ВАЖНО!



Налог платежом красен

В отличие от индивидуальных предпринимателей самозанятые платят налоги раз в месяц. Вот как это происходит

В течение месяца вы вносите все доходы в приложение. До 12-го числа следующего месяца система посчитает сумму налога и пришлет уведомление. Заплатить нужно до 25-го числа. То есть налоги за май необходимо выплатить до 25 июня.

Можно перечислять деньги вручную каждый месяц, а можно привязать банковскую карту в приложении и настроить автоплатеж. Тогда в день икс система сама будет списывать необходимую сумму в пользу государства.

Чтобы сделать режим более привлекательным для новичков, ФНС придумала налоговый вычет для самозанятых. Каждому зарегистрированному дают 10 тысяч рублей. Вывести их нельзя. Но можно частично засчитать в качестве налога.

Вот как это работает. Допустим, Иван сдает квартиру за 20 тысяч рублей в месяц и подрабатывает курьером, получая в среднем 10 тысяч рублей в месяц. В первом случае он должен заплатить 800 рублей (4% от дохода), а во втором - 600 рублей (налог составит 6%, поскольку Иван работает на юрлицо).

Если воспользоваться налоговым вычетом, то со сдачи квартиры нужно будет заплатить 600 рублей (3% вместо 4%), а с курьерских заработков - 400 рублей (4% вместо 6%). Итого Иван заплатит государству 1000 рублей вместо 1400. При этом сумма его налогового вычета уменьшится до 9600 рублей. Этой скидкой от государства можно пользоваться до тех пор, пока не будет исчерпан лимит в те самые 10 тысяч.

P.S. Кстати, важный нюанс. Если дохода за прошлый месяц не было, то и платить ничего не нужно. Ноль, умноженный на 4% или 6%, дает ноль.

КСТАТИ

Что еще нужно знать

Прописать все плюсы/минусы, преимущества/недостатки нового налогового режима в одной публикации невозможно. Обозначим некоторые дополнительные нюансы, которые важны для тех, кто собирается стать самозанятым. Остальное - см. «Полезные ссылки».

✔ Чтобы платить налог на профессиональный доход, нужен индивидуальный номер налогоплательщика - ИНН. Если у вас его нет, надо встать на учет в налоговой.

✔ Быть одновременно ИП и самозанятым нельзя. Если вы хотите поменять статус и налоговый режим, нужно написать заявление в налоговую.

✔ Если нынешний работодатель предлагает вам уволиться и получать от него деньги в качестве самозанятого, не поддавайтесь на эти уговоры. По закону самозанятые не могут работать на бывшего работодателя два года после увольнения.

✔ Зарабатывать больше лимита в 2,4 млн рублей в год можно. Но в этом случае с превышения придется заплатить стандартный налог на доход (13% от выручки).

✔ Налог берется только с доходов. Вычесть из общей выручки расходы, как в некоторых других налоговых режимах, не получится.



17 мая, понедельник.
7-й лунный день. Растущая Луна во Льве.
День - словно лакмусовая бумажка: покажет, к чему вы склонны на самом деле, и поможет определить приоритеты. Возможно, сейчас решится судьба: сделать ли крутой поворот к новым вершинам или идти протоптанной дорожкой.
Именинники: Антон, Иван, Кирилл, Мария.

18 мая, вторник.
8-й лунный день. Растущая Луна во Льве.
Важное и судьбоносное планировать сейчас не надо. А вот заняться рутинными делами вполне можно. День подходит для мероприятий, связанных со словом: мастер-классов, лекций, переговоров. А вот важные бумаги подписывать не стоит.
Именинники: Адриан, Ирина, Яков.

19 мая, среда.
9-й лунный день. Растущая Луна в Деве.
Воздержитесь от принятия важных решений и от споров. Последние чреваты глубокими ссорами. Отложите и путешествия. А вот с проблемами сегодня необходимо разобраться полностью. Иначе они будут бесконечны.
Именинники: Василий, Денис, Иван, Савва.

20 мая, четверг.
10-й лунный день. Растущая Луна в Деве.
Хороший, светлый день. Вероятны долгожданные встречи и известия.
Работа сегодня спорится в руках, а времени хватит на все - и на труд, и на отдых. Так что не упустите возможность сходить куда-нибудь после работы.
Именинники: Антон, Иван, Илья, Михаил.

21 мая, пятница.
11-й лунный день. Растущая Луна в Деве.
Сегодня энергетический пик месяца. Энергия бьет через край, ее много, и справиться с ней очень непросто. А без контроля она получает сокрушительную силу. Так что нагружаем себя полезными делами и ни минуты не сидим без дела.
Именинники: Адриан, Арсений, Иван.

22 мая, суббота.
12-й лунный день. Растущая Луна в Весах.
День специально создан для благотворительности и заботы о других. Проявите лучшие качества своей души. И помните: все отданное вернется сторицей. Обязательно стоит подумать о душе, людям верующим сходить в храм.
Именинники: Василий, Дмитрий, Николай.

23 мая, воскресенье.
13-й лунный день. Растущая Луна в Весах.
День не подходит для экономической активности. А вот для творчества - очень даже. Кроме того, сейчас именно нестандартные, творческие решения могут пригодиться в серьезных делах.
Именинники: Анисим, Василий, Лаврентий, Симон, Таисия.



Благоприятные и неблагоприятные дни по древнекитайскому календарю
с 17 по 23 мая

17 мая, понедельник
Энергетические бури завершаются, можно переходить к нормальной жизни - планировать, начинать, продолжать. Начало недели будет продуктивным!
Благоприятный период для путешествий, для деловых встреч и подписания договоров о долгом сотрудничестве.
Часы удачи: с 12.00 до 15.00.

18 мая, вторник
Отличный день! Все ресурсы активированы, так что бездельничать нельзя. Нужно провести ревизию своих дел, понять, что требует особого внимания, и наметить дальнейший план действий.
Хорошо заниматься здоровьем, торговлей, обучением.
Часы удачи: с 9.00 до 14.00.

19 мая, среда
Очень позитивный и энергичный день. Он помогает раскрыть потенциал всего месяца. Сейчас надо приступать к делам, которые нацелены на будущее, - например, к учебе, строительству, к началу нового дела. Благоприятный момент для заключения брака и зачатия детей.
Часы удачи: с 9.00 до 17.00.

20 мая, четверг
Завершаем начатое и планируем новое. Помните, что в новое дело нельзя идти со старыми недоделками: развития, продвижения в этом случае не видать.
День подходит «для общения» с деньгами. Сейчас благоприятный момент для открытия счета, инвестирования и прочих накоплений.
Часы удачи: с 12.00 до 18.00.

21 мая, пятница
Стабильный, благоприятный день под знаком открытия. Новым делам - зеленый свет. Особенно, если они связаны с недвижимостью и торговлей.
А вот в долг сейчас давать не стоит, скорее всего, он станет невозвратным.
Часы удачи: с 13.00 до 16.00.

22 мая, суббота
День, когда необходимо избавиться от всего негативного в самом широком смысле. Сейчас можно смело разрывать тяготящие связи, отдавать или выбрасывать ненужные вещи, каяться в грехах и даже проводить уборку.
Кроме того, хорошо заниматься медицинскими манипуляциями, связанными с удалением.
Часы удачи: с 11.00 до 16.00.

23 мая, воскресенье
Хороший день для новых дел, старта нового бизнеса. Можно назначать судьбоносные встречи и подписывать договоры.
День подходит для крупных приобретений и принятия важных решений.
Часы удачи: с 10.00 до 14.00.

Василиса НЕБЕСНАЯ.

У таланта нет возраста, у мечты нет срока давности

16 мая в эфире телеканала НТВ состоится премьера нового международного вокального проекта «Ты супер! 60+». Участники - взрослые талантливые люди, которым уже исполнилось 60 лет и которые по тем или иным причинам остались без поддержки родных и близких, но, несмотря на жизненные трудности и обстоятельства, у них сохранилась мечта - выступать на большой сцене. И такая возможность теперь у них есть!

Кресла жюри займут композитор, народный артист России Игорь Крутой, лидер рок-группы «Ночные снайперы» Диана Арбенина и популярные певцы Стас Пьеха и Ирина Дубцова.



На фото (слева направо): члены жюри международного вокального проекта «Ты супер! 60+» Ирина Дубцова, Стас Пьеха, Диана Арбенина, Игорь Крутой.

Тимур ВАЙНШТЕЙН, генеральный продюсер НТВ:

«Запуск проекта «Ты супер! 60+» созвучен социальной теме, которая близка телеканалу НТВ и его проектам. Шоу «Ты супер!» стало целым движением и родной семьей для 385 детей из 18 стран. Также нам очень хочется помочь пожилым людям, оставшимся без поддержки, реализовать свой творческий потенциал, ощутить заботу, помочь вновь встретиться с родными и близкими и осуществить свою мечту».

Отправить заявку на участие в проекте мог любой человек, которому исполнилось 60 лет и который по тем или иным причинам лишился поддержки родных - детей, внуков. В первом сезоне проекта примут участие 45 конкурсантов. Самому молодому - 60 лет, а вот самому пожилому участнику - 87 лет. Среди участников есть полковник МВД в отставке, врач-отоларинголог, а также те, кто окончил музыкальное училище.

Правила проекта просты: в каждом выпуске на сцену будут выходить участники и исполнять композиции. В зону ожидания пройдут те, кто получит три или четыре «да» от членов жюри. Если никто из судей не нажмет на кнопку, нажмет один или двое - участник покидает проект. В финале каждой программы жюри назовет имена тех, кто проходит дальше. Конкурс будет состоять из двух этапов - отборочного тура и финала.

Ведущими проекта по традиции станет знакомый всем дуэт по детскому «Ты супер!» - Вадим Тахменев и Анастасия Пак.

Анастасия ПАК:

«Самое главное, что означает этот проект, - все происходит очень трогательно, все максимально волнительно и мило, потому что главная цель подобных проектов - осуществление мечты. У людей сейчас сбывается мечта, представляете? Они выходят на сцену с горящими глазами и говорят: «Я же как в сказку попал!». То, как они выступают на репетициях и как на сцене - абсолютно разные вещи. Они никогда так не пели на репетициях, как пели на сцене, потому что для них это что-то невероятное, казалось бы, недостижимое. Действительно, сбылась их мечта».

Игорь Крутой занимает кресло жюри со второго сезона детского «Ты супер!»: зрителям НТВ он запомнился не только строгими решениями, но и добрыми поступками - в каждом сезоне он помогал юным талантам делать шаги на большой сцене.

Игорь КРУТОЙ:

«Я жду этот проект и думаю, что это будет, во-первых, сложнее, чем в детском конкурсе, а во-вторых, более трогательно. Потому что у каждого человека есть своя история, он прошел свой путь, и каждый из них одинок в разных проявлениях. И это огромная трагедия. Когда люди соберутся, чтобы выплеснуть это в музыке и песнях, это будет «операцией без наркоза». Мне приходилось сидеть в жюри в другом проекте, где выступали взрослые талантливые вокалисты, и там судить было не сложно. Но здесь все иначе, здесь есть человеческие истории, узнав которые невозможно остаться равнодушным, и это будет накладывать определенный отпечаток на те или иные оценки».

Диана Арбенина также не новичок в проекте «Ты супер!». Впервые судейское кресло она заняла в суперсезоне и вернулась в состав жюри в четвертом сезоне.

Диана АРБЕНИНА:

«Это будет для меня первый опыт «судейства» взрослых людей, где возрастной фактор вообще имеет значение. Почему первый? Дети и подростки все-таки находятся в другой категории. Почему я беру судейство в кавычки, хотя, безусловно, это конкурс с победителями и непобедителями? Потому что это, в первую и главную очередь, про творчество, талант и энергию, а не про «первый-последний». Я не считаю, что имею право судить, но очень хочется дать возможность тем людям, которым больше лет, чем нам, возможность выйти на сцену, дотянуться до мечты. Хочу помочь людям, которые всю жизнь хотели петь, сделать это. И хочу сказать им добрые слова, подбодрить - ведь петь можно в любом возрасте!».

Ирина Дубцова приходила в качестве гостя в четвертом сезоне детского «Ты супер!»: тогда она поддержала Елизавету Елину из Петрозаводска. А вот кресло жюри любимый Единорог шоу «Маска» займет впервые.

Ирина ДУБЦОВА:

«Большая ответственность быть членом жюри. Мне повезло, что я побывала по разные стороны разных проектов, и отмечу, что сама начинала с проекта талантов. Поэтому я прекрасно знаю, что чувствует человек, который выходит петь перед членами жюри. Отмечу возрастную категорию проекта - это не главное, а главное - душа и горящие глаза! Я очень рада присоединиться к составу жюри в новом сезоне очень классного проекта «Ты супер! 60+».

«Ты супер! 60+» проводится телеканалом НТВ совместно с Международным информационным агентством и радио Sputnik.

И для **Стаса Пьехи**, скрывавшегося под маской уже легендарной Неваляшки в шоу «Маска», оказаться в кресле члена жюри «Ты супер!» не в новинку. Он был среди четверки судей самого первого сезона детского вокального проекта.

Стас ПЬЕХА:

«Я не знаю, что ждать от «Ты супер 60+». Здесь очень много возрастных тонкостей, очень сложно судить, надо фильтровать и юмор, и эмоционально совершенно другой окрас. Я думаю, что тут надо будет даже не судить, а подбирать некие слова, и мне кажется, что если это делать, опираясь на собственные эмоции и чувства, то будет правильнее, чем подгонять под какие-то шаблоны. Это все-таки шоу, которое носит яркий социальный характер, помимо развлекательного и музыкального, а также доказывает, что никогда ничего не поздно. Я желаю участникам максимально получить кайф от того, что они делают, покуражиться, посмеяться, просто попробовать и вообще ничего не бояться».

Премьера: с 16 мая в 20.10 на НТВ!

Самый долгий роман у Клуни был с вьетнамской вислобрюхой свиньей

Один из самых знаменитых актеров планеты празднует 60-летие

Сегодня, когда Джордж Клуни считается одним из самых известных актеров и одним из самых обаятельных мужчин в мире, трудно представить, что он пробивался в профессию с большим трудом. Но дорога к славе заняла у него больше десяти лет. Только когда ему было 33 года, он добился известности, снявшись в сериале «Скорая помощь» - сейчас несколько подзабытом, а в 90-е - чуть ли не самом популярном в мире.

Как Брэд Питт украл у него звездную роль

Джордж родился в Кентукки 6 мая 1961 года. Его мать слыла первой красавицей штата - недаром когда-то победила в местном конкурсе красоты. Она вела ток-шоу на кабельном телевидении. Отец тоже был теле- и радиоведущим. Джордж пытался окончить то один, то другой университет по специальности «тележурналистика» - неудачно. Чтобы заработать на жизнь, продавал женскую обувь и мужские костюмы, рисовал шаржи в супермаркетах, собирал на плантациях урожай табака... «Потом кто-то сказал: «Ты должен попробовать себя в актерстве», и я оказался на съемочной площадке».

Но и там будущий секс-символ терпел провал за провалом: играл в пилотных эпизодах сериалов, которые так потом и не выходили в эфир, в дешевых комедийных ужастиках типа «Возвращение помидоров-убийц». Одно из самых болезненных его воспоминаний - пробы на небольшую роль красавца негодяя Джея Ди в «Тельму и Луизу» **Ридли Скотта**. Под конец прослушиваний осталось два кандидата: никому не известные молодые актеры Джордж Клуни и **Брэд Питт**. И выбрали Питта, который после этого фильма быстро стал звездой. А Клуни потом от расстройства несколько лет никак не мог посмотреть «Тельму и Луизу».

Но вот наконец приехала «Скорая помощь». По легенде, Клуни прочитал сценарий первого эпизода раньше всех остальных претендентов на роль доктора Дага Росса (потому что дружил с ассистентом по подбору актеров), тщательно подготовился и, придя на пробы, с ходу сказал конкурентам: «Вам тут делать нечего, роль уже моя!» «Скорая помощь» была солидным проектом, но мало кто думал, что она станет самым популярным сериалом в стране.

Красавца Клуни наконец-то заметили в Голливуде - и вскоре большие фильмы пошли один за другим. «От заката до рассвета», «Один прекрасный день», «Миротворец», «Бэтмен и Робин» (тот, конечно, оказался худшим из фильмов о Бэтмене, но персонально к Клуни в образе Человека-Летучей мыши ни у кого особых претензий не было). В конце 90-х Клуни повезло еще раз: он нашел «своих» режиссеров, с которыми потом будет постоянно работать. Во-первых, это **Стивен Содерберг** (самая известная их совместная работа - трилогия о друзьях Оушена), во-вторых, **братья Коэны**, снявшие Клуни в «О, где же ты, брат?», «Невыносимой жестокости», «Да здравствует Цезарь».

Ну а в 2000-е он начал снимать кино сам - и уже за второй свой полнометражный фильм, «Доброй ночи и удачи», получил номинацию на «Оскар» в категории «Лучший режиссер». (Тогда, в 2006-м, он проиграл **Энгу Ли**, снявшему «Горбатую гору», - зато на той же церемонии получил актерский «Оскар» за роль второго плана в «Сириане». Потом ему еще выписали продюсерский «Оскар» за «Операцию «Арго», названную лучшим фильмом 2012 года. А просто номинаций на высшую кинопремию планеты с тех пор набралось множество.)

Джордж и Амаль обручились в 2014 году и сразу сыграли свадьбу в Венеции.

Женщину мечты искал долго

С карьерой и славой Джордж Клуни после 1994 года проблем не знал. Славы оказалось даже слишком много. Клуни известен как один из самых яростных в Голливуде борцов с папарацци: «Мне по фигу, если человек делает снимки на улице, но мне очень не нравится, когда он лезет ко мне во двор и наставляет фотоаппарат в окно спальни».

Однако всех сплетников очень интересовало, что в этой спальне происходит.

В конце 80-х у Клуни был роман с актрисой **Келли Престон** (которая потом вышла замуж за **Джона Траволту**), и они завели домашнее животное - не какую-нибудь собачку, а вьетнамскую вислобрюхую свинью по кличке **Макс**. Когда Престон из жизни Клуни ушла, Макс в ней остался. Он разъелся до 135 килограммов, прожил на свете 19 лет, и Клуни страшно привязался к нему. Журналисты много иронизировали на тему того, что Клуни живет со свиньей - да он и сам однажды в шутку заметил, что «отношения с Максом были в моей жизни самыми долгими».



Макс стал самой весомой (во всех отношениях) привязанностью артиста.

А вот с женщинами они были довольно короткими. С 1989 по 1993 год он состоял в браке с актрисой **Талией Болсам** - и это был неудачный брак. Клуни, похоже, решил, что вообще для брака не создан. Зато он крутил романы с красивыми девушками - и светские хроникеры сбивались со счета. Тут и актрисы **Кэмерон Диас, Рене Зеллвегер, Криста Аллен, Фрэнсис Фишер, Элисабетта Каналис** (а также - чисто по слухам - **Шарлиз Терон, Люси Лью**, звезды «Друзей» **Лайза Кудроу** и **Кортни Кокс**).

Казалось, он никогда больше не пойдет под венец. Но в 2014 году стало известно, что Клуни все-таки обручился с британской юристкой ливанского происхождения, красавицей **Амаль Аламуддин**. Они познакомились на почве общественной деятельности: оба выступали за то, чтобы Британский музей вернул Греции бесценные «мраморы Элгина», скульптуры и рельефы Парфенона, вывезенные в Англию в начале XIX века. Вот так выступали-выступали и довыступались: в сентябре 2014-го сыграли «свадьбу века» в Венеции.

Жена родила актеру близнецов Александра и Эллу.

КСТАТИ

Обручальное кольцо за $750 000

Торжества по случаю свадьбы Клуни и Амаль растянулись на четыре дня, в Венецию съехалось множество знаменитых гостей пары: например, **Синди Кроуфорд** и ее муж **Рэнди Гербер**, которого жених попросил стать шафером. А еще - звезда комедии «День сурка» **Билл Мюррей**, актер **Мэтт Деймон** с женой **Лучаной Баррозо**, актриса **Эмили Блант, солист группы U2 Боно,** главный редактор американского журнала Vogue **Анна Винтур, бывший мэр Рима Вальтер Вельтрони**. Журналисты обсуждали платья невесты и обручальное кольцо, которое Клуни подарил Амаль (оно, по слухам, стоило 750 000 долларов).

А в 2017-м Амаль родила Джорджу близнецов - **сына Александра и дочь Эллу.** И в три года они уже свободно болтали на итальянском, на котором их родители не разговаривали. Впрочем, тут сыграло свою роль не бракосочетание в Италии, а то, что в этой стране, на озере Комо, у Клуни есть вилла, где малыши и растут.

Подготовил Николай ГЕРАСИМОВ.





ТЕЛЕ ПРОГРАММА
17 - 23 мая 2021
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Пн
Вт
Ср
Чт
Пт
Сб
Вс

Кто и когда выступит

18 мая - первый полуфинал: Россия, Украина, Литва, Словения, Швеция, Австралия, Северная Македония, Ирландия, Кипр, Норвегия, Хорватия, Бельгия, Израиль, Румыния, Азербайджан и Мальта.

20 мая - второй полуфинал: Сан-Марино, Эстония, Чехия, Греция, Австрия, Польша, Молдавия, Исландия, Сербия, Грузия, Албания, Португалия, Болгария, Финляндия, Латвия, Швейцария и Дания.

22 мая - суперфинал: Нидерланды, Германия, Великобритания, Италия, Испания, Франция плюс вышедшие из двух полуфиналов артисты.

Для испанской публики Манижа и ее команда спели Russian Woman в новой аранжировке.

Манижа едет в Роттердам

Дестини с Мальты считается главной претенденткой на победу.

18 - 22 мая в Нидерландах пройдет главный песенный конкурс Европы

Ушлые букмекеры предлагают зрителям делать ставки на победителей шоу. Чем ниже коэффициент, тем выше шансы на победу (чтобы не разориться, букмекеры никогда не дают высоких коэффициентов на очевидных фаворитов). И если верить аналитикам, то в этом году главными претендентами на победу считаются мальтийская певица Дестини Чукуньере, швейцарский албанец Джон Мухарремай и француженка Барбара Прави.

А вот в первое место России букмекеры не очень-то верят. Но, как мы знаем, они не раз ошибались и побеждали «темные лошадки». С Дестини Манижа столкнется в первом полуфинале, и еще вопрос, кому достанется больше голосов телезрителей. Песня мальтийки тоже про раскрепощение женщин, у нее тоже ироничный трек, высмеивающий стереотипы. Но текст Манижи на порядок глубже - это лишь отчасти игривое, но вполне серьезное и осмысленное высказывание на тему жизни внутри выдуманных рамок и свободы личности женщины в суровом мире.

«ЕВРОВИДЕНИЕ-2021». ПРЯМОЙ ЭФИР

18, 20, 22 мая/вечер

ДО СЛЕЗ

Полюбила я бандита

«Черно-белая любовь» - еще один огненный турецкий сериал, полный коварных интриг и яркой страсти.

Асли - врач, спасающая людей из лап смерти, а Ферхат - тот, кто может отнять жизнь не моргнув глазом. Они как лед и пламень, как черное и белое. Однажды их пути пересекаются: Асли становится заложницей бандитов и должна провести операцию умирающему, а Ферхат стал виновником ее плена. Женщина становится свидетельницей убийства и теперь должна умереть, он же проявляет великодушие и дает ей шанс на жизнь. Но с одним условием, которое в корне изменит жизни и Асли, и Ферхата. Любовь между ними вспыхнет не в самых подходящих для этого обстоятельствах, перевернув все с ног на голову...



«ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ»
По выходным с 15 мая/19.00 Домашний

ЮБИЛЕЙ

Маргарита, вдохновившая Мастера

Режиссер этого документального фильма Александр Стефанович был знаком с Еленой Сергеевной Булгаковой - женой писателя, той самой литературной Маргаритой.

Кроме невероятных историй, от этих встреч остались вещи, которые с годами обрели особую ценность, - документы с описанием прототипов героев Мастера и Маргариты, фотографии, книги с дарственными надписями. Режиссер мечтал когда-нибудь снять фильм. И вот время пришло. Набралось достаточно материала и записанных интервью с теми, кто был близко знаком с семьей Булгаковых и даже имел родственные связи.

Кинокадров с Михаилом Афанасьевичем не сохранилось, но все же авторам удалось отыскать уникальную пленку. В доме великого пианиста Святослава Рихтера гости встречают Новый, 1970 год, и вдруг в кадр попадает красивая женщина в темном платье и жемчужном ожерелье - Елена Булгакова. «Если вы скажете, что это была трагическая жизнь, я отвечу: «Нет, самая светлая, самая счастливая. Счастливее женщины, чем я была тогда, не было на свете». Фильм «Полет Маргариты» выйдет в эфир в день 130-летия Булгакова.

«ПОЛЕТ МАРГАРИТЫ»

Суббота, 15 мая/13.15

Первый канал

5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.25 Доброе утро
9.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор 6+
12.00 Новости
12.15 Время покажет 16+
В студии обсуждают то, что волнует каждого из нас, жителей России. В дискуссии принимают участие как эксперты - политики, политологи, журналисты, предприниматели, так и просто неравнодушные россияне...
15.00 Новости
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле 16+
19.45 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 «НИЧТО НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+
6-я серия. Римас навещает мать в тюрьме. Раиса рассказывает ей свою историю и просит прощения у дочери. Маша прибывает на остров Робинзона Крузо и... становится пленницей бывшего мужа, Огнева. Врачи ставят Глебу страшный диагноз - острый лейкоз. Единственная надежда на спасение - пересадка костного мозга ближайшего родственника. Алла, Аглая, Побегайло, Шумаков и Борис встречаются на кладбище, где покоятся Богдановы и Калинин...
22.30 Док-ток 16+
23.30 Вечерний Ургант 16+
0.10 Познер 16+
1.15 Время покажет 16+
3.00 Новости
3.05 Время покажет 16+

Россия 1

5.00 Утро России
9.00 Вести. Местное время
9.30 Утро России
9.55 О самом главном 12+
11.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40, 18.40 60 минут с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЕ!» 12+
Россия, 2019 г., 1-я и 2-я серии
Яркая и жизнерадостная Рая Полуйчик работает парикмахером в салоне в небольшом городке, а на досуге помогает участковому Владимиру Костюкову распутывать сложные криминальные дела... В ролях: Анастасия Веденская, Сергей Губанов
17.00 Вести
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «НЕСМОТРЯ НИ НА ЧТО» 12+
Россия, 2021 г., 1-я и 2-я серии
1990 год. Подруги-скалолазки Женя Виноградова, Оля Толмачева и Лена Самойлова и их вечный спутник Шурик, родственник Лены, идут в кино. Случайный конфликт с милицией приводит к тому, что Женя и Шурик оказываются в обезьяннике местного РОВД...
В ролях: Алена Коломина, Евгения Осипова
23.35 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
2.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
4.05 «ПРАВО НА ПРАВДУ» 16+

ТВЦ

8.10 «СУЕТА СУЕТ»
КОМЕДИЯ, СССР, 1979 г. 6+
10.00, 4.40 «Леонид Харитонов. Отвергнутый кумир» Док. фильм 12+
10.55 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 0.00 События 0+
11.50 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» 12+
13.40 Мой герой Маша Распутина 12+
14.55 Город новостей 0+
15.10, 3.20 «ТАКАЯ РАБОТА-2» 16+
16.55 Шоу «Развод» 16+
Как страна следила за скандальным разводом Павла Прилучного и Агаты Муцениеце. Как Ольга Зарубина объявила войну Александру Малинину спустя 30 лет после расторжения брака. Как заработали на разводах рэпер Джиган и Милана Тюльпанова. И как взошла звезда разведенки Ольги Бузовой? Кому расставание с супругом помогло в карьере, а кого развод на радость широкой публике затянул в водоворот скандалов и судебных тяжб?..
18.10 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ДЕДУШКИНА ВНУЧКА» 12+
22.35 Киевский торг Специальный репортаж 16+
23.05, 1.35 Знак качества 16+
0.35 Петровка, 38 16+
0.55 Удар властью Галина Старовойтова 16+
2.15 «Мао и Сталин» Док. фильм 12+
2.55 Осторожно, мошенники! Домовая служба 16+
5.20 Мой герой Маша Распутина 12+

НТВ

4.50 «ЛЕСНИК» 16+
6.30 Утро. Самое лучшее 16+
8.00 Сегодня
8.25, 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
10.00, 13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 ДНК 16+
18.35, 19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+
После недолгого перерыва Роман Шилов возвращается в ряды полиции. Его новая должность - начальник отдела по раскрытию особо тяжких и резонансных преступлений в МВД по Северо-Западному округу. Первая командировка новому начальнику отдела предстоит в Лесноозерск, где произошла страшная трагедия: в результате взрыва и пожара в новом торговом комплексе погибли девятнадцать человек...
19.00 Сегодня
21.15 «ЗА ЧАС ДО РАССВЕТА» 16+
Журавлев с соратниками едет на дачу к антиквару Тимохину, и после разговора с ним у него созревает план. Он собирает в ресторане всех поставщиков, представляется Клещом и требует большей платы. В доказательство он показывает наколку клеща на груди. Шокированные соратники собираются убить своего лидера, но наколка оказывается всего лишь рисунком...
23.25 Сегодня
23.45 «СМОТРИТЕЛЬ МАЯКА» 16+
2.20 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ» 16+

Россия К

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры
6.35 Пешком...
7.05 Другие Романовы Мелодия уходящего солнца
7.35 «Увидеть начало времен». Док. фильм
8.35 «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»
9.45 Цвет времени
10.15 Наблюдатель
11.10, 1.05 XX век «Путешествие по Москве». Док. фильм
12.20 Линия жизни Кирилл Разлогов
13.15 Роман в камне. «Польша. Вилянувский дворец» Док. фильм
13.45 «Короли династии Фаберже». Док. фильм
14.30 «Дело N. Михаил Бонч-Бруевич: дважды генерал» Док. сериал
15.05 Новости. Подробно. АРТ
15.20 Агора
16.35 «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»
17.40 Фестиваль музыки Николая Мясковского на сцене Свердловской филармонии Струнный квартет № 13 и Кантата-ноктюрн «Кремль ночью»
18.35 Ступени цивилизации. «Увидеть начало времен». Док. фильм
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 «Николай Кольцов. Загадка жизни» Док. фильм
21.25 Сати. Нескучная классика... с Дмитрием Бертманом
22.10 «ТАЙНА ВАНДОМСКОЙ ПЛОЩАДИ»
ТРИЛЛЕР, Франция, 2017 г. 16+
0.05 «ШАХЕРЕЗАДА»
2.10 «Короли династии Фаберже». Док. фильм

СТС

6.00 Ералаш 0+
6.10 «Фиксики» Мультсериал 0+
6.35 «Охотники на троллей» Мультсериал 6+
7.00 «Том и Джерри» Мультсериал 0+
8.15 «ПРИВИДЕНИЕ»
МЕЛОДРАМА, Канада - Великобритания - США, 2018 г. 16+
10.10 «Рио» Большой мультфильм 0+
12.00 «Рио-2» Большой мультфильм 0+
14.00 «КРАСОТКА»
МЕЛОДРАМА, США, 1990 г. 16+
16.25 «ПО КОЛЕНО» 16+
19.00 «ПО КОЛЕНО» 16+
Теперь у Сани дела совсем плохи. Работы нет, платить за квартиру нечем...
20.00 «ВЕДЬМИНА ГОРА»
ПРИКЛЮЧЕНИЯ, США, 2009 г. 12+
В жизни таксиста Джека Бруно все перевернулось с ног на голову в тот момент, когда к нему в такси, спасаясь от погони, запрыгнули Сэт и Сара. Вскоре он поймет, что его пассажиры - дети с паранормальными способностями, которых ему предстоит защитить от безжалостных преследователей...
В ролях: Дуэйн «Скала» Джонсон, Анна София Робб
21.55 Колледж. Что было дальше 16+
23.00 «КАПКАН»
УЖАСЫ, США - Сербия - Канада, 2019 г. 18+
0.45 «ВАСАБИ»
КОМЕДИЯ, Франция - Япония, 2001 г. 16+
2.30 «ШОУ НАЧИНАЕТСЯ»
КОМЕДИЯ, Австралия, 2002 г. 12+
3.55 6 кадров 16+
5.50 Ералаш 0+

Пятый канал

Ограничение по возрасту 16+

5.00 Известия
5.30 «МЕДВЕЖЬЯ ХВАТКА»
9.00 Известия
9.25 «ПОДОЗРЕНИЕ»
13.00 Известия
13.25 «ПОДОЗРЕНИЕ»
13.40 «БЫК И ШПИНДЕЛЬ»
17.30 Известия
17.45 «УГРОЗЫСК» «КОЛЛЕКТОРЫ»
18.30 «УГРОЗЫСК» «ДЕНЬГИ РЕШАЮТ ВСЕ»
18.55 «СЛЕД» «ПЕРСТЕНЬ ЖЕНЫ НАРКОМА»
19.50 «СЛЕД». «ЭХО»
20.35 «СЛЕД» «ВТОРОЙ ШАНС»
21.25 «СЛЕД» «ИНСТИНКТ ХИЩНИКА»
22.20 «СЛЕД» «МАРКА УБИЙЦЫ»
23.10 «МЕНТОЗАВРЫ» «ЖАЛКИЙ БИЗНЕС»
0.00 Известия. Итоговый выпуск
0.30 «СЛЕД» «ЗВЕРСТВО»
1.15 «ДЕТЕКТИВЫ»
3.20 Известия
3.30 «ДЕТЕКТИВЫ»

Пятница!

Ограничение по возрасту 16+

5.00 Орел и решка. Перезагрузка-3
6.30 Орел и решка. Америка
8.30 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ»
10.30 Мир наизнанку Бразилия
14.40 Мир наизнанку Китай
19.00 Большой выпуск
Авторский тревел-проект Антона Птушкина возвращается. Уникальные путешествия документалиста без продюсеров, режиссеров, съемочной группы и прописанного сценария...
20.05 Мир наизнанку Пакистан
22.00 «ОЛЕГ»
23.00 «КАТЯ НА АВТОМАТЕ»
Россия, 2021 г.
0.05 Большой выпуск
1.05 Пятница News
1.35 «ДРЕВНИЕ»
3.00 Орел и решка. Мегаполисы

Звезда

Ограничение по возрасту 12+

6.10 «Отечественные гранатометы. История и современность» Док. сериал 0+
7.00 Сегодня утром
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
9.25, 10.05 «ПЕТРОВКА, 38»
10.00, 14.00 Военные новости
11.25, 13.15 «ОГАРЕВА, 6»
13.40 «СИНДРОМ ШАХМАТИСТА» 16+
18.30 Специальный репортаж
18.50 «Ступени Победы»
19.40 Скрытые угрозы с Николаем Чиндяйкиным
20.25 «Загадки века с Сергеем Медведевым»
21.25 Открытый эфир
23.05 Между тем с Наталией Метлиной
23.40 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА»
2.10 «Еж против свастики»
3.55 «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ»
4.25 «ЛУЧ НА ПОВОРОТЕ» 16+

ОТР

Ограничение по возрасту 12+

6.00 Активная среда
6.30, 2.45 Мультфильм 0+
7.45 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ» 0+
8.15, 15.15 Календарь
9.10, 16.30, 3.40 Врачи
9.35, 16.10 Среда обитания
10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 22.00 Новости
10.10 «С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАВАЙТЕСЬ» 16+
11.30 Вспомнить все
12.10, 13.20 ОТРажение
17.05 Моя история Роман Мадянов
17.30, 18.05 «С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАВАЙТЕСЬ» 16+
19.20, 3.00 Прав!Да?
20.05, 1.00 ОТРажение
22.00 «ДУРАК» 16+
0.05 За дело!
4.05 Домашние животные
4.35 Легенды Крыма. Секреты крымской архитектуры
5.05 Большая страна

Disney

Ограничение по возрасту 6+

5.00 Музыка
5.15 Мультсериалы 0+
6.50 «Чудеса на виражах» 0+
7.25 «Чип и Дейл спешат на помощь»
7.55 «Леди Баг и Супер-Кот»
8.50 «Пес Пэт»
9.00 Доброе утро с Микки 0+
11.00 «Уходи, Единорог!»
11.15 «Леди Баг и Супер-Кот»
12.45 «Лило и Стич» 0+
13.45 «Гравити Фолз» 12+
15.10 «Звездная принцесса и силы зла» 12+
16.30 «Леди Баг и Супер-Кот»
19.30 «Гномы в доме»
21.15 «Отель Трансильвания» 12+
23.00, 2.50 «Великий Человек-паук» 12+
0.00 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 12+
1.40 «ПОЛЯРНАЯ ЗВЕЗДА» 12+
3.35 «С приветом по планетам» 12+
4.20 Музыка

Ю

Ограничение по возрасту 16+

5.00 Папа попал 12+
9.00 Барышня-крестьянка
11.00 Дом-2. Lite
12.00 Супермама
13.30 Взвешенные и счастливые
16.35 Обмен женами
20.00 Помогите, у меня трудный ребенок
Главная задача проекта - превратить хулигана и непослушного ребенка в честного, воспитанного человека, которого в будущем все будут уважать и любить. Главными героями шоу становятся семьи, образ жизни которых, мягко сказать, желает лучшего. Страдают от этого в большей степени дети, которые вынуждены скрашивать свое жалкое существование как придется...
22.00 Дом-2. Новая любовь
0.05 Я стесняюсь своего тела
1.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК»
3.20 Обмен женами



РЕН ТВ

Ограничение по возрасту 16+

5.00 Территория заблуждений
6.00 Документальный проект
7.00 С бодрым утром!
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости
9.00 Засекреченные списки. Документальный спецпроект
11.00 Как устроен мир
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112
13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным
14.00 Невероятно интересные истории
15.00 Документальный спецпроект
17.00, 4.10 Тайны Чапман
18.00 Самые шокирующие гипотезы
20.00 «ТРОЙНОЙ ФОРСАЖ: ТОКИЙСКИЙ ДРИФТ». БОЕВИК. США - Германия - Япония, 2006 г.
22.00 Водить по-русски
23.30 Неизвестная история
0.30 «ПОЕДИНОК». ДРАМА. США, 2005 г.
2.20 «АМЕРИКАНСКИЕ ЖИВОТНЫЕ». ТРИЛЛЕР. Великобритания - США, 2018 г.

ТНТ

Ограничение по возрасту 16+

7.00 ТНТ. Gold
8.00 «САШАТАНЯ»
11.00 «ОЛЬГА»
13.00 «САШАТАНЯ»
16.00 «ИНТЕРНЫ»
18.00 «ОЛЬГА»
20.00 «ИВАНЬКО»
21.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!» Санька выводит Сан Саныча на прогулку и сближается с дедом. Вовка готов сбежать из дома после ссоры с отцом. Надежда узнает о фантазиях Федора и хочет заставить мужа ревновать...
22.00 Где логика? Актрисы Надя Сысоева и Ксения Суркова против Михаила Белянина и Максима Киселева в интеллектуально-логическом поединке под руководством Азамата Мусагалиева. Чья логика сильнее - мужская или женская?..
23.00 Stand Up. Спецдайджесты 2021
0.00 Такое кино!
0.30 Импровизация
3.10 Comedy Баттл
4.00 Открытый микрофон
5.40 ТНТ. Best

ТВ-3

Ограничение по возрасту 16+

6.00 Мультфильмы *0+*
9.30 Слепая
11.50 Знаки судьбы
12.25 Гадалка
14.40 Мистические истории
15.45 Гадалка
16.55 Секреты
17.25 Слепая
18.30 Гадалка
20.30 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ» На озере Максу становится плохо, и он теряет сознание. Пантаки приглашает Хелен на свидание, когда звонит Джорджия, и сообщает о том, что произошло. Макса ждут в его клинике. Доктору Шарп приходится раскрыть коллегам тайну Гудвина. А тем временем руководство клиникой берет на себя Дин Фултон. Вся больница, весь персонал ждут, когда Макс придет в себя. Хелен обращается к доктору Пантаки с просьбой сместить даты лечения и начать уже завтра...
23.00 «НИ ЖИВ, НИ МЕРТВ». БОЕВИК. США - Германия, 2002 г.
1.15 «УБИЙЦА 2. ПРОТИВ ВСЕХ». БОЕВИК. США - Мексика, 2018 г.
3.00 «КАСЛ» *12+*

ЧЕ!

Ограничение по возрасту 16+

6.00 Улетное видео
6.35 Дорожные войны
7.30 За гранью реального
9.30 Дизель-шоу
11.30 Улетное видео
13.30 +100500. «+100500» - это самый популярный обзор прикольных видео из интернета. Ведущий Максим Голополосов находит в интернете самые безумные видео и рьяно комментирует их. Зачем волшебник гоняет на самокате, а Дарт Вейдер играет на волынке? Почему с потолков падают коты, а чайки едят слабительное? Как сделать из двери доску для серфинга и забацать настоящий куриный рэп? Самые смешные версии происходящего - у Макса «+100500» и его верного друга - леопардового ковра
16.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2»
20.00 Решала
21.00 Решала. Охота началась
22.00 Решала
23.00 Опасные связи *18+*
2.00 Улетное видео

МАТЧ!

Ограничение по возрасту 16+

6.00, 8.30, 11.55, 14.05, 15.50, 18.00, 22.00 Новости
6.05, 12.00, 14.10, 18.05, 22.05 Все на Матч! Прямой эфир
8.35, 12.35 Специальный репортаж *12+*
9.55 «РЕСТЛЕР» *16+*
11.05 Футбол. Российская Премьер-лига. Обзор тура *0+*
12.55 Главная дорога *16+*
14.45 Профессиональный бокс. Хуан Мануэль Маркес против Марко Антонио Барреры. Трансляция из США *16+*
15.55 «РИНГ» *16+*
18.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Плавание. Прямая трансляция из Венгрии
20.20 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. Прямая трансляция
22.45 Тотальный футбол *12+*
23.15 «ВЫШИБАЛА» *16+*
1.05, 3.25 Новости *0+*
1.10 «ФИТНЕС» *16+*
3.30 Футбол. Чемпионат Италии. «Верона» - «Болонья» *0+*
5.30 Чемпионат Европы по водным видам спорта *0+*

ДОМАШНИЙ

Ограничение по возрасту 16+

6.30 По делам несовершеннолетних
8.00 Давай разведемся!
9.05 Тест на отцовство
11.15 Реальная мистика
12.20 Понять. Простить
13.35 Порча
14.05 Знахарка
14.40 «ЖЕНЩИНА ЕГО МЕЧТЫ»
19.00 «ПОЛЮБИ МЕНЯ ТАКОЙ»
23.15 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2» Скорая привозит беременную утопленницу. Даша хотела покончить с собой, но рыбак ее спас... Любавин обнаруживает ВИЧ-положительные результаты анализов суррогатной матери Ларисы. Биологические родители высказывают свои претензии сотрудникам, так как уверены, что Лариса заразилась в больнице...
1.10 Порча
1.40 Знахарка
2.10 Понять. Простить
3.10 Реальная мистика
3.55 Тест на отцовство
5.35 По делам несовершеннолетних
6.25 6 кадров

МУЛЬТФИЛЬМ/ПОНЕДЕЛЬНИК, 10.10 — СТС

«Рио»

США, 2007 г.



Кадр из фильма

Голубчик, светло-синий попугай редчайшей породы, был родом из Бразилии. Еще в детстве злые люди увезли его в Америку, чтобы продать подороже. Случайно Голубчик оказался в штате Миннесота, в уютном доме девушки по имени Линда. Он обожал свою клетку с качелями, пил какао и помогал Линде с работой. Однажды в магазинчике появился мужчина и рассказал хозяйке, что ее попугай является последним представителем вымирающей породы. Ученый поведал, что в их научном центре в Бразилии есть самочка этого редкого вида. И вот Голубчику предстоит поездка в Рио-де-Жанейро и знакомство с дерзкой и свободолюбивой Жемчужиной...

Режиссер: Карлос Салдана.

БОЕВИК/ПОНЕДЕЛЬНИК, 20.00 — РЕН ТВ

«Тройной форсаж: Токийский дрифт»

США - Германия - Япония, 2006 г.



Кадр из фильма

Шон Бэсуэлл - отчаянный любитель уличных гонок, и это увлечение постоянно приводит его в полицейский участок. Они с матерью из-за этого сменили уже три города. Когда Шон в очередной раз устроил заезд с двумя авариями, матери ничего не оставалось, как отправить его учиться в Токио к отцу. Но, оказывается, в Токио любят гонять не меньше, чем в Штатах...

Режиссер: Джастин Лин. В ролях: Лукас Блэк, Бау Вау, Брайан Ти, Санг Кенг, Брэндон Брендел, Дэниэл Буко, Дэвид Томас.

МЕЛОДРАМА/ПОНЕДЕЛЬНИК - ЧЕТВЕРГ, 21.20 — РОССИЯ 1

«Несмотря ни на что»

Россия, 2021 г.

История о любви, дружбе и о том, как вопреки преградам и тяжелым испытаниям не потерять себя и стать счастливым. Женя Виноградова - из профессорской семьи, как и ее подруги Оля и Лена. Жизнь девушек течет размеренно, каждую ждет безбедное будущее, светлая дорога в науку. Но все разбивается в жестокие 90-е годы. В одночасье жизни подруг меняются самым кардинальным образом, им приходится учиться жить заново, и каждая из них приспосабливается к новой реальности по-своему. Для Жени судьба выбирает самый трудный путь, расставляет опасные ловушки и проверяет на стойкость. Она готова преодолеть все, лишь бы выжить и найти свое счастье, несмотря ни на что...

Режиссер: Юрий Осипов. В ролях: Алена Коломина, Евгения Осипова, Эммануил Виторган.



Кадр из фильма

ДРАМА/ПОНЕДЕЛЬНИК, 23.15 — МАТЧ!

«Вышибала»

США - Канада, 2011 г.

Даг - простой вышибала, работающий в провинциальном баре. Однажды, ввязавшись в драку на хоккейном матче с одним из игроков, он попадает в поле зрения тренера команды мастеров. Ему срочно нужен игрок, который сможет защитить на льду ведущего нападающего клуба. Даг не умеет стоять на коньках, но этому можно научиться, зато в драке ему нет равных! У команды главного конкурента есть Росс Риа, от одного вида которого дрожит вся хоккейная лига. Дагу и Россу предстоит сойтись в одном матче...

Режиссер: Майкл Даус. В ролях: Шонн Уильям Скотт, Джей Барушель, Лив Шрайбер.



Кадр из фильма

1

5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.25 Доброе утро
9.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор 6+
Быть стильным, выразить себя, найти свою изюминку - это то, к чему стремится сейчас практически каждый человек. Как же этого достичь?
12.00 Новости
12.15 Время покажет 16+
15.00 Новости
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле 16+
19.45 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 Евровидение-2021. Первый полуфинал
Прямой эфир
За выход в финал борются: Литва, Словения, Швеция, Австралия, Северная Македония, Ирландия, Кипр, Норвегия, Хорватия, Бельгия, Израиль, Румыния, Азербайджан, Украина, Мальта и, конечно, Россия. Нашу страну на конкурсе в этом году будет представлять певица Манижа с песней «Русская женщина»...
0.10 «ГУРЗУФ» 16+
5-я серия. Пока Родион Стоцкий и Тарас Зайцев ждут бандитов в засаде, Чалая арестовывают по обвинению в убийстве. А тех, для которых была приготовлена хитроумная ловушка, находят застреленными. Кто-то тщательно заметает все следы...
1.10 Время покажет 16+
3.00 Новости
3.05 Время покажет 16+

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России
9.00 Вести. Местное время
9.55 О самом главном 12+
11.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40, 18.40 60 минут с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЕ!» 12+
3-я и 4-я серии
Знакомая Раи - Вера Изотова - становится жертвой грабителя. Помимо украшений и денег, из квартиры пропадает любимая собака Чапа. Рае кажется это очень подозрительным. Она уверена, что грабителем был тот, кто близко знал жертву. Уступив Костюкова своей сопернице Ольге, Рая решает снова сойтись с бывшим ухажером...
17.00 Вести
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «НЕСМОТРЯ НИ НА ЧТО» 12+
3-я и 4-я серии
Утром Ивана находят на даче мертвым. Он застрелен. Генерал Скрипник лютует и требует найти убийцу сына. Подозрение падает на Женю. Девушка признается генералу, что Иван ее изнасиловал, но она его не убивала, но тот ей не верит...
23.35 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
2.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
4.05 «ПРАВО НА ПРАВДУ» 16+

ТВЦ

6.00 Настроение 0+
8.10 Доктор И... 16+
8.40 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ» КОМЕДИЯ. Россия, 1998 г. 12+
10.35, 4.45 «Александр Панкратов-Черный. Мужчина без комплексов» Док. фильм 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 0.00 События 0+
11.50 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» 12+
13.40, 5.20 Мой герой 12+
14.55 Город новостей 0+
15.10, 3.25 «ТАКАЯ РАБОТА-2» 16+
16.55 «Звездные приживалы». Док. фильм 16+
Помощники звезд и их сиделки, чужие люди, которых впустили в свой дом знаменитости... Как приблизила к себе певца Юлиана Нонна Мордюкова и какую роль это сыграло в судьбе артиста? Почему Наталья Кустинская хотела завещать квартиру работнику социальной службы? Криминальные сиделки Марины Ладыниной, Нины Сазоновой и Элины Быстрицкой - алчные тетки в борьбе за квартиры звезд или жертвы поклепа?..
18.10 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ВАШЕ ВРЕМЯ И СТЕКЛО» 12+
20.00 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. РОМАНТИК ИЗ СССР» 12+
22.35 Закон и порядок 16+
23.10, 1.35 «Евгений Моргунов. Бывалый, злой, невыносимый» Док. фильм 16+
0.35 Петровка, 38 16+
0.55 90-е
Криминальные жены 16+
2.15 «Бомба для Председателя Мао» 12+

НТВ

4.50 «ЛЕСНИК» 16+
6.30 Утро. Самое лучшее 16+
8.00 Сегодня
8.25, 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
10.00, 13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 ДНК 16+
18.35, 19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+
Попавшись с поличным, охранник торгового центра Чиков сразу же сдает своих заказчиков - Бурлакова и его племянника Алика. Теперь мэру Лесноозерска придется забыть не только о Лесном порте, но и о кресле городского главы. Бурлаков вместе со своим приятелем, депутатом Гурьяновым, участвует в турнире по страйкболу. Неожиданно один из их партнеров переходит на боевые патроны...
19.00 Сегодня
21.15 «ЗА ЧАС ДО РАССВЕТА» 16+
Журавлева возвращают в органы, теперь он работает с Ярцевым. Коллега рассказывает, что некая Сорокина приходила в милицию с заявлением о том, что видела в городе бывшего смотрителя концлагеря по кличке Зверь. Поскольку на повторный допрос женщина не пришла, Журавлев едет к ней и находит повешенной. Журавлев добивается разрешения проверить, существовал ли такой надзиратель на самом деле...
23.25 Сегодня
23.45 «СМОТРИТЕЛЬ МАЯКА» 16+
3.20 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ» 16+

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры
6.35 Пешком...
7.05 Правила жизни
7.35 «Гибель Венеры» Док. фильм
8.35 «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»
10.15 Наблюдатель
11.10, 1.00 XX век
«Ритмы джаза. Московские джазовые ансамбли». Док. фильм
12.20 «ШАХЕРЕЗАДА»
13.20 К 165-летию Государственной Третьяковской галереи. Третьяковка - дар бесценный
13.50 Вспоминая Рудольфа Фурманова. «В погоне за прошлым» Док. фильм
14.30 Сквозное действие
15.05 Новости. Подробно. Книги
15.20 Передвижники
Алексей Саврасов
15.45 Сати. Нескучная классика...
с Дмитрием Вдовиным
16.25 «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»
17.45, 2.05 Фестиваль музыки Николая Мясковского на сцене Свердловской филармонии
Симфония № 17
18.35 Ступени цивилизации. «Гибель Венеры» Док. фильм
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Искусственный отбор
21.25 Белая студия
22.10 «ТАЙНА ЛУВРА» ТРИЛЛЕР. Франция, 2017 г. 16+
0.05 «ШАХЕРЕЗАДА»

СТС

6.00 Ералаш 0+
6.10 Мультсериалы 0+
9.00 «ПОГНАЛИ» 16+
10.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+
10.10 «ВАСАБИ» КОМЕДИЯ. Франция - Япония, 2001 г. 16+
12.00 «ВЕДЬМИНА ГОРА» ПРИКЛЮЧЕНИЯ. США, 2009 г. 12+
14.00 Колледж. Что было дальше 16+
15.05 «КУХНЯ» 12+
19.00 «ПО КОЛЕНО» 16+
День начинается с хороших новостей. Саню все-таки берут на роль в фильме...
20.00 «КОНСТАНТИН. ПОВЕЛИТЕЛЬ ТЬМЫ» ТРИЛЛЕР. США - Германия, 2005 г. 16+
Медиум Джон Константин способен видеть потусторонний мир. Не выдержав этого дара, в юности он совершил самоубийство, но был реанимирован. За самоубийство он должен попасть в ад. Стремясь избежать этого, он пытается искупить свою вину: использует свою силу во благо - изгоняет из людей демонов... В ролях: Киану Ривз, Рэйчел Вайс
22.20 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА» ФЭНТЕЗИ. США - Канада, 2011 г. 16+
Красавица Валери влюблена в дровосека Питера. Но чувства девушки не берутся в расчет, ведь ее родители задолжали кузнецу и в качестве оплаты долга пообещали, что Валери выйдет замуж за его сына... В ролях: Аманда Сайфред, Гари Олдман
0.20 Кино в деталях 18+
1.20 «КОНЧЕНАЯ» ДРАМА. Ирландия - Великобритания - Гонконг - Венгрия - США, 2018 г. 18+

5

Ограничение по возрасту 16+

5.00, 9.00, 13.00 Известия
5.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3»
9.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ» «МЕСТЬ», «ЧЕРНЫЙ КОРОЛЬ», «КРАЖА», «СВОИ»
13.40 «ДОЗНАВАТЕЛЬ» «МОРОЗ», «ИСТИНА», «СПРАВЕДЛИВОСТЬ», «СТРЕЛОК»
17.30 Известия
17.45 «УГРОЗЫСК» «ПРОПАВШЕЕ СЧАСТЬЕ», «ПРЫЖОК В БЕЗДНУ»
18.55 «СЛЕД» «ОДЕРЖИМОСТЬ»
19.40 «СЛЕД» «ВЗОРВАННЫЙ ГОРОД»
20.30 «СЛЕД» «ЧЕРНЫЙ БОГ»
21.25 «СЛЕД» «СОЛНЕЧНЫЕ ЛОХИ», «БУМЕРАНГ»
23.10 «МЕНТОЗАВРЫ» «ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНАЯ ПАРТИЯ»
0.00 Известия. Итоговый выпуск
0.30 «СЛЕД», «ПАУК»
1.15, 3.30 «ДЕТЕКТИВЫ»
3.20 Известия

ПЯТНИЦА!

Ограничение по возрасту 16+

5.00 Орел и решка. Перезагрузка-3
6.30 Орел и решка. Америка
7.30 Утро Пятницы
8.30 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ»
10.30 Мир наизнанку
Китай
15.05 Мир наизнанку
Бразилия
19.00 Мир наизнанку
Пакистан
Дмитрий Комаров не ходит по избитым и скучным маршрутам с гидами, «олинклюзивом» и заезженными достопримечательностями. Он показывает самые необычные места глазами коренного населения...
22.00 «ОЛЕГ»
23.00 «КАТЯ НА АВТОМАТЕ»
0.00 Пятница News
0.30 «ДРЕВНИЕ»
2.00 Орел и решка. Мегаполисы
4.30 Орел и решка. Рай и ад-2

ЗВЕЗДА

Ограничение по возрасту 12+

6.10 «Отечественные гранатометы. История и современность» 0+
7.00 Сегодня утром
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
9.35, 10.05, 12.35, 13.15, 14.05 «НА ВСЕХ ШИРОТАХ...»
10.00, 14.00 Военные новости
18.30 Специальный репортаж
18.50 «Ступени Победы» Док. сериал
19.40 Легенды армии с Александром Маршалом
20.25 Улика из прошлого
Трагедия в Нотр-Дам де Пари. Что скрыл пожар? 16+
21.25 Открытый эфир
23.05 Между тем с Наталией Метлиной
23.40 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА»
2.15 «О ЛЮБВИ... И ПРОЧИХ НЕПРИЯТНОСТЯХ»
5.40 «Сделано в СССР» Док. сериал 6+

ОТР

Ограничение по возрасту 12+

6.00 Гамбургский счет
6.30 Мультфильм 0+
6.55 «С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАВАЙТЕСЬ» 16+
8.15, 15.15 Календарь
9.10, 16.30 Врачи
9.35, 16.10 Среда обитания
10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 22.00 Новости
10.10 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ»
11.30 Вспомнить все
12.10, 13.20 ОТРажение
17.05 Моя история
Юлий Гусман
17.30, 18.05 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ»
19.20, 3.00 Прав!Да?
20.05, 1.00 ОТРажение
22.05 «ЛЕВИАФАН» 16+
0.20 За дело!
2.45 Мультфильм 0+
3.40 Врачи
4.05 Домашние животные
4.35 Легенды Крыма
Таврическая карта судеб
5.05 Большая страна

Disney

Ограничение по возрасту 6+

5.00 Музыка
5.15 Мультсериалы 0+
6.50 «Чудеса на виражах» 0+
7.25 «Чип и Дейл спешат на помощь»
7.55, 11.15 «Леди Баг и Супер-Кот»
8.50 «Пес Пэт»
9.00 Доброе утро с Микки 0+
11.00 «Уходи, Единорог!»
12.45 «Лило и Стич» 0+
13.45 «Гравити Фолз» 12+
15.10 «Звездная принцесса и силы зла» 12+
16.30 «Леди Баг и Супер-Кот»
19.30 «Гномы в деле!»
21.05 «Отель Трансильвания» 12+
23.00, 2.50 «Великий Человек-паук» 12+
0.00 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 12+
1.40 «ПОЛЯРНАЯ ЗВЕЗДА» 12+
3.35 «С приветом по планетам» 12+
4.20 Музыка

Ю

Ограничение по возрасту 16+

5.25 Папа попал 12+
9.00 Барышня-крестьянка
11.00 Дом-2. Lite
12.00 Супермама
13.20 Взвешенные и счастливые
20 участников проекта делятся на две команды, с каждой из которых занимается профессиональный тренер. Под чутким присмотром тренеров и диетологов участникам предстоит пройти через физические испытания, диеты, соблазны и взвешивания. Победителем станет участник, похудевший за время проекта больше всех...
16.35 Няня особого назначения
20.00 Помогите, у меня трудный ребенок
22.00 Дом-2. Новая любовь
0.05 Я стесняюсь своего тела
1.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК»
3.20 Обмен женами

В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам



Ограничение по возрасту 16+

5.00 Территория заблуждений

6.00 Документальный проект

7.00 С бодрым утром!

8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости

9.00 Засекреченные списки
Документальный спецпроект

11.00 Как устроен мир

12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112

13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным

14.00 Невероятно интересные истории

15.00 СОВБЕЗ

17.00 Тайны Чапман

18.00 Самые шокирующие гипотезы

20.00 «ФОРСАЖ-4»
БОЕВИК. США - Япония, 2009 г.

22.00 Водить по-русски

23.30 Знаете ли вы, что?

0.30 «ИДЕАЛЬНЫЙ ШТОРМ»
ПРИКЛЮЧЕНИЯ. США - Германия, 2000 г. В ролях: Джордж Клуни, Дайана Лейн

2.45 «КУДРЯШКА СЬЮ»
КОМЕДИЯ. США, 1991 г. 12+

4.20 Территория заблуждений

ТНТ

Ограничение по возрасту 16+

7.00 ТНТ. Gold

8.00 Битва дизайнеров

8.30 «САШАТАНЯ»

9.00 Холостяк-8

10.30 «ОЛЬГА»

13.00 «САШАТАНЯ»

16.00 «ИНТЕРНЫ»

18.00 «ОЛЬГА»

20.00 «ИВАНЬКО»

21.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!»
Санька, Вовка и Женя везут Илюшу на свидание с его мамой. Алик и Надежда объединяются, чтобы узнать правду о прошлом отца...

22.00 Импровизация
Шоу, от которого не знаешь, чего ожидать! Здесь бьют током за неправильно названную букву, заставляют отгадывать нереальные профессии, рассказывать истории рэпом, читать по губам и выполнять сложнейшие каскадерские трюки...

23.00 Женский Стендап

0.00 Импровизация

2.45 Comedy Баттл

3.35 Открытый микрофон

6.05 ТНТ. Best

ТВ-3

Ограничение по возрасту 16+

6.00 Мультфильмы 0+

9.30 Слепая

11.50 Знаки судьбы

12.25 Гадалка

14.40 Мистические истории

15.45 Гадалка

16.55 Секреты

17.25 Слепая

18.30 Гадалка

20.30 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ»
Между приступами тошноты Макс пытается руководить клиникой и реорганизовать невостребованный персонал. Хелен не удается восстановить отношения с Лорен. В приемный покой поступают несколько пациентов с непонятными симптомами. Доктор Шарп и доктор Блум расходятся в диагнозе...

23.00 «ЗНАЧИТ, ВОЙНА»
БОЕВИК. США, 2012 г. В ролях: Том Харди, Риз Уизерспун

1.15 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР», БОЕВИК. США, 2015 г. В ролях: Сэм Рокуэлл, Анна Кендрик

2.45 «КАСЛ» 12+

4.45 Тайные знаки

Че!

Ограничение по возрасту 16+

6.35 Дорожные войны

7.35 За гранью реального

9.30 Дизель-шоу

11.30 Улетное видео
Видеосюжеты, которые вошли в программу, зафиксированы уличными камерами наблюдения, сняты случайными очевидцами на мобильные телефоны или любыми другими техническими средствами, у которых есть функция REC

13.30 +100500

16.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2»

20.00 Решала
Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые все-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Ведущий проекта Влад Чижов - блогер, который ведет свой паблик в сети и помогает жертвам мошенников вернуть деньги и восстановить справедливость.

21.00 Решала. Охота началась

22.00 Решала

23.00 Опасные связи 18+

2.00 Улетное видео

МАТЧ!

Ограничение по возрасту 16+

6.00, 8.30, 14.05, 15.50, 18.15, 22.00 Новости

6.05, 18.20, 22.05 Все на Матч! Прямой эфир

8.35 Специальный репортаж 12+

8.55 «РИНГ» 16+

11.00 Керлинг
Чемпионат мира. Смешанные команды. Россия - Чехия. Прямая трансляция из Великобритании

12.55 Главная дорога 16+

14.10 МатчБол

14.45 Профессиональный бокс. Иорденис Угас против Абеля Рамоса. Трансляция из США 16+

15.55 «БОЕЦ» 16+

18.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Плавание. Прямая трансляция из Венгрии

20.40 Профессиональный бокс. Джо Кальзаге против Роя Джонсона. Трансляция из США 16+

23.00 «ПУТЬ ДРАКОНА» 16+

1.05, 3.25 Новости 0+

1.10 «ФИТНЕС» 16+

3.30 «Заставь нас мечтать» Док. фильм 12+

5.30 Чемпионат Европы по водным видам спорта 0+

Домашний

Ограничение по возрасту 16+

6.30 6 кадров

6.45 По делам несовершеннолетних

8.20 Давай разведемся!

9.25 Тест на отцовство

11.35 Реальная мистика

12.40 Понять. Простить

13.55, 1.05 Порча

14.25, 1.35 Знахарка

15.00 «ГОРИЗОНТЫ ЛЮБВИ»

19.00 «СЛЕДЫ В ПРОШЛОЕ»

22.30 Секреты счастливой жизни

22.35 «СЛЕДЫ В ПРОШЛОЕ»

23.10 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2»
Беременная Римма Ковальчук поступает в больницу в критическом состоянии. Во время операции врачи вынуждены удалить пациенте половину кишечника и матку. А всему виной непростительная халатность врача из горбольницы, который делал операцию Ковальчук три года назад. Земцов настаивает, чтобы этого врача наказали...

2.05 Понять. Простить

3.05 Реальная мистика

3.55 Тест на отцовство

5.35 По делам несовершеннолетних

6.25 6 кадров

БОЕВИК/ВТОРНИК, 15.55

«Боец»

США, 2010 г.

Невероятная, но реальная история пути к званию чемпиона мира боксера Микки Уорда по кличке Ирландец. Восхождение Уорда было похоже на восхождение легендарного Рокки. Парень из народа, между боями он трудился на дорожных работах. Пережив череду неудач и поражений, Микки сумел снова вернуться на ринг, когда его тренером стал сводный брат Дикки Эклунд, бывший боксер, карьера которого оборвалась из-за пристрастия к наркотикам. Помощь брата, любовь официантки Шарлин, забота матери и несгибаемая воля к победе позволили Уорду взойти на мировой пьедестал.

Режиссер: Дэвид О. Расселл. В ролях: Марк Уолберг, Кристиан Бэйл, Эми Адамс.



БОЕВИК/ВТОРНИК, 20.00

«Форсаж-4»

США - Япония, 2009 г.

Скрывающийся от правосудия Доминик Торетто возвращается в Лос-Анджелес. Его вражда с агентом Брайаном О'Коннером вспыхивает с новой силой. Но у соперников обнаруживается общий противник - главарь мафиози Браго. Герои вынуждены пойти на перемирие, чтобы противостоять могущественному наркобарону...

Режиссер: Джастин Лин. В ролях: Вин Дизель, Пол Уокер, Джордана Брюстер, Мишель Родригес, Джон Ортис, Лаз Алонсо, Гэл Гадот.



Первый канал

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости
9.25 Доброе утро
9.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор 6+
12.15 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле 16+
19.45 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 «НИЧТО НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+
7-я серия. Катюша находит запертую на острове Машу. Пытаясь вернуть доверие маленькой дочери, Вадим Огнев признается, что узница в подвале и есть мама Катюши. Аглая просыпается в доме Шуманова и с ужасом обнаруживает десятки пропущенных звонков от Нэлы, которая сообщает ей о диагнозе Глеба. Аглая мчится в столицу, чтобы стать донором для своего сына Глеба. Однако врач сообщает, что она, к сожалению, не подходит. Аглая в отчаянии...
22.30 Большая игра 16+
23.30 Вечерний Ургант 16+
0.10 «ГУРЗУФ» 16+
6-я серия. Регина и Аркадий преступают к завершающей фазе своего «плана мести», после которой планируют сбежать в Австралию. Выясняется, что у тех, кто хочет подставить Чапая, есть свои люди и в его ближайшем окружении, и в ближайшем окружении Стоцкого.
1.10 Время покажет 16+
3.00 Новости
3.05 Время покажет 16+
3.30 Мужское/Женское 16+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России
9.00 Вести. Местное время
9.30 Утро России
9.55 О самом главном 12+
11.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40, 18.40 60 минут с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ» 12+
5-я и 6-я серии
Рая пытается выяснить отношения с Костиковым. В момент их обсуждения пенсионер дядя Митя берет Раю и Костикова в заложники. Причина у дяди Мити одна - он хочет добиться справедливого суда и расследования. Несколько лет назад его дочь попала в аварию, а расследование быстро прикрыли...
17.00 Вести
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «НЕСМОТРЯ НИ НА ЧТО» 12+
5-я и 6-я серии
Женю переводят в камеру к зечкам. Ночью они пытаются убить Женю. В драке Женя ранит одну из зечек. Спасение приходит неожиданно. В тюремной больнице Женя понимает, что отчаянно защищала не себя, а будущего ребенка...
23.35 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
2.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
4.05 «ПРАВО НА ПРАВДУ» 16+

ТВЦ

6.00 Настроение 0+
8.15 Доктор И... 16+
8.50 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ» МЕЛОДРАМА. СССР, 1957 г. 12+
10.55 «Актерские судьбы. Ольга Меликова и Владимир Толоконников» Док. фильм 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 0.00 События 0+
11.50 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» 12+
На торжественном приеме в новом доме знаменитой актрисы Марины Грегг внезапно умирает Хетти Бек. Она давняя поклонница кинозвезды и часто вспоминает, как много лет назад ей удалось получить автограф у Марины. Следствие устанавливает, что Хетти была отравлена...
13.40, 5.20 Мой герой Анастасия Попова 12+
14.55 Город новостей 0+
15.10, 3.25 «ТАКАЯ РАБОТА-2» 16+
16.55 «Фальшивая родня» 16+
18.10 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЧИСТО СОВЕТСКОЕ УБИЙСТВО» 12+
При загадочных обстоятельствах погибают два сотрудника патрульно-постовой службы. Причиной смерти оказывается яд...
22.35 Хватит слухов! 16+
23.10, 1.35 Хроники московского быта Кремлевские ловеласы 16+
0.35 Петровка, 38 16+
0.55 Удар властью Семибанкирщина 16+
2.15 «Мао Цзэдун. Кровь на снегу» Док. фильм 12+
2.55 Осторожно, мошенники! Дырка от бублика 16+

НТВ

4.50 «ЛЕСНИК» 16+
6.30 Утро. Самое лучшее 16+
8.00 Сегодня
8.25, 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
10.00, 13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 ДНК 16+
18.35, 19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+
Подозрительное исчезновение бывшего охранника Шарохина Граната после смерти его нанимателя заставляет Шилова внимательнее присмотреться к его фигуре. Проследив за ним, оперативники застают его за подготовкой нового взрыва. Однако Шилов не успевает узнать у него подробности организации преступления: Гранат погибает...
19.00 Сегодня
21.15 «ЗА ЧАС ДО РАССВЕТА» 16+
Ярцев и Журавлев пытаются найти связь между убийствами Сорокиной, продавца пива на рынке и иностранного журналиста. Журавлев уверен, что все нити ведут к бывшему надзирателю Зверю, однако никаких данных по нему нет. В живых остался только один человек из того же концлагеря - это Антонов, ожидающий исполнения смертной казни в колонии города Волков. Журавлев срочно выезжает в колонию...
23.25 Сегодня
23.45 Поздняков 16+
23.55 «СМОТРИТЕЛЬ МАЯКА» 16+
3.30 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ» 16+

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры
6.35 Пешком...
7.05 Правила жизни
7.35 «Одни ли мы во Вселенной?»
8.35 «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»
10.15 Наблюдатель
11.10, 1.15 XX век «Как живете, бабушка?» Док. фильм
12.05 «Первые в мире» Док. сериал
12.20 «ШАХЕРЕЗАДА»
13.20 К 165-летию Государственной Третьяковской галереи. Третьяковка - дар бесценный
13.50 Острова. К 75-летию Николая Досталя
14.30 Сквозное действие
15.05 Новости. Подробно. Кино
15.20 Библейский сюжет
15.45 Белая студия
16.30 «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»
17.55, 2.10 Фестиваль музыки Николая Мясковского на сцене Свердловской филармонии
18.30, 2.45 Цвет времени
18.40 Ступени цивилизации. «Одни ли мы во Вселенной?» Док. фильм
19.45 Главная роль
20.05 К 100-летию со дня рождения Андрея Сахарова. «Рэгтайм, или Разорванное время» Авторская программа Юрия Роста. Часть 1-я
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Абсолютный слух
21.25 Власть факта
22.10 «ТАЙНА СОРБОННЫ» ТРИЛЛЕР. Франция, 2018 г. 16+
0.05 «ШАХЕРЕЗАДА»

СТС

6.00 Ералаш 0+
6.10 Мультсериалы 0+
9.00 «ПОГНАЛИ» 16+
10.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+
10.10 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА» ФЭНТЕЗИ. США - Канада, 2011 г. 16+
12.10 «КОНСТАНТИН. ПОВЕЛИТЕЛЬ ТЬМЫ». ТРИЛЛЕР. США - Германия, 2005 г. 16+
14.40 «КУХНЯ» 12+
19.00 «ПО КОЛЕНО» 16+
У Сани снова появляется надежда завоевать Алену. Она рядом и одинока...
20.00 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА» БОЕВИК. США, 2019 г. 16+
Агента секретной службы Майка Бэннинга подозревают в совершении покушения на президента США. Скрываясь от ФБР, он должен найти тех, кто его подставил... В ролях: Джерард Батлер, Морган Фриман
22.20 «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА» БОЕВИК. США, 2013 г. 16+
Сотрудник госбезопасности приходит вместе с дочерью в Белый дом на собеседование на должность в структуру охраны президента. И именно в этот день Белый дом атакуют некие неопознанные вооруженные силы. Офицер проявляет чудеса находчивости и отваги, пытаясь спасти жизнь своему ребенку, себе и президенту США... В ролях: Ченнинг Татум, Джейми Фокс
1.00 «ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СЕРОГО» МЕЛОДРАМА. США, 2015 г. 18+
3.10 «ШОУ НАЧИНАЕТСЯ» КОМЕДИЯ. Австралия, 2002 г. 12+

Пятый канал

Ограничение по возрасту 16+

5.00, 9.00 Известия
5.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ» «КРАЖА», «СВОЙ», «МОРОЗ», «ИСТИНА», «СПРАВЕДЛИВОСТЬ»
10.20 «ДОЗНАВАТЕЛЬ» «СТРЕЛОК», «ХИТРЕЦ», «КИНО», «ЯРОСТЬ»
13.00 Известия
14.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2» «КАПИТАНЫ», «УСЛУГА», «АФЕРА»
17.30 Известия
17.45 «УГРОЗЫСК» «ДЕЛОВОЙ ПРИГОВОР», «ПЛАСТИКА ЧУВСТВ»
18.55 «СЛЕД». «С НОВЫМ, 2000 ГОДОМ», «СМЕРТЬ ПОДОЖДЕТ», «ЗОНА КОМФОРТА»
21.25 «СЛЕД» «ЧУДОВИЩЕ БОЛОТНОЕ», «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ»
23.10 «МЕНТОЗАВРЫ» «ДЕВЯТАЯ ЖЕРТВА»
0.00 Известия. Итоговый выпуск
0.30 «СЛЕД» «ТУГОЙ КРАН»
1.15, 3.30 «ДЕТЕКТИВЫ»
3.20 Известия

Пятница

Ограничение по возрасту 16+

5.00 Орел и решка. Перезагрузка-3
6.30 Орел и решка. Америка
7.30 Утро Пятницы
8.30 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ»
10.30 На ножах
Главный шеф страны продолжает доводить до ума убыточные заведения страны! Всего за три дня и 300 тысяч рублей Константин Ивлев превращает кафе и рестораны, в которые никто не ходит, в прибыльный бизнес. Легендарный шеф приедет и научит, как дальше жить, готовить и обслуживать посетителей, чтобы стать приличным заведением...
22.00 «ОЛЕГ»
23.00 «КАТЯ НА АВТОМАТЕ»
0.00 Пятница News
1.30 «ДРЕВНИЕ»
2.00 Орел и решка
4.30 Орел и решка. Рай и ад-2

ЗВЕЗДА

Ограничение по возрасту 12+

6.10 «Отечественные гранатометы. История и современность» Док. сериал 0+
7.00 Сегодня утром
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
9.25, 10.05, 12.25, 13.15, 14.05 «КЕДР» ПРОНЗАЕТ НЕБО»
10.00, 14.00 Военные новости
18.30 Специальный репортаж
18.50 «Ступени Победы» Док. сериал
19.40 Последний день Александр Абдулов
20.25 «Секретные материалы» Док. сериал
21.25 «Открытый эфир»
23.05 Между тем с Наталией Метлиной
23.40 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА»
2.30 «Восход Победы» Док. сериал
4.40 «ВОЗДУШНЫЙ ИЗВОЗЧИК» 0+

ОТР

Ограничение по возрасту 12+

6.00 Вспомнить все
6.30 Мультфильм 6+
7.05 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ»
8.15, 15.15 Календарь
9.10, 16.30 Врачи
9.35, 16.10 Среда обитания
10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 22.00 Новости
10.10 «СЕНТИМЕНТАЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ НА КАРТОШКУ»
11.30 Вспомнить все
12.10, 13.20, 20.05, 1.00 ОТРажение
17.05, 5.30 Моя история Юрий Стоянов
17.30, 18.05 «СЕНТИМЕНТАЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ НА КАРТОШКУ»
19.20, 3.00 Прав!Да?
22.00 «12» 16+
2.45 Мультфильм 6+
3.40 Врачи
4.05 Домашние животные
4.35 Легенды Крыма Таврический сеанс
5.05 Дом Э

Disney

Ограничение по возрасту 6+

5.00 Музыка
5.15 Мультсериалы 0+
6.50 «Чудеса на виражах» 0+
7.25 «Чип и Дейл спешат на помощь»
7.55, 11.15 «Леди Баг и Супер-Кот»
8.50 «Пес Пэт»
9.00 Доброе утро с Микки 0+
11.00 «Уходи, Единорог!»
12.45 «Лило и Стич» 0+
13.45 «Гравити Фолз» 12+
15.10 «Звездная принцесса и силы зла» 12+
16.30 «Леди Баг и Супер-Кот»
19.30 «Мулан» 0+
21.15 «Отель Трансильвания» 12+
23.00, 2.50 «Великий Человек-паук» 12+
0.00 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 12+
1.40 «ПОЛЯРНАЯ ЗВЕЗДА» 12+
3.35 «С приветом по планетам» 12+
4.20 Музыка

Ю

Ограничение по возрасту 16+

5.25 Папа попал 12+
9.00 Барышня-крестьянка
11.00 Дом-2. Lite
12.00 Супермама
Еженедельно четыре мамы будут соревноваться за звание супермамы. Они будут знакомиться с детьми своих конкурентов, анализировать их стиль воспитания, оценивать общий климат в семье, самореализацию мамы и другие моменты. Дмитрий Карпачев будет комментировать поступки мам, давать практические советы по воспитанию детей, а также отдаст свои баллы одной из них...
14.40 Взвешенные и счастливые
16.50 Беременна в 16
20.00 Помогите, у меня трудный ребенок
22.00 Дом-2. Новая любовь
0.05 Я стесняюсь своего тела
1.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК»
3.20 Обмен женами

РЕН ТВ

Ограничение по возрасту 16+

5.00 Территория заблуждений
6.00, 4.40 Документальный проект
7.00 С бодрым утром!
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости
9.00 Засекреченные списки
Документальный спецпроект
11.00 Как устроен мир
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112
13.00, 23.30 Загадки человечества с Олегом Шишкиным
14.00 Невероятно интересные истории
15.00 Неизвестная история
17.00, 3.05 Тайны Чапман
18.00, 2.15 Самые шокирующие гипотезы
20.00 «ФОРСАЖ-5»
БОЕВИК, США, 2011 г.
После того как Брайан и Миа Торетто освободили Доминика, герои решают скрыться в Бразилии, где вновь ввязываются в сомнительное дело...
В ролях: Вин Дизель, Пол Уокер
22.30 Смотреть всем!
0.30 «ЛЕГИОН». БОЕВИК, США, 2010 г. 18+

ТНТ

Ограничение по возрасту 16+

7.00 ТНТ. Gold
8.00 Мама LIFE
8.30 «САШАТАНЯ»
9.00 Ты_Топ-модель на ТНТ
10.30 «ОЛЬГА»
13.00 «САШАТАНЯ»
16.00 «ИНТЕРНЫ»
18.00 «ОЛЬГА»
20.00 «ИВАНЬКО»
21.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!»
Санька пытается раздобыть денег, чтобы пойти вместе с ребятами на концерт. Чтобы защитить близких от гнева Зураба, Алик собирается улететь в США. Федор хочет с ним, но Надежда ставит ультиматум...
22.00 Двое на миллион
Друзья и комики Давид Цаллаев и Заурбек Байцаев попытаются сохранить и отправить на благое дело миллион рублей, а ведущий интеллектуально-развлекательной викторины Павел Воля будет задавать им забавные и каверзные вопросы...
23.00 Stand Up
0.00 Импровизация
2.45 Comedy Баттл
3.35 Открытый микрофон
6.05 ТНТ. Best

ТВ-3

Ограничение по возрасту 16+

6.00 Мультфильмы 0+
8.30 Рисуем сказки 0+
8.45 Мультфильмы 0+
9.30 Слепая
11.50 Знаки судьбы
12.25 Гадалка
14.40 Мистические истории
15.45 Гадалка
16.55 Секреты
17.25 Слепая
18.30 Гадалка
20.30 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ»
Блум проводит групповую терапию. А у Рейнольдса 10-летний пациент по имени Джимми с отторжением трансплантата. Выясняется, что его родители не были в состоянии обеспечить сыну постоперационное лечение из-за его высокой стоимости. Чтобы спасти мальчика, Макс находит нетривиальное решение. Тем временем доктор Гудвин, помимо управления клиникой, получает головную боль в виде приезда Папы Римского в Нью-Йорк...
23.00 «ДРУЖИННИКИ»
БОЕВИК, США, 2012 г.
В ролях: Бен Стиллер, Винс Вон, Джона Хилл
1.15 Очевидцы

Че!

Ограничение по возрасту 16+

6.35 Дорожные войны
7.30 За гранью реального
Информационно-познавательный журнал о достижениях современности, которые начисто переворачивают представления об окружающей нас действительности, о самых невероятных событиях, которые трудно объяснить с помощью официальной науки, а также обо всем загадочном и необъяснимом...
9.30 Дизель-шоу
11.30 Улетное видео
13.30 +100500
16.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2»
Приказ о переводе Фролова обратно опером в Центральный район уже практически подписан, вот и зашел Андрей прогуляться «на райончик» да попрощаться с друзьями-товарищами, но так и не смог вернуться. Точнее, вернуться-то удалось, а вот быть в нужном для службы состоянии - нет. И как назло комиссия из Москвы с проверкой пожаловала...
20.00 Решала. Охота началась
22.00 Решала
23.00 Опасные связи 18+
2.00 Улетное видео

МАТЧ!

Ограничение по возрасту 16+

6.00, 8.30, 14.05, 16.20, 18.25, 21.50 Новости
6.05, 14.10, 18.30, 21.00, 0.10 Все на Матч! Прямой эфир
8.35 Специальный репортаж 12+
8.55 «ПУТЬ ДРАКОНА» 16+
11.00 Керлинг
Чемпионат мира. Смешанные команды. Россия - Шотландия. Прямая трансляция
12.55 Главная дорога 16+
14.45 Профессиональный бокс. Артур Бетербиев против Адама Дайнеса 16+
16.25 Футбол
Молодежное первенство России. «Сочи» - «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
18.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Плавание. Прямая трансляция из Венгрии
21.55 Футбол
Кубок Франции. Финал. Прямая трансляция
1.05, 3.25 Новости 0+
1.10 На пути к Евро 12+
1.40 «ФИТНЕС» 16+
3.30 Баскетбол
Единая лига ВТБ. 1/2 финала 0+
5.30 Чемпионат Европы по водным видам спорта 0+

Домашний

Ограничение по возрасту 16+

6.30 По делам несовершеннолетних
8.05 Давай разведемся!
9.10 Тест на отцовство
11.20 Реальная мистика
12.25, 2.10 Понять. Простить
13.40, 1.10 Порча
14.10, 1.40 Знахарка
14.45 «ПОЛЮБИ МЕНЯ ТАКОЙ»
19.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА КАНАРЫ»
22.30 Секреты счастливой жизни
22.35 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА КАНАРЫ»
23.15 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2»
В больницу поступают две подруги - Татьяна Коробочкина и Мария Солнцева. Мария ждет ребенка от гражданского мужа Татьяны. Коробочкина не может простить подруге предательства. Узнав, что ребенку Марии грозит смерть, Татьяна открывает в интернете сбор денег на лечение ребенка...
3.10 Реальная мистика
3.55 Тест на отцовство
5.35 По делам несовершеннолетних
6.25 6 кадров

СПЕЦПРОЕКТ/СРЕДА, 16.55 — ТВЦ

«Фальшивая родня»

Внебрачные дети знаменитостей. Кто они и чего хотят, объявляя себя родственниками звезд? Петербуржец Константин Севенард доказывает, что он внук балерины Матильды Кшесинской и императора Николая II, и спорит за богатое наследство с государством! А шоумен Александр Матвеев уверяет, что он родной брат Филиппа Киркорова. Сколько хочет отсудить внебрачный сын Эдуарда Успенского? На что претендует «потомок» Рюриковичей Валерий Кубарев?



Борис Кудрявов/Экспресс газета

БОЕВИК/СРЕДА, 8.55 — МАТЧ!

«Путь дракона»

Гонконг, 1972 г.

Тан приезжает из Гонконга в Рим, чтобы помочь друзьям семьи, чей ресторан задумали отобрать местные мафиози. Привыкшие всегда получать то, что захотят, и не останавливаться ни перед чем, бандиты совершили большую ошибку, недооценив с виду скромного молодого человека. Не сумев справиться с ним своими силами, мафиози нанимают лучших европейских и японских мастеров боевых искусств, но Тан с легкостью побеждает всех. И тогда против него на арену древнего Колизея выходит «крутой и смертоносный» американец Колт.



Кадр из фильма

Режиссер: Брюс Ли. В ролях: Брюс Ли, Нора Мяо, Чак Норрис.

1

5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.25 Доброе утро
9.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор 6+
12.00 Новости
12.15 Время покажет 16+
15.00 Новости
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле 16+
19.45 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 Евровидение-2021. Второй полуфинал
Прямой эфир
За выход в финал борются: Сан-Марино, Эстония, Чехия, Греция, Австрия, Польша, Молдова, Исландия, Сербия, Грузия, Албания, Португалия, Болгария, Финляндия, Латвия, Швейцария, Дания
0.10 «ГУРЗУФ» 16+
7-я и 8-я серии. Стоцкий находит того, кто хотел подставить Чапая. Узнает он и о том, что Регина с Аркадием, с которыми он постоянно общался в последнее время, причастны и к ограблению в поезде, и к дерзкому налету на подпольное казино. Регина с Аркадием доводит до конца свой «план мести». По дороге в Гурзуф Аркадия арестовывают. Оставшаяся на свободе Регина готовит его побег. Во время одного из допросов Стоцкий вдруг понимает, что все это время был лишь пешкой в чужой игре...
1.55 Время покажет 16+
3.00 Новости
3.05 Время покажет 16+
4.10 Мужское/Женское 16+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России
9.00 Вести. Местное время
9.30 Утро России
9.55 О самом главном 12+
11.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40, 18.40 60 минут с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЕ!» 12+
7-я и 8-я серии
Под дверь Костюкова и Раи подбрасывают младенца. Расследуя вместе это дело, Костюков и Рая выходят на студентку пединститута Алесю. Петров, хороший друг Раи, изменяет своей жене. А Рая тем временем начинает общаться со скульптором Борисом...
17.00 Вести
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «НЕСМОТРЯ НИ НА ЧТО» 12+
7-я и 8-я серии
Женя дома, но времена очень изменились. Нет работы, нет денег, нет продуктов. Женя решает взять в аренду университетский тир и вести секцию по стрельбе. Первым в секцию приходит Шурик и приводит с собой своего друга Дениса...
23.35 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
2.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
4.05 «ПРАВО НА ПРАВДУ» 16+

ТВЦ

6.00 Настроение 0+
8.10 Доктор И... 16+
8.50 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА» ДЕТЕКТИВ. СССР, 1981 г. 12+
10.40, 4.40 «Лев Дуров. Подвиги Геракла» Док. фильм 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 0.00 События 0+
11.50 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» 12+
13.40, 5.20 Мой герой 12+
14.55 Город новостей 0+
15.10, 3.20 «ТАКАЯ РАБОТА-2» 16+
16.55 «Дамские негодники» Док. фильм 16+
18.10 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ТАЙНА ПАРТИЙНОЙ ДАЧИ» 12+
Таня наконец-то получила долгожданный отпуск. Но отдохнуть не получается: у бабушкиной подруги пропала квартирантка. Проклиная все на свете, Таня ищет Ульяну, хотя почти уверена, что девушка просто загуляла. А Никита и Иван тем временем расследуют убийство. Задушен основатель популярной сети фудтраков Кеша Левандовский. Ребят цепляет интересная деталь - глаза мужчины закрыты строительным скотчем...
22.35 10 самых... Замуж после пятидесяти 16+
23.10 «Тайны пластической хирургии» 12+
0.35 Петровка, 38 16+
0.55 Хроники московского быта Советская прислуга 12+
1.35 90-е Бомба для афганцев 16+
2.15 «Красная императрица» 12+

НТВ

4.50 «ЛЕСНИК» 16+
6.30 Утро. Самое лучшее 16+
8.00 Сегодня
8.25, 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
10.00, 13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 ДНК 16+
18.35, 19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+
Джексон вопреки приказу Шилова один отправляется на встречу с сотрудником УСБ ФСИН Галеевым, но ему удается дать достойный отпор и Галееву, и его банде подручных зеков. В результате Галеев с бандитами вынуждены ретироваться, увозя своего тяжело раненого подельника зека Ульбика. Шилов пытается уйти от погони, устроенной за ним экипажем ГИБДД...
19.00 Сегодня
21.15 «ЗА ЧАС ДО РАССВЕТА» 16+
В больнице в объятиях Лизы умирает раненый Граф. Шумейко признается в любви Оле и подписывает документ о ее переводе в Краснодар. В отдел приходит письмо: пионеры из Пскова ищут своего учителя Шумейко, пропавшего во время войны. К письму приложена фотография...
23.25 Сегодня
23.45 ЧП. Расследование 16+
0.15 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
0.45 Мы и наука. Наука и мы 12+
1.35 «БЕГЛЕЦ». ДРАМА. Россия, 2017 г. 16+

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры
6.35 Пешком...
7.05 Правила жизни
7.35 «Одни ли мы во Вселенной?»
8.20 Цвет времени
8.35 «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»
9.45 «Первые в мире» Док. сериал
10.15 Наблюдатель
11.10, 1.05 ХХ век «По ту сторону рампы. Мария Миронова - вчера, сегодня, завтра». 1992 г.
12.10 «ШАХЕРЕЗАДА»
13.20 Третьяковка - дар бесценный
13.50 Абсолютный слух
14.30 Сквозное действие
15.05 Новости. Подробно. Театр
15.20 Пряничный домик
15.45 2 Верник 2 Леонид Каневский
16.25 «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»
17.30, 2.05 Фестиваль музыки Николая Мясковского на сцене Свердловской филармонии
18.45 Ступени цивилизации «Одни ли мы во Вселенной?»
19.45 Главная роль
20.05 К 100-летию со дня рождения Андрея Сахарова. «Рэгтайм, или Разорванное время». Авторская программа Юрия Роста. Часть 2-я
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Кино о кино «Человек с бульвара Капуцинов». Билли, заряжай!». Док. фильм
21.25 Энигма
22.10 «ТАЙНА ЕЛИСЕЙСКОГО ДВОРЦА». ТРИЛЛЕР. Франция, 2018 г. 16+
0.05 «ШАХЕРЕЗАДА»

СТС

6.00 Ералаш 0+
6.10 Мультсериалы 0+
9.00 «ПОГНАЛИ» 16+
10.05 «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА» БОЕВИК. США, 2013 г. 16+ Сотрудник полиции приходит вместе с дочерью в Белый дом на собеседование на должность в структуру охраны президента. И именно в этот день Белый дом атакуют некие неопознанные вооруженные силы. Офицер проявляет чудеса находчивости и отваги, пытаясь спасти жизнь своему ребенку, себе и президенту США... В ролях: Ченнинг Татум, Джейми Фокс
12.40 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА» БОЕВИК. США, 2019 г. 16+
15.05 «КУХНЯ» 12+
19.00 «ПО КОЛЕНО» 16+
У Сани первый съемочный день. Но он опаздывает...
20.00 «ПЕРЕВОЗЧИК» БОЕВИК. Франция - США, 2002 г. 16+
В ролях: Джейсон Стэйтем, Шу Ци
21.55 «ПЕРЕВОЗЧИК-2» БОЕВИК. Франция - Германия - США, 2005 г. 16+
Фрэнк Мартин, устранившись от дел, переезжает в Майами и нанимается личным водителем в семью Биллингсов. Теперь Фрэнк возит в школу шестилетнего Джека Биллингса. Однажды мальчика похищают... В ролях: Джейсон Стэйтем, Алессандро Гассман
23.40 «ПЕРЕВОЗЧИК-3» БОЕВИК. Франция, 2008 г. 16+
1.40 «СОТОВЫЙ» ТРИЛЛЕР. США - Германия, 2004 г. 16+
3.10 6 кадров 16+
5.50 Ералаш 0+

5

Ограничение по возрасту 16+

5.00, 9.00, 13.00 Известия
5.45 «ДОЗНАВАТЕЛЬ»
6.30, 7.20 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2»
8.35 День ангела 0+
10.15 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2» «УСЛУГА», «АФЕРА», «ПРИТОН», «УЖИН», «НОМЕР», «УГРОЗА», «МЕТЕЛЬ»
17.30 Известия
17.45 «УГРОЗЫСК» «НЕРОВНЯ», «СЕКРЕТНЫЕ АГЕНТЫ»
18.50 «СЛЕД» «ПРИТВОРЩИКИ»
19.40 «СЛЕД» «СОБЛАЗНЕНИЕ ПО-ЯПОНСКИ»
20.35 «СЛЕД» «РАБОТА ПО КОНТРАКТУ»
21.20 «СЛЕД» «ПАМЯТЬ НЕ ЗАКОПАТЬ», «Я СУДЬЯ»
23.10 «МЕНТОЗАВРЫ» «ПОСЛЕДНЕЕ ТАНГО»
0.00 Известия. Итоговый выпуск
0.30 «СЛЕД» «ПОХИЩЕНИЕ»
1.15, 2.35 «ДЕТЕКТИВЫ»
3.25 Известия

ПЯТНИЦА!

Ограничение по возрасту 16+

5.00 Орел и решка. Перезагрузка-3
6.35 Орел и решка. Америка
7.30 Утро Пятницы
8.30 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ»
10.30 На ножах
19.00 Бой с герлс-2
Первое совместное шоу Александра Гудкова и Екатерины Варнавы! Что может вернуть звезд шоу-бизнеса в детство и заставить отрываться по полной? Как ведут себя артисты, попадая в нелепые ситуации? Ведущие разделят звездных гостей на женскую и мужскую команды и вместе с ними пройдут испытания...
22.00 «ОЛЕГ»
23.00 Теперь я Босс-6
0.00 Пятница News
0.30 «ДРЕВНИЕ»
2.00 Орел и решка. Мегаполисы
4.30 Орел и решка. Рай и ад-2

ЗВЕЗДА

Ограничение по возрасту 12+

6.10 «Отечественные гранатометы. История и современность» Док. сериал 0+
7.00 Сегодня утром
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
9.15 Не факт! 6+
9.50, 10.05, 13.15, 14.05 «ЭШЕЛОН» 16+
10.00, 14.00 Военные новости
18.30 Специальный репортаж
18.50 «Ступени Победы» Док. сериал
19.40 Легенды кино Сергей Эйзенштейн 6+
20.25 Код доступа Андрей Сахаров: диссидент поневоле
21.25 Открытый эфир
23.05 Между тем с Наталией Метлиной
23.40 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА»
2.25 «Восход Победы» Док. сериал
4.40 «Энергия Великой Победы» Док. фильм

ОТР

Ограничение по возрасту 12+

6.00 Фигура речи
6.30 Мультфильм 6+
6.50 «СЕНТИМЕНТАЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ НА КАРТОШКУ»
8.15, 15.15 Календарь
9.10, 16.30, 3.40 Врачи
9.35, 16.10 Среда обитания
10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 22.00 Новости
10.10, 17.20, 18.05 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ»
11.30 Вспомнить все
12.10, 13.20 ОТРажение
17.05 Моя история Эдвард Радзинский
19.20, 3.00 Прав!Да?
20.05, 1.00 ОТРажение
22.05 «НЕЛЮБОВЬ» 16+
0.15 За дело!
2.45 Мультфильм 6+
4.05 Домашние животные
4.35 Легенды Крыма Литературная карта Крыма
5.05 За дело!
5.45 От прав к возможностям

Disney

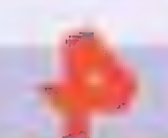
Ограничение по возрасту 6+

5.00 Музыка
5.15 Мультсериалы 0+
6.50 «Чудеса на виражах» 0+
7.25 «Чип и Дейл спешат на помощь»
7.55, 11.15 «Леди Баг и Супер-Кот»
8.50 «Пес Пэт»
9.00 Доброе утро с Микки 0+
11.00 «Уходи, Единорог!»
12.45 «Лило и Стич» 0+
13.45 «Гравити Фолз» 12+
15.10 «Звездная принцесса и силы зла» 12+
16.30 «Леди Баг и Супер-Кот»
19.30 «Мулан-2» 0+
21.05 «Отель Трансильвания» 12+
23.00, 2.50 «Великий Человек-паук» 12+
0.00 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 12+
1.40 «ПОЛЯРНАЯ ЗВЕЗДА» 12+
3.35 «С приветом по планетам» 12+
4.20 Музыка

Ю

Ограничение по возрасту 16+

5.30 Папа попал 12+
9.00 Барышня-крестьянка
Богатая и бедная девушки на три дня поменяются всем - домами, одеждой, друзьями и даже привычками. Обеспеченные киевлянки познакомятся с простыми жительницами русского села, гламурные москвички отправятся в украинские поля, чтобы доить коров и кормить свиней. Что ждет их: приятный шок или разочарование?..
11.00 Дом-2. Lite
12.00 Супермама
13.45 Взвешенные и счастливые
16.40 Обмен домами
20.00 Помогите, у меня трудный ребенок
22.00 Дом-2. Новая любовь
0.05 Я стесняюсь своего тела
1.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК»
3.20 Обмен женами



Ограничение по возрасту 16+

5.00, Документальный проект
6.00 Документальный проект
7.00 С бодрым утром!
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости
9.00 Засекреченные списки
11.00 Как устроен мир
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112
13.00, 23.30 Загадки человечества с Олегом Шишкиным
14.00 Невероятно интересные истории
15.00 Знаете ли вы, что?
17.00, 3.10 Тайны Чапман
18.00, 2.25 Самые шокирующие гипотезы
20.00 «ФОРСАЖ-6» БОЕВИК, США - Япония, 2013 г. Хоббс отслеживает опасную банду международных террористов. Единственный способ остановить эту криминальную группу - это превзойти их на дорогах города... В ролях: Вин Дизель, Пол Уокер
22.35 Смотреть всем!
0.30 «СОННАЯ ЛОЩИНА» ТРИЛЛЕР. США - Германия, 1999 г.

ТНТ

Ограничение по возрасту 16+

7.00 ТНТ. Gold
8.00 Перезагрузка
8.30 «САШАТАНЯ»
11.00 «ОЛЬГА»
13.00 «САШАТАНЯ»
16.00 «ИНТЕРНЫ»
18.00 «ОЛЬГА»
20.00 «ИВАНЬКО»
21.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!» Надежда не может простить мужу предательство. Раздавленный ситуацией в семье Санька сближается с Цыганом и его бандой и опускается на дно... Рябинины встают перед страшным выбором. Готова ли Надежда встать на путь обмана? Готов ли Федор отказаться от своей мечты? Готов ли Санька ради мести убить человека?..
23.00 Talk В студии соберутся Тимур Каргинов, Руслан Белый, Нурлан Сабуров и Азамат Мусагалиев, чтобы поговорить на самые актуальные и серьезные темы...
0.00 Импровизация
1.55 Импровизация Новогодний выпуск
2.40 ТНТ-Club
2.45 Comedy Баттл
3.35 Открытый микрофон
6.30 ТНТ. Best

ТВ-3

Ограничение по возрасту 16+

6.00 Мультфильмы 0+
9.30 Слепая
11.50 Знаки судьбы
12.25 Гадалка
14.40 Врачи
15.45 Гадалка
16.55 Секреты
17.25 Слепая
18.30 Гадалка
20.30 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ» Клиника, как и весь город, оказывается без электроэнергии. Должен запуститься генератор, но выясняется, что он не исправен. Запасной аккумулятор может обеспечить энергией только один этаж и только на один час. За это время надо починить генератор. На операционном столе у доктора Рейнольдса пациент, истекающий кровью. Доктор Капур и доктор Хартман застревают в лифте. Доктор Шарп берет на себя координацию персонала и пациентов клиники...
23.00 Врачи
0.15 «СВОРА». УЖАСЫ. США - ЮАР - Германия, 2006 г.
2.00 Чудо 12+
5.15 Тайные знаки

Че!

Ограничение по возрасту 16+

6.35 Дорожные войны
7.30 За гранью реального
9.30 Дизель-шоу
11.30 Улетное видео
13.30 +100500
16.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2»
20.00 Решала. Охота началась Ведущие проекта «Решала. Охота началась» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество. Они идут по следу преступников через подозрительные объявления, рекламу и форумы с пострадавшими. Они выслеживают мошенников и внедряются в преступные группировки, чтобы рассекретить их схемы, заснять аферы и передать преступников в руки полиции. В то же время зрители смогут познакомиться с работой аферистов изнутри...
21.00 Решала
23.00 Опасные связи 18+
2.00 Улетное видео

МАТЧ!

Ограничение по возрасту 16+

6.00, 8.30, 11.55, 14.05, 16.25, 18.20, 22.00 Новости
6.05, 12.00, 14.10, 18.25, 22.05 Все на Матч! Прямой эфир
8.35, 12.35 Специальный репортаж 12+
8.55 «БОЕЦ» 16+
11.15 Смешанные единоборства Fight Nights. Марина Мохнаткина против Лианы Джоджуа 16+
12.55 Главная дорога 16+
14.30 Керлинг Чемпионат мира. Смешанные команды. Россия - Венгрия. Прямая трансляция
16.30 «ВЫШИБАЛА» 16+
18.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Плавание. Прямая трансляция из Венгрии
20.30 Баскетбол Единая лига ВТБ. 1/2 финала. Прямая трансляция
23.00 «БОЙ БЕЗ ПРАВИЛ» 16+
1.05, 3.25 Новости 0+
1.10 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок 0+
1.40 «ФИТНЕС» 16+
3.30 «Реал Мадрид. Кубок 12». Док. фильм 12+
5.30 Чемпионат Европы по водным видам спорта 0+

Домашний

Ограничение по возрасту 16+

6.30 6 кадров
6.40 По делам несовершеннолетних
8.15 Давай разведемся!
9.20 Тест на отцовство
11.30 Реальная мистика
12.35 Понять. Простить
13.50 Порча
14.20 Знахарка
14.55 «СЛЕДЫ В ПРОШЛОЕ»
19.00 «ВЕРНИ МОЮ ЖИЗНЬ»
23.35 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2» В семье Филипповых рождается мальчик. Состояние ребенка неудовлетворительное. В это время в больницу приносят подкидыша. Выясняется, этот малыш - тоже ребенок Андрея Филиппова... Лада работает в салоне красоты. Из-за стресса у Лады заморозилась беременность. Врачи делают ей аборт, но состояние только ухудшается. После УЗИ выясняется, что плод сохранен...
1.30 Порча
2.00 Знахарка
2.30 Понять. Простить
3.30 Реальная мистика
4.15 Тест на отцовство
5.55 Домашняя кухня
6.20 6 кадров

СПЕЦПРОЕКТ/ЧЕТВЕРГ, 23.10 — ТВЦ

«Тайны пластической хирургии»

В советское время специалистов направления «Пластическая хирургия» не выпускал ни один медицинский вуз. Всему приходилось учиться на практике, и первопроходцем в этом деле стал Институт красоты на Калининском проспекте. Это место в Москве манило и пугало одновременно. С одной стороны, только здесь работали лучшие специалисты. А с другой - их методы наводили полный ужас. И все же в Институте красоты не было отбоя от клиенток. Советские знаменитости шли на риск. Под нож пластического хирурга не побоялись лечь **Людмила Гурченко, Инна Макарова, Маргарита Терехова, Екатерина Фурцева, Нонна Мордюкова**...



БОЕВИК/ЧЕТВЕРГ, 20.00 — СТС

«Перевозчик»

Франция - США, 2002 г.

Бывший спецназовец Фрэнк Мартин имеет неплохой бизнес - перевозит любые грузы по французскому Средиземноморью. Он руководствуется тремя правилами: не меняет условий сделки, не спрашивает никаких имен и никогда не заглядывает в багаж. Но однажды, перевозя груз, Фрэнк обнаруживает, что мешок шевелится...



Режиссеры: *Луи Летерье, Кори Юэнь.* В ролях: *Джейсон Стейтем, Шу Ци, Мэтт Шульце, Франсуа Берлеан, Рик Янг, Даг Рэнд, Дидье Сен Мелен, Тони Десканвелль, Лорен Деспонд, Маттье Альбертини.*

ПЯТНИЦА 21 МАЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.25 Доброе утро
9.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор 6+
12.00 Новости
12.15 Время покажет 16+
15.00 Новости
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Чемпионат мира по хоккею-2021 Сборная России - сборная Чехии. Прямой эфир из Латвии
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.30 «НИЧТО НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+ 8-я серия. Глеб находится в больнице. Единственным подходящим донором оказывается его родной дядя - Герман. Но рецидивист Герман требует за это непомерную плату. Неожиданно Катюша принимает в штыки вновь обретенную мать. Борис прилетает за женой на остров, но Маша его отвергает. Огнев ранен. Раиса радуется - ее вот-вот должны освободить из тюрьмы, однако все идет не по плану. Алла все время думает о докторе Шумакове, но сможет ли она довериться ему?..
22.35 Вечерний Ургант 16+
23.30 К 100-летию со дня рождения. «Дело Сахарова» 16+
1.45 Модный приговор 6+
2.35 Давай поженимся! 16+
3.15 Мужское/Женское 16+
4.40 Россия от края до края 12+

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России
9.00 Вести. Местное время
9.55 О самом главном 12+
11.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40, 18.40 60 минут с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЕ!» 12+ 9-я и 10-я серии С детской площадки исчезает пятилетняя Тая Костюкова. Петров и Рая бросаются на поиски девочки. Разорвав отношения со своей пассией, Петров пытается помириться с женой. Скульптор Борис делает Рае предложение...
17.00 Вести
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 Я вижу твой голос 12+
22.55 «НЕ ТОГО ПОЛЯ ЯГОДА» 12+ Россия, 2016 г. Елена - красивая, успешная и уверенная в себе женщина, генеральный директор крупной фирмы. Но так было не всегда. Двадцать лет назад Елена, будучи студенткой, жила в общежитии и собиралась замуж за Ивана Мезенцева - молодого музыканта, которому прочили большое будущее. Однако мать Ивана не считала провинциальную девочку достойной парой сыну... В ролях: Алена Ивченко, Дмитрий Журавлев
2.40 «В ПЛЕНУ ОБМАНА» МЕЛОДРАМА. Россия, 2014 г. 12+
4.05 «ПРАВО НА ПРАВДУ» 16+

ТВЦ

6.00 Настроение 0+
8.15 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ» ПРИКЛЮЧЕНИЯ. СССР, 1965 г. 0+
10.00 «SOS НАД ТАЙГОЙ» ДЕТЕКТИВ. СССР, 1976 г. 12+
11.30, 14.30, 17.50 События 0+
11.50 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» 12+
13.40 Мой герой Игорь Хатьнов 12+
14.50 Город новостей 0+
15.05 «РЕСТАВРАТОР» 12+ Десять лет назад детдомовка Ася Новогодняя чуть не угодила в тюрьму, но сумела выйти на верную стезю. Теперь у нее новая жизнь, своя квартира и хорошая работа в дорогом ресторане. Но когда убивают директора детдома, который был ей вместо отца, Асе приходится вспомнить криминальные навыки - не для того, чтобы нарушать закон, а для того, чтобы помочь правосудию найти убийцу...
16.55 «Актерские драмы. Роль через боль» Док. фильм 12+
18.10 «ЗАГАДКА ФИБОНАЧЧИ» 12+
20.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЯМИ» 12+
22.00 В центре событий с Анной Прохоровой 0+
23.10 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!» 16+ КОМЕДИЯ. Россия, 1993 г.
0.55 Женщины Михаила Евдонимова 16+
1.35 «Преступления страсти». Док. фильм 16+
2.15 Петровка, 38 16+
2.30 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ДЕДУШКИНА ВНУЧКА» 12+

НТВ

4.50 «ЛЕСНИК» 16+
6.30 Утро. Самое лучшее 16+
8.00 Сегодня
9.25, 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+ При Контртеррористическом центре создается спецподразделение «Смерч», возглавляет которое контр-адмирал Булатов. Он формирует боевую группу из знакомых ему по «Тайфуну» Багиры и Кота, а также младшего лейтенанта ФСБ Евгения Мурашова - Муры. Булатов - Батя - настаивает, чтобы в группу включили Физика, который отбывает срок, взяв на себя вину за гибель семьи спецназовца Качаева...
10.00, 13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 ДНК 16+
17.30 Жди меня 12+
18.35, 19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+ Выведенному за штат Шилову поступает заманчивое предложение от начальника петербургского УФСИН Колодина возглавить Отдел собственной безопасности. Несмотря на отказ Шилова от этой должности, его появление в кабинете начальника производит фурор среди сотрудников. Один из них решает во что бы то ни стало помешать Роману занять этот пост. Тем временем Панайотов неожиданно приезжает из-за границы...
19.00 Сегодня
23.15 Своя правда 16+
1.00 Квартирный вопрос 0+
1.50 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ» 16+

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
6.35 Пешком...
7.05 Правила жизни
7.35 Черные дыры. Белые пятна
8.15 Сказки из глины и дерева
8.35 «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»
9.40 «Первые в мире» Док. сериал
10.15 Наблюдатель 100 лет со дня рождения Андрея Сахарова
11.10 Цвет времени
11.25 Власть факта
12.10 «ШАХЕРЕЗАДА»
13.10 К 165-летию Государственной Третьяковской галереи. Третьяковка - дар бесценный
13.40 «Николай Кольцов. Загадка жизни» Док. фильм
14.30 Сквозное действие
15.05 Письма из провинции
15.35 Энигма Артем Дервоед
16.20 «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»
17.25 «Портрет времени в звуках». Док. фильм
18.20 Роман в камне. «Польша. Вилянувский дворец». Док. фильм
18.45 Билет в Большой
19.45 Искатели «Исчезнувшие мозаики московского метро»
20.35 Больше, чем любовь 100 лет со дня рождения Андрея Сахарова
21.15 Концерт к 100-летию со дня рождения академика А. Д. Сахарова Трансляция из ММДМ
22.50 2 Верник 2 Денис Шведов и Алена Михайлова
0.00 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС» ФАНТАСТИКА. Германия - США - Гонконг - Сингапур - Китай, 2012 г. 18+
2.45 Мультфильм

СТС

6.00 Ералаш 0+
6.10 Мультсериалы 0+
9.00 «ПОГНАЛИ» 16+
10.00 Колледж 16+
11.45 «ПЕРЕВОЗЧИК» БОЕВИК. Франция - США, 2002 г. 16+
13.35 «ПЕРЕВОЗЧИК-2» БОЕВИК. Франция - Германия - США, 2005 г. 16+
15.15 «ПЕРЕВОЗЧИК-3» БОЕВИК. Франция, 2008 г. 16+
17.20 Шоу «Уральские пельмени» 16+
21.00 «ИЗЛОМ ВРЕМЕНИ» ФАНТАСТИКА. США, 2018 г. 6+ Юная Мэг вместе с младшим братом и школьным приятелем решает отправиться на поиски своего отца, ученого-физика, пропавшего в ходе научного эксперимента. Найти его предстоит не в привычном мире, а в таинственных изломах времени и пространства... В ролях: Сторм Рейд, Опра Уинфри
23.05 «ОНО». УЖАСЫ. США - Канада, 2017 г. 18+ На территории маленького городка Дерри происходят страшные события. Жестокие убийства детей всерьез напугали горожан. Преступления совершает безумный маньяк, но полиция никак не может найти зацепку. Дело сложное, но у городской детворы появилась твердая уверенность в том, что за страшными убийствами стоит клоун Пеннивайз. Этой мистической личности дети дали необычное прозвище - Оно. В ролях: Аманда Сайфред, Гари Олдман
1.45 «ПРИВИДЕНИЕ» ДРАМА. Канада - Великобритания - США, 2018 г. 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

Ограничение по возрасту 16+

5.00 Известия
5.15 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2» «УЖИН», «НОМЕР», «УГРОЗА», «МЕТЕЛЬ»
9.00 Известия
9.25, 13.25 «ГРУППА ZETA»
13.00 Известия
17.20 «УГРОЗЫСК» «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА», «НОВЫЙ ГОД»
18.25 «СЛЕД» «ЧТОБЫ НЕ БЫЛО МУЧИТЕЛЬНО БОЛЬНО»
19.15 «СЛЕД» «КОНЬЕРАКАЙ»
20.00 «СЛЕД» «СМЕРТЬ С НАЧИНКОЙ»
20.40 «СЛЕД». «ПСИХОЗ»
21.20 «СЛЕД» «УБИЙСТВО НА СВАДЬБЕ»
22.10 «СЛЕД» «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ФЭС»
22.55 «СЛЕД» «МАРКА УБИЙЦЫ»
23.45 Светская хроника
0.45 «СЛЕД» «БУМЕРАНГ»
1.30 «ДЕТЕКТИВЫ»

ПЯТНИЦА!

Ограничение по возрасту 16+

5.00 Орел и решка. Перезагрузка-3
6.35 Орел и решка. Америка
8.30 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ»
10.30 Орел и решка. Америка
12.20 Мир наизнанку Китай
15.40 Мир наизнанку Бразилия
17.45 Мир наизнанку Пакистан
19.00 «007: КООРДИНАТЫ «СКАЙФОЛЛ»
21.45 «007: СПЕКТР»
0.35 Пятница News Только хорошие новости и самые позитивные сюжеты. Мода, спорт, искусство, путешествия и даже политика. Здесь нет запретных тем и скучной болтовни...
1.10 Я не боюсь спросить
2.00 Орел и решка. Рай и ад-2
2.45 Орел и решка. Мегаполисы

ЗВЕЗДА

Ограничение по возрасту 12+

5.30 «БЕРЕГ»
6.40 «ЛЬВИНАЯ ДОЛЯ»
9.00 Новости дня
9.20 «ЛЬВИНАЯ ДОЛЯ»
10.00 Военные новости
10.05 «ЛЬВИНАЯ ДОЛЯ»
11.20 Открытый эфир Это уникальная площадка для обсуждения самых важных событий, актуальных и резонансных тем. Участники программы - журналисты: авторы журналистских расследований, острых публикаций и специальных репортажей...
13.00 Новости дня
13.20, 14.05, 18.40, 21.25 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА» 16+
14.00 Военные новости
18.00, 21.15 Новости дня
23.10 Десять фотографий Екатерина Гамова 6+
3.05 «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО» 0+
1.50 «САВВА»

ОТР

Ограничение по возрасту 12+

6.00 Потомки Борис Васильев. Счастливчик, рожденный войной
6.30 Мультфильм 0+
6.50 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ»
8.15, 15.15 Календарь
9.10, 16.30 Домашние животные
9.35, 16.10 Среда обитания
10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00 Новости
10.10 «ИСКРЕННЕ ВАШ...»
11.30 Вспомнить все
12.10, 13.20 ОТРажение
17.05 От первого лица Георгий Натансон
17.50 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА» 6+
19.20 За дело!
20.00, 22.00 Новости
20.05 ОТРажение
22.00 «ЦАРЬ» 16+
0.10 Имею право!
2.40 «СОРОК ПЕРВЫЙ»
3.10 «ОРДА» 16+
4.25 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА» 6+

DISNEY

Ограничение по возрасту 6+

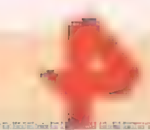
5.00 Музыка
5.15 «Русалочка»
5.40 «Аладдин» 0+
6.05 «Легенда о Тарзане»
6.25 «Тимон и Пумба»
6.50 «Чудеса на виражах» 0+
7.25 «Чип и Дейл спешат на помощь»
7.55, 11.15, 16.30 «Леди Баг и Супер-Кот»
8.50 «Пес Пэт»
9.00 Доброе утро с Микки 0+
11.00 «Уходи, Единорог!»
16.00 После школы
19.30 «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Драконе»
21.00 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев»
22.25 «Олаф и холодное приключение» 0+
22.50 «ЧУМОВАЯ ПЯТНИЦА» 12+
1.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛОИЗЫ»
2.15 «ПЯТЕРНЯШКИ»
3.40 «Гравити Фолз» 12+
4.20 Музыка

Ю

Ограничение по возрасту 16+

5.25 Папа попал 12+
9.00 Барышня-крестьянка
11.00 Дом-2. Lite
12.00 Супермама
13.35 Взвешенные и счастливые
16.25 Битва за тело Для людей, чей вес достиг 150 килограммов и более, похудение - вопрос жизни. Герои «Битвы за тело» готовы кардинально измениться и сбросить 50, 80 и даже 100 кг ради собственного здоровья. Участников проекта ждет год серьезной работы над собой. Сражаться придется не только с лишним весом, но и с вредными привычками, зависимостью от еды и образом жизни...
20.00 Помогите, у меня трудный ребенок
22.00 Дом-2. Новая любовь
0.05 Я стесняюсь своего тела
1.45 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК»
3.15 Обмен женами

РЕН ТВ



Ограничение по возрасту 16+

5.00 Военная тайна
6.00, 9.00 Документальный проект
7.00 С бодрым утром!
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости
11.00 Как устроен мир
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112
13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным
14.00, 4.30 Невероятно интересные истории
15.00 Засекреченные списки
17.00 Тайны Чапман
18.00 Самые шокирующие гипотезы
20.00 «ФОРСАЖ-7» БОЕВИК. США, 2015 г. В ролях: Вин Дизель, Пол Уокер
22.30 Прямой эфир. БОКС. Дмитрий Кудряшов vs Евгений Романов. Бой за статус официального претендента на титул чемпиона мира по версии WBC
0.30 «НОЧНОЙ БЕГЛЕЦ» БОЕВИК. США, 2015 г.
2.30 «ПРИКАЗАНО УНИЧТОЖИТЬ» БОЕВИК. США, 1996 г.

ТНТ

Ограничение по возрасту 16+

7.00 ТНТ. Gold
8.00 «САШАТАНЯ»
11.00 «ОЛЬГА»
13.00 «САШАТАНЯ»
16.00 Однажды в России Спецдайджест
20.00 Однажды в России
21.00 Комеди Клаб Реклама, футбол, офисные интриги, удаленка, начальники и подчиненные, новости, светская жизнь, отношения и другие темы в новом выпуске шоу, где не боятся шутить по любому поводу...
22.00 Comedy Баттл
23.00 Прожарка Баста 18+ Первое российское комедийное хейт-шоу, где популярные звезды узнают народное мнение о себе. Несколько смелых комиков будут остроумно «прожаривать» музыканта, продюсера, ресторатора, на все руки мастера Басту...
0.00 Такое кино!
0.30 Импровизация
3.10 Comedy Баттл
4.00 Открытый микрофон
5.40 ТНТ. Best

ТВ3

Ограничение по возрасту 16+

6.00 Мультфильмы 0+
9.30 Слепая
11.15 Новый день 12+
11.50 Знаки судьбы
12.25 Гадалка
14.40 Вернувшиеся
15.45 Гадалка
16.55 Секреты
17.25 Слепая
19.30 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ» БОЕВИК. США - Япония - Гонконг - Канада - Мексика - Новая Зеландия, 2017 г. Пятеро неблагополучных подростков, став обладателями необычных медальонов, превращаются в супергероев. Миссия - спасти Землю... В ролях: Дакре Монтгомери, Наоми Скотт
22.00 «СТРАШНЫЕ ИСТОРИИ ДЛЯ РАССКАЗА В ТЕМНОТЕ» УЖАСЫ. США - Канада, 2019 г.
0.00 «УЖАСТИКИ: БЕСПОКОЙНЫЙ ХЭЛЛОУИН». УЖАСЫ. США - Великобритания, 2018 г. 6+
1.45 «ДРУЖИННИКИ» БОЕВИК. США, 2012 г.
3.15 Секреты
5.30 Тайные знаки

Че!

Ограничение по возрасту 16+

6.35 Дорожные войны
7.30 За гранью реального
9.30 Дизель-шоу Яркое мультимедийное зрелище с насыщенной программой, музыкальными и хореографическими номерами. Шутки на самые актуальные темы, многочисленные сценки в стиле СТЭМа, музыкальные номера и даже розыгрыши зрителей в зале - все это «Дизель Шоу»!
11.30 Улетное видео
13.30 +100500
16.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2»
20.00 +100500
23.00 «МЫШИНАЯ ОХОТА» КОМЕДИЯ. США, 1997 г. 0+ Братья Ларс и Эрни Шмунц не придают особого значения унаследованному ими старому полуразрушенному особняку до тех пор, пока не узнают, что их ветхая недвижимость стоит миллионы. Чтобы продать дом, братья должны избавиться от его единственного и упрямого обитателя - маленькой, но очень цепкой мыши...
1.00 Супершеф
2.00, 3.00 Утилизатор-5
2.25, 3.20 Утилизатор-3 12+
3.50 Улетное видео

МАТЧ!

Ограничение по возрасту 16+

6.00, 8.30, 11.55, 14.05, 15.50 Новости
6.05, 12.00, 14.10, 18.35, 22.35 Все на Матч! Прямой эфир
8.35 Возвращение в жизнь Церемония вручения премии Паралимпийского комитета России 0+
9.05 «БОЙ БЕЗ ПРАВИЛ» 16+
11.10 Смешанные единоборства 16+
12.35 Специальный репортаж 16+
12.55 Главная дорога 16+
14.45, 15.00, 15.25 Профессиональный бокс 16+
15.55 Хоккей Чемпионат мира. Германия - Италия. Прямая трансляция
18.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Плавание. Прямая трансляция
20.10 Хоккей Чемпионат мира. Канада - Латвия. Прямая трансляция
23.10 Точная ставка 16+
23.30 Хоккей Чемпионат мира. Россия - Чехия 0+
1.40 Новости 0+
1.45 Керлинг Чемпионат мира 0+
3.30 Баскетбол 0+
5.30 Чемпионат Европы по водным видам спорта 0+

Домашний

Ограничение по возрасту 16+

6.30 6 кадров
6.35 По делам несовершеннолетних
8.10 Давай разведемся!
9.15 Тест на отцовство
11.25 Реальная мистика
12.30, 1.55 Понять. Простить
13.45, 0.55 Порча
14.15, 1.25 Знахарка
14.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА КАНАРЫ»
19.00 «НЕ МОГУ ЗАБЫТЬ ТЕБЯ» Украина, 2017 г. Студентка-отличница медицинского факультета Вика проходит практику в футбольном клубе и влюбляется в местную звезду Артема. Но он женится на журналистке Яне. Спустя годы они встречаются в больнице, где Вика работает врачом, а Артем, карьера и личная жизнь которого терпят крах, восстанавливается после аварии... В ролях: Анна Саливанчук, Роман Вискребенцев
23.10 «ТАРИФ НА ЛЮБОВЬ»
2.55 Тест на отцовство
4.35 Давай разведемся!
5.25 По делам несовершеннолетних
6.15 6 кадров

Первый канал

6.00 Доброе утро. Суббота
9.00 Умницы и умники 12+
9.45 Слово пастыря 0+
10.00 Новости
10.15 На дачу! с Натальей Барбье 6+
Как можно быстро привести в порядок дом и сад, как построить теплицу, где найти передвижную баню, как сделать собственный водоем или даже бассейн?
11.25 Видели видео? 6+
Героями проекта станут авторы и персонажи самых интересных и популярных видеороликов рунета. Самые смешные, трогательные, прикольные, милейшие и запомнившиеся ролики будут показаны в студии, а их авторы и герои придут и расскажут, как появились эти шедевры...
12.00 Новости
12.15 Видели видео? 6+
14.25 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ» ДРАМА, СССР, 1959 г. 0+
16.05 Чемпионат мира по хоккею 2021
Сборная России - сборная Великобритании. Прямой эфир из Латвии
18.40 Сегодня вечером 16+
21.00 Время
21.20 Пусть говорят. Специальный выпуск 16+
22.00 Конкурс «Евровидение-2021». Финал. Прямой эфир
В финал автоматически допущены страны «Большой Пятерки» (Франция, Германия, Италия, Испания, Великобритания), Нидерланды (принимающая страна), а также по 10 лучших стран из каждого полуфинала...
2.10 Модный приговор 6+
3.00 Давай поженимся! 16+

Россия 1

5.00 Утро России. Суббота
8.00 Вести. Местное время
8.20 Местное время. Суббота
8.35 По секрету всему свету
9.00 Формула еды 12+
9.25 Пятеро на одного
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
12.35 Доктор Мясников 12+
13.40 «ЗАТМЕНИЕ» 12+ Россия, 2015 г.
До семи лет жизнь Марьяны была чередой ярких праздников, которые устраивал, возвращаясь из плавания, ее папа-моряк. Но однажды все изменилось: папа перестал приезжать, навсегда оставшись в другой семье, а мама вышла замуж за нелюбимого мужчину, чтобы обеспечить безбедную жизнь себе и дочке...
В ролях: Ольга Сухарева, Алексей Анищенко
18.00 Привет, Андрей! 12+
20.00 Вести в субботу
21.00 «КОРОЛЕВА ДОРОГ» 12+ Россия, 2021 г.
Слава Милорадова была обычной домохозяйкой, любящей женой и мамой. За мизерную зарплату она работала в центре социальной защиты, пока ее муж - дальнобойщик Сеня - не попал в аварию. В один момент вся ответственность за родных легла на плечи Славы. В безнадежных попытках собрать деньги на операцию Сени, рассчитаться с долгами и прокормить семью, она решает занять место мужа и стать дальнобойщицей...
В ролях: Татьяна Казючиц, Дмитрий Ратомский
1.05 «СЛЕЗЫ НА ПОДУШКЕ» 12+

ТВЦ

6.05 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ» ПРИКЛЮЧЕНИЯ, СССР, 1965 г. 0+
7.45 Православная энциклопедия 6+
8.10, 11.45 «ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АНГЕЛ» 12+
11.30, 14.30, 23.45 События 0+
12.15, 14.45, 16.55 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ» 12+
Маруся с матерью и отчимом живет в Штутгарте. Она готовится к свадьбе с Куртом. Но радостное ожидание нарушает семейная драма - Маруся находит убитыми своих родителей. Потрясенная девушка отправляется в Москву, чтобы найти своего биологического отца, у нее есть основания считать, что убийство матери связано с их прошлым. Но здесь девушку ожидает немало открытий, которые радикально меняют ее жизнь...
21.00 Постскриптум с Алексеем Пушковым 0+
22.15 Право знать! Ток-шоу 16+
0.00 Приговор Тамара Рохлина 16+
0.50 Прощание Виктор Черномырдин 16+
1.30 Киевский торг Специальный репортаж 16+
2.00 Хватит слухов! 16+
2.25 «Шоу «Развод» Док. фильм 16+
3.05 «Звездные прижимала» Док. фильм 16+
3.45 «Фальшивая родня» Док. фильм 16+
4.25 «Дамские негодники» Док. фильм 16+
5.05 Закон и порядок 16+
5.30 Женщины Михаила Евдокимова 16+

НТВ

5.00 ЧП. Расследование 16+
5.25 «БЕГЛЕЦ». ДРАМА, Россия, 2017 г. 16+
7.25 Смотр 0+
8.00 Сегодня
8.20 Готовим с Алексеем Зиминым 0+
8.50 Поедем, поедим! 0+
9.25 Едим дома 0+
10.00 Сегодня
10.20 Главная дорога 16+
Электросамокаты, моноколеса, гироскутеры: персональный электротранспорт ворвался в нашу жизнь так стремительно, что к этому оказались не готовы ни пешеходы, ни водители. Одни предлагают запретить им ездить по дорогам, другие выгоняют с тротуаров, а третьи и вовсе требуют заставить наездников получать водительские права. Чем и кому опасен новый транспорт?..
11.00 Живая еда с Сергеем Малоземовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.10 Основано на реальных событиях 16+
15.00 Своя игра 0+
16.00 Сегодня
16.20 Следствие вели 16+
18.00 По следу монстра 16+
19.00 Центральное телевидение
20.00 Ты не поверишь! 16+
21.10 Секрет на миллион 16+
23.15 Международная пилорама 16+
0.00 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
1.15 Дачный ответ 0+
2.10 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ» 16+

Россия К

6.30 Библейский сюжет
7.05 Мультфильмы
8.20 «ПРОСТИ НАС, САД...». ДРАМА, СССР, 1988 г.
10.40 Передвижники Алексей Саврасов
11.10 К 100-летию со дня рождения Валентины Караевой. Голливуд Страны Советов. «Звезда Валентины Караваевой» Рассказывает Полина Кутепова
11.25 «МАШЕНЬКА» ДРАМА, СССР, 1942 г.
12.40 «Дикая природа Баварии». Док. фильм
13.35 Человеческий фактор. «Волонтеры Фемиды»
14.00 Русские композиторы XX века. «Александр Скрябин. Говорите с радостью - «он был!». Док. фильм
14.30 «ДНИ ЛЕТНЫЕ» ДРАМА, СССР, 1966 г.
15.50 «Первые в мире» Док. сериал
16.05 Кино о кино. «Человек с бульвара Капуцинов». Билли, заряжай!». Док. фильм
16.45 «Музей Прадо. Коллекция чудес» Док. фильм
18.20 К 100-летию со дня рождения Георгия Натансона. «Влюбленный в кино» Док. фильм
19.00 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА» ДРАМА, СССР, 1985 г.
20.30 «Маркус Вольф. Разведка в лицах» Док. фильм
22.00 Агора
23.00 «КОЖА, В КОТОРОЙ Я ЖИВУ». ТРИЛЛЕР, Испания, 2011 г.
0.55 Клуб «Шаболовка, 37»
2.00 «Дикая природа Баварии». Док. фильм

СТС

6.00 Ералаш 0+
6.05 Мультсериалы 0+
8.25 Шоу «Уральские пельмени» 16+
9.00 ПроСТО кухня 12+
10.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+
11.25 «Зверопой» Большой мультфильм 6+
13.35 «Шрэк» Большой мультфильм 6+
15.20 «Шрэк-2» Большой мультфильм 6+
17.05 «Шрэк третий» Большой мультфильм 6+
18.55 «Шрэк навсегда» Большой мультфильм 12+
20.35 «ОТРЯД САМОУБИЙЦ» БОЕВИК, США, 2016 г. 16+ Т
айная правительственная организация, во главе которой стоит Аманда Уоллер, решает создать специальный отряд из суперзлодеев, томящихся за решеткой. Им предстоит выполнять опасные задания по заказу правительства, а взамен они получат сокращение срока отбывания в тюрьме или даже избегут смертельного приговора...
В ролях: Марго Робби, Уилл Смит
23.00 «ОНО-2». УЖАСЫ, Канада - США, 2019 г. 18+
Группа школьников из городка Дерри 27 лет назад столкнулась с клоуном-монстром Пеннивайзом. Они выросли, покинули родной городок и практически забыли о тех страшных событиях, пока не получили весточку из прошлого - Оно вернулось.
В ролях: Джессика Честейн, Джеймс МакЭвой
2.20 «СОТОВЫЙ» ТРИЛЛЕР, США - Германия, 2004 г. 16+
3.45 6 кадров 16+

Пятый канал

Ограничение по возрасту 16+

5.00 «ДЕТЕКТИВЫ»
9.00 Светская хроника
10.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» «ЗАПАХ СМЕРТИ», «ПРАВДИВАЯ ЛОЖЬ», «ТЯЖЕЛЫЙ БАГАЖ»
12.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» «НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ», «ПЛАСТИКА», «СТАРИКАМ ТУТ НЕ МЕСТО»
15.05 «СЛЕД» «ЧАСТНОЕ ПРАВОСУДИЕ»
15.55 «СЛЕД» «НЕ ТОТ ПАРЕНЬ»
16.45 «СЛЕД» «КРАСНАЯ ШАПОЧКА»
17.35 «СЛЕД». «ПИСАТЕЛЬ»
18.20 «СЛЕД» «ПОТАНЦУЙ СО МНОЙ»
19.20 «СЛЕД». «ПЕПЕЛ», «ДЕНЬ ТОРГОВЛИ», «УРОК БИЗНЕСА», «ТЕРМИНАТОР», «ТРИЛЛЕР», «ХОМЯК ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ»
0.00 Известия. Главное
0.55 «БАРС»

Пятница!

Ограничение по возрасту 16+

5.00 Орел и решка. По морям
7.20 Орел и Решка. Россия-2
8.30 Мамы Пятницы
9.00 Орел и Решка. Чудеса света-4
10.00 «Голубая планета-2» Док. сериал
11.00 «Животные в движении» Док. сериал 12+
12.00 «Острова» 12+
13.00 Орел и Решка. Чудеса света-4
Антон Зайцев и Василиса Хвостова отправляются в путешествие по самым необычным уголкам мира...
14.00 Орел и Решка. 10 лет
15.05 Мир наизнанку Бразилия
22.00 «АГЕНТ 007. УМРИ, НО НЕ СЕЙЧАС»
0.40 «007: КООРДИНАТЫ «СКАЙФОЛЛ»
3.15 Орел и Решка. Неизданное
4.20 Орел и решка. Рай и ад-2

Звезда

Ограничение по возрасту 12+

5.10 «ОГОНЬ, ВОДА И... МЕДНЫЕ ТРУБЫ» 0+
6.40, 7.15 «МАТРОС ЧИЖИК» 0+
8.00, 13.00, 18.00 Новости дня
8.40 Морской бой 6+
9.45 Легенды музыки 6+
10.10 Круиз-контроль 6+
10.45 Док. сериал
11.35 Улика из прошлого 16+
12.30 Не факт! 6+
13.20 СССР. Знак качества
14.05 Легенды кино 6+
14.35 «ЧИНГАЧГУК - БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ» 0+
16.20 «ВОЖДЬ БЕЛОЕ ПЕРО» 0+
18.15 Задело!
18.50 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ»
20.40 «КАЛАЧИ»
22.30 Всероссийский вокальный конкурс «Новая звезда-2021» Отборочный тур 6+
23.55 «ОТЦЫ И ДЕДЫ» 0+
1.30 «ЗВЕЗДА ИМПЕРИИ» 16+
4.50 «ПОДКИДЫШ» 0+

ОТР

Ограничение по возрасту 12+

6.00, 16.05 Большая страна
6.50, 18.30 Домашние животные с Григорием Маневым
7.20 «Титаны XX века» Док. фильм
8.15 Календарь
9.10 За дело!
9.50 Новости Совета Федерации
10.05 Дом 3
10.35 «УБИТЬ ДРАКОНА»
12.35, 13.05 «ЦАРЬ» 16+
13.00, 15.00, 19.00 Новости
14.45, 15.05 Календарь
15.45 Среда обитания
17.00 «Титаны XX века» Док. фильм
18.00 Гамбургский счет
19.05, 5.05 ОТРажение с Дмитрием Лысковым
20.00 «ОРДА» 16+
22.10 Культурный обмен Андрей Соколов
23.00 «МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА» 18+
1.15 «БУБЕН, БАРАБАН» 16+
3.00 «ЦАРЬ» 16+

Disney

Ограничение по возрасту 6+

5.00 Музыка
5.15 «Русалочка»
5.40 «Аладдин» 0+
6.05 «Легенда о Тарзане»
6.25 «Тимон и Пумба»
6.50 «Чудеса на виражах» 0+
7.25 «Чип и Дейл спешат на помощь»
7.55 «Леди Баг и Супер-Кот»
8.50 «Пес Пэт»
9.00 Доброе утро с Микки 0+
11.00 «Пес Пэт»
11.20 «Рапунцель: История продолжается»
14.15 «Мулан» 0+
16.00 «Мулан-2» 0+
17.40 «Храбрая сердцем» Мультфильм
19.30 «Рапунцель: Запутанная история» 12+
21.40 «ШОПОГОЛИК» 12+
23.40 «МОДНАЯ МАМОЧКА» 12+
1.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛОИЗЫ»
3.15 «Отель Трансильвания» 12+
4.20 Музыка

Ю

Ограничение по возрасту 16+

5.15 Папа попал 12+
8.45 Беременна в 16
В новом сезоне нашумевшего реалити о подростковой беременности еще более реальные истории и проблемы, о которых принято молчать, но о них нужно знать каждому. Девочки-подростки из разных уголков России встают перед выбором, который изменит их жизнь. Найдут ли они силы преодолеть испытания и стать счастливыми?..
12.00 Помогите, у меня трудный ребенок
22.00 Дом-2. Новая любовь
Новые истории, новые эмоции и новые хепи-энды. Два вечерних выпуска о жизни участников, их романтических свиданиях после заката и обсуждение итогов дня на Лобном месте с ведущими...
1.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК»
3.25 Папа попал 12+

РЕН ТВ

Ограничение по возрасту 16+

5.00 Невероятно интересные истории

6.40 «К-9: СОБАЧЬЯ РАБОТА». КОМЕДИЯ. США, 1989 г. 12+

8.30 О вкусной и здоровой пище

9.05 Минтранс

10.05 Самая полезная программа

11.20 Военная тайна

13.20 СОВБЕЗ

14.20, 15.20 Документальный спецпроект

17.25 «ФОРСАЖ-8» БОЕВИК. США - Китай - Япония, 2017 г.

20.00 «МОРСКОЙ БОЙ» БОЕВИК. США, 2012 г.

22.35 «ЧУЖОЙ: ЗАВЕТ» ТРИЛЛЕР. США - Великобритания, 2017 г. Космический корабль «Завет» с 2000 спящими колонистами на борту движется к другому краю галактики. Но миссию приходится прервать, когда судно терпит крушение близ неизвестной планеты... В ролях: Майкл Фассбендер, Кэтрин Уотерстон

0.55 «АПОКАЛИПСИС» ДРАМА. США, 2006 г. 18+

3.05 «КОНАН-ВАРВАР» ПРИКЛЮЧЕНИЯ. США - Испания - Мексика, 1982 г.

ТНТ

Ограничение по возрасту 16+

7.00 ТНТ. Gold

8.00 «САШАТАНЯ»

9.30 Битва дизайнеров

10.00 Ты как я 12+

11.00 «САШАТАНЯ»

14.15 «40 ДНЕЙ И 40 НОЧЕЙ» МЕЛОДРАМА. Великобритания - США - Франция, 2002 г.

16.15 «СОСЕДИ. НА ТРОПЕ ВОЙНЫ» КОМЕДИЯ. США, 2014 г.

18.05 «СОСЕДИ. НА ТРОПЕ ВОЙНЫ-2» КОМЕДИЯ. Китай - США, 2016 г.

20.00 Комеди Клаб

22.00 Холостяк-8 Главное романтическое шоу страны близится к развязке. Кто покинет солнечный Дубай, так и не сумев добиться расположения самого желанного холостяка России - Тимура Юнусова? И какие сюрпризы он приготовит претендентам на свое сердце?..

23.30 Секрет

0.00 Ты_Топ-модель на ТНТ

2.20 Импровизация

4.00 Comedy Баттл

4.50 Открытый микрофон

5.40 ТНТ. Best

ТВ3

Ограничение по возрасту 16+

6.00 Мультфильмы 0+

9.00 Рисуем сказки 0+

9.30 «КАСЛ» 12+ В ванной дешевого мотеля, заполненной машинным маслом, обнаружен труп женщины. Пытаясь установить личность погибшей, Касл и Бекетт выясняют, что девушка имела отношение к давнему теракту...

12.45 «СВОРА» УЖАСЫ. США - ЮАР - Германия, 2006 г.

14.45 «СТРАШНЫЕ ИСТОРИИ ДЛЯ РАССКАЗА В ТЕМНОТЕ». УЖАСЫ. США - Канада, 2019 г.

16.45 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ» БОЕВИК. США - Япония - Гонконг - Канада - Мексика - Новая Зеландия, 2017 г.

19.00 «МАРСИАНИН» ФАНТАСТИКА. США - Великобритания, 2015 г.

22.00 «СВЕРХНОВАЯ» ФАНТАСТИКА. США - Швейцария, 2000 г. 12+

23.45 «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ» ФАНТАСТИКА. США, 2005 г. 6+

1.30 Мистические истории

4.00 Тайные знаки

ЧЕ!

Ограничение по возрасту 16+

6.00 Супершеф

7.00 Улетное видео. Лучшее

9.00 Утилизатор-5 Популярное шоу «Утилизатор» расширяет географию проекта. Теперь команда Юрия Сидоренко будет утилизировать и тюнинговать авто по всей Сибири. Участник программы сможет продать свой старый автомобиль по выгодной цене и заработать еще, ответив на вопросы викторины...

9.20 Утилизатор-3 12+

10.00 Утилизатор-5

10.30 Утилизатор-3 12+

11.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2»

17.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3» Следователи поспешили закрыть дело о покушении на участкового района «Красный Молот» Андрея Фролова, в результате которого был тяжело ранен его отец. Фролов подозревает, что организовал покушение его давний враг: бывший оборотень в погонах Толя Дубинин. Но подозрения, как известно, к делу не пришьешь...

21.00 +100500

0.00 Фейк такси 18+

2.40 Улетное видео

МАТЧ!

Ограничение по возрасту 16+

6.00 Профессиональный бокс. Джош Тейлор против Хосе Карлоса Рамиреса. Бой за титул чемпиона мира по версиям WBC, WBA, IBF и WBO. Прямая трансляция

8.00, 9.00, 12.00, 15.40, 18.00 Новости

8.05, 11.15, 14.35, 18.05, 22.35 Все на Матч! Прямой эфир

9.05 Хоккей Чемпионат мира. Россия - Великобритания 0+

12.05 Хоккей Чемпионат мира. Великобритания - Словакия. Прямая трансляция

15.45 «Формула-1» Гран-при Монако. Прямая трансляция

18.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Плавание. Прямая трансляция

20.25 Хоккей Чемпионат мира. Канада - США. Прямая трансляция

23.30 Хоккей Чемпионат мира. Швеция - Белоруссия 0+

1.40 Новости 0+

1.45 Гандбол. Суперлига Париматч - Чемпионат России. Женщины. Финал 0+

3.30 «Формула-1» 0+

5.30 Чемпионат Европы по водным видам спорта 0+

Домашний

Ограничение по возрасту 16+

6.30 6 кадров

7.00 «РЕФЕРЕНТ»

10.45 «ЗОЯ» Украина - Латвия, 2019 г. История о девушке из очень состоятельной семьи. Никогда не знавшая ни в чем отказа, она однажды принимает решение отомстить человеку, которого винит в гибели своего любимого парня. Став на тропу войны и мести, Зоя, сама того не ожидая, проходит путь, в конце которого ей придется понять простую вещь: за любую ложь в жизни приходится платить... В ролях: Клавдия Дрозд, Андрей Фединчик

19.00 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ»

22.15 «НАСЕДКА» Украина, 2019 г. Преподаватель младших классов Надя Косенкова очень любит свою работу и учеников. За это ее прозвали Наседкой. Надя мечтает о собственном ребенке, но в планы ее мужа Влада, директора той же школы, дети не вписываются... В ролях: Александра Сизоненко, Павел Вишняков

2.15 «ЗОЯ»

5.25 «Эффект Матроны» Док. фильм

6.15 6 кадров

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА | «НАСТОЯЩИЙ ХИТ-ПАРАД» СУББОТА 9:00

Первый канал

5.00, 6.10 «МЕДСЕСТРА» 12+
6.00 Новости
6.55 Играй, гармонь любимая! 12+
7.40 Часовой 12+
8.10 Здоровье 16+
9.20 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+
10.00 Новости
10.15 Жизнь других 12+
11.15 Видели видео? 6+
12.00 Новости
12.15 Видели видео? 6+
14.10 Доктора против интернета 12+
15.15 Юбилейный вечер Юрия Николаева 12+
17.35 Победитель 12+
Участники проекта не ограничены в музыкальных жанрах (рок, поп, рэп, народная, классическая музыка и т.д.). На сцену поднимутся сольные исполнители, дуэты, трио и группы. В конкурсе принимали участие вокалисты разных возрастов. В каждом выпуске восемь конкурсантов проводят между собой музыкальные дуэли навылет до тех пор, пока на сцене не останется только один сильнейший.
19.15 «Dance Революция». Новый сезон
21.00 Время
22.00 Что? Где? Когда? Летняя серия игр 16+
Летнюю серию открывает игра самой молодой команды клуба
23.10 «НАЛЕТ 2» 16+
6-я серия.
0.10 Владимир Познер и Иван Ургант в проекте «В поисках Дон Кихота» 18+
1.55 Модный приговор 6+
2.45 Давай поженимся! 16+
3.25 Мужское/Женское 16+

Россия 1

4.20 «ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ»
МЕЛОДРАМА. Россия, 2014 г. 12+
6.00 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ»
МЕЛОДРАМА. Россия, 2014 г. 12+
8.00 Местное время. Воскресенье
8.35 Устами младенца
9.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
10.10 Сто к одному
11.00 Большая переделка
Что делать, если вы - счастливые обладатели четырехкомнатной квартиры, но две из них превратились в склад? Что делать, если единственный островок порядка в доме - это витрина с коллекцией моделей советских автомобилей, но и на этот остров посягают домочадцы! Ответ один - нужно срочно писать заявку в «Большую переделку»...
12.00 Парад юмора 16+
13.40 «ЗАТМЕНИЕ» 12+
18.00 «НУЖНА НЕВЕСТА С ПРОЖИВАНИЕМ»
МЕЛОДРАМА. Россия, 2018 г. 12+
Наталья всю свою жизнь посвятила заботе о любимом муже Андрее, но неожиданно узнает об измене. Ее брак в одночасье рушится, и Наталья вынуждена уйти из дома...
В ролях: Ольга Михайлова, Артем Алексеев
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+
1.30 «ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ»
МЕЛОДРАМА. Россия, 2014 г. 12+
3.15 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ»
МЕЛОДРАМА. Россия, 2014 г. 12+

ТВЦ

6.10 «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ»
ДЕТЕКТИВ. СССР, 1980 г. 0+
7.40 Фактор жизни 12+
8.05 10 самых...
Замуж после пятидесяти 16+
8.40 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЯМИ» 12+
10.40 Спасите, я не умею готовить! 12+
11.30, 0.35 События 0+
11.45 «ЗОЛОТАЯ МИНА»
ДЕТЕКТИВ. СССР, 1977 г. 0+
14.30 Московская неделя 0+
15.05 «Марина Ладынина. В плену измен»
Док. фильм 16+
15.55 Прощание
Аркадий Райкин 16+
16.50 Женщины Мариса Лиепы 16+
17.40 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА СЕМЬ ДНЕЙ» 12+
21.40, 0.50 «ТИХИЕ ЛЮДИ» 12+
Пять человек - не знакомых и внешне ничем не связанных друг с другом - оказываются в центре чудовищного розыгрыша. Каждый из них получает уведомление о громадном наследстве от некоего доброхота. Сумма поступит на счет лишь в тот момент, когда участник этого странного эксперимента совершит убийство. Очевидно, кукловод хорошо знает тех, с кем ведет свою жестокую игру: за деньги эти люди готовы на все. И только одна девушка попала в эту компанию как будто случайно...
1.40 Петровка, 38 16+
1.50 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ» 12+
5.15 «Признания нелегала»
Док. фильм 12+

НТВ

5.10 «ДОЛЖОК»
МЕЛОДРАМА. Россия, 2017 г. 16+
7.00 Центральное телевидение
8.00 Сегодня
8.20 У нас выигрывают! 12+
10.00 Сегодня
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
Плоскостопие. Вылечит ли специальная обувь? Энергосберегающие лампочки и вред для здоровья. Есть взаимосвязь? Вопрос недели! Быстросохнущий диатомитовый коврик для ванной комнаты и щетки для чистки жалюзи. Что из этого «чудо»?
11.50 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
Гаджеты для дачи: какие хитроумные устройства действительно могут заменить традиционные лопаты, вилы и грабли и облегчить жизнь дачников, а какие раскрученные девайсы просто усердно опустошают кошельки покупателей, расскажет Олег Солнцев в новом выпуске «НашПотребНадзора». Из рубрики «Контрольная закупка» зрители узнают, мясо цыпленка-бройлера каких брендов сочное, свежее и безопасное, а каких - напичкано антибиотиками...
14.05 Однажды 16+
15.00 Своя игра 0+
16.00 Сегодня
16.20 Следствие вели 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели
20.10 Ты супер! 60 + 6+
22.40 Звезды сошлись 16+
0.10 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ» 16+
2.35 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ» 16+

Россия К

6.30 Мультфильмы
7.35 «ДНИ ЛЕТНЫЕ»
ДРАМА. СССР, 1966 г.
8.55 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым
9.25 Мы - грамотеи!
10.05 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА»
ДРАМА. СССР, 1985 г.
11.35 Письма из провинции
Малокарачаевский район
12.05 Диалоги о животных
Сафари Парк в Геленджике
12.45 Другие Романовы
«Воспитать себя человеком»
13.15 Игра в бисер
с Игорем Волгиным. «Николай Гоголь. «Портрет»
13.55, 0.00 «КЕНТЕРВИЛЬСКОЕ ПРИВИДЕНИЕ»
ФЭНТЕЗИ. Великобритания - США, 1986 г.
15.35 Линия жизни
70 лет Анатолию Карпову
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком
17.10 Пешком... Москва. Императорские театры
17.40 «Остаться русскими!»
Док. фильм
18.35 Романтика романса
19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.10 100 лет со дня рождения Григория Чухрая. «Верность памяти солдата»
Док. фильм
21.20 «ЧИСТОЕ НЕБО»
ДРАМА. СССР, 1961 г.
23.05 Знаменитые хореографы XX - XXI веков. «Год из жизни хореографа Иржи Килиана». Док. фильм
1.35 Диалоги о животных
2.15 Мультфильмы

СТС

6.00 Ералаш 0+
6.05 Мультсериалы 0+
7.55 Шоу «Уральские пельмени» 16+
9.00 Рогов в деле 16+
10.00 «Шрэк»
Большой мультфильм 6+
11.45 «Шрэк-2»
Большой мультфильм 6+
13.25 «Шрэк Третий»
Большой мультфильм 6+
15.10 «Шрэк навсегда»
Большой мультфильм 12+
16.55 «Семейка Крудс»
Большой мультфильм 6+
Жилище доисторической семьи уничтожило землетрясение, и теперь Крудсам придется искать другое пристанище. А вокруг новый и опасный мир! Им на помощь приходит молодой кочевник Малой, передовые взгляды которого натыкаются на консервативность папы Груга. Но только вместе они смогут выжить и достичь своей цели...
18.45 «ОТРЯД САМОУБИЙЦ»
БОЕВИК. США, 2016 г. 16+
21.05 «ДЖОКЕР» 16+
ТРИЛЛЕР. США - Канада, 2019 г.
История становления знаменитого злодея из Готэма. Неудачливый клоун Артур Флек однажды перестает бороться со своим безумием и начинает смеяться над ненавистным ему городом...
В ролях: Хоакин Феникс, Роберт Де Ниро
23.40 Стендап Андеграунд 18+
0.40 «ОНО». УЖАСЫ. США - Канада, 2017 г. 18+
3.00 «ДНЕВНИК ПАМЯТИ»
ДРАМА. США, 2004 г. 16+
4.55 6 кадров 16+
5.50 Ералаш 0+

Пятый канал

Ограничение по возрасту 16+

5.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3»
«НОВЫЕ ВЕЯНИЯ», «ЧЕРНАЯ МЕТКА», «ШАЛОМ, МЕНТЫ!»
8.10 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ»
12.15 «ПРЕДАТЕЛЬ»
Россия, 2012 г.
Когда-то опер из управления по борьбе с наркотиками Игорь Ребров пришел на работу с благими намерениями, но окружающий быт и условия сильно на него повлияли. Когда вокруг все зарабатывают деньги, трудно остаться белой вороной. И Игорь становится как все...
В ролях: Роман Полянский, Артур Литвинов
23.30 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ»
3.05 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3»
«ШАЛОМ, МЕНТЫ!»

Пятница!

Ограничение по возрасту 16+

5.00 Орел и решка. По морям
7.15 Орел и Решка. Россия-2
8.30 Мамы Пятницы
8.55 Орел и Решка. Чудеса света-4
10.00 «Животные в движении» 12+
11.00 «Острова» 12+
12.00 «Голубая планета-2»
Док. сериал
13.00 Мир наизнанку
Пакистан
14.00 Мир наизнанку
Китай
18.20 Мир наизнанку
Бразилия
22.00 ДНК шоу-2
Генетический детектив и разговор по душам с Лолитой Милявской. Звезды шоу-бизнеса сдают анализ ДНК и встречаются с ведущей, чтобы обсудить результаты теста...
23.20 «007: СПЕКТР»
2.10 Орел и Решка. Неизданное
3.20 Орел и решка. Рай и ад-2

Звезда

Ограничение по возрасту 12+

5.35 «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО» 0+
7.20 «КАЛАЧИ»
9.00 Новости недели
9.25 Служу России
9.55 Военная приемка 6+
10.45 Скрытые угрозы с Николаем Чиндяйкиным
11.30 «Секретные материалы»
12.20 Код доступа
13.05 Специальный репортаж
13.25 Война в Корее
18.00 Главное с Ольгой Беловой
19.25 «Легенды советского сыска»
Док. сериал 16+
22.45 «Сделано в СССР»
Док. сериал 6+
23.00 Фетисов
23.45 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА»
1.30 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» 0+
2.40 «МАТРОС ЧИЖИК» 0+
4.00 «ОТЦЫ И ДЕДЫ» 0+
5.30 «Выбор Филби»

ОТР

Ограничение по возрасту 12+

6.00, 16.05 Большая страна
6.50, 18.30 Домашние животные
7.20 За дело!
8.00 От прав к возможностям
8.15, 14.45, 15.05 Календарь
9.10, 21.40 Вспомнить все
9.40 Гамбургский счет
10.05 «ЧУЧЕЛО» 0+
12.15, 13.05 Выступление Государственного академического хореографического ансамбля «Березка» имени Н. С. Надеждиной 6+
13.00, 15.00 Новости
13.10, 4.25 «СОРОК ПЕРВЫЙ»
15.45 Среда обитания
17.00 Имею право!
17.30, 4.00 Док. фильм
18.00 Активная среда
19.00, 1.05 ОТРажение недели
19.45 От первого лица
20.10 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА» 6+
22.10 «БУБЕН, БАРАБАН» 16+
23.40 «ИСКРЕННЕ ВАШ...»
1.50 «МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА» 18+

Disney

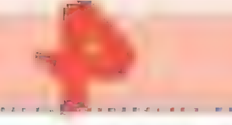
Ограничение по возрасту 6+

5.00 Музыка
5.15 Мультсериалы 0+
6.50 «Чудеса на виражах» 0+
7.25 «Чип и Дейл спешат на помощь»
7.55, 11.10 «Леди Баг и Супер-Кот»
8.50 «Пес Пэт»
9.00 Доброе утро с Микки 0+
11.00 «Пес Пэт»
14.45 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев»
16.05 «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Драконе»
17.25 «Рапунцель: Запутанная история» 12+
19.30 «Храбрая сердцем»
21.30 «ЧУМОВАЯ ПЯТНИЦА» 12+
23.25 «ШОПОГОЛИК» 12+
1.25 «МОДНАЯ МАМОЧКА» 12+
3.15 «Отель Трансильвания» 12+
4.20 Музыка

Ю

Ограничение по возрасту 16+

5.00 Папа попал 12+
10.20 Беременна в 16
15.00 Папа попал 12+
В семье, где мужчина не разделяет с женой трудности быта, эти ежедневные заботы остаются незамеченными, как будто это не стоит ни малейших усилий. Но что, если мама неожиданно решит оставить мужа и детей, чтобы некоторое время отдохнуть? Тогда «Папа попал»! На экране начинает разворачиваться катастрофа, ведь некоторые герои даже не знают, как включается бытовая техника. Не говоря уже о том, чтобы приготовить еду и вовремя уложить детей спать...
22.00 Дом-2. Новая любовь
1.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК»
3.25 Папа попал 12+

РЕН ТВ


Ограничение по возрасту 16+

5.00 Тайны Чапман
8.05 «БЕЗ ЛИЦА» БОЕВИК. США, 1997 г.
10.40 «БЕГЛЕЦ» БОЕВИК. США, 1993 г.
13.15 «СЛУЖИТЕЛИ ЗАКОНА». БОЕВИК. США, 1998 г.
15.50 «ЧУЖОЙ: ЗАВЕТ» ТРИЛЛЕР. США - Великобритания, 2017 г.
18.15 «ВОССТАНИЕ ПЛАНЕТЫ ОБЕЗЬЯН» ФАНТАСТИКА. США, 2011 г.
20.15 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН: ВОЙНА» ФАНТАСТИКА. США - Канада - Новая Зеландия, 2017 г.
Клан генетически измененных обезьян под предводительством шимпанзе Цезаря сталкивается с военизированной группой людей, которую возглавляет безжалостный полковник... В ролях: Энди Серкис, Вуди Харрельсон
23.00 Добров в эфире
0.05 Военная тайна с Игорем Прокопенко
2.00 Самые шокирующие гипотезы
4.25 Территория заблуждений

ТНТ

Ограничение по возрасту 16+

7.00 ТНТ. Gold
8.00 «САШАТАНЯ»
9.00 Мама LIFE
9.30 Перезагрузка
10.00 Музыкальная интуиция
12.00 Ты_Топ-модель на ТНТ
13.30 «САШАТАНЯ»
15.00, 0.00 «СЧАСТЛИВОГО ДНЯ СМЕРТИ» КОМЕДИЯ. США, 2017 г.
17.00 «СЧАСТЛИВОГО НОВОГО ДНЯ СМЕРТИ». КОМЕДИЯ. Япония - США, 2019 г.
19.00 «НЕПОСРЕДСТВЕННО, КАХА!». КОМЕДИЯ. Россия, 2020 г.
21.00 Однажды в России
22.00 Stand Up
Stand Up - одно из немногих шоу на телевидении, где после шуток не накладывается звуковая дорожка в виде смеха зрительного зала, здесь все по-честному: либо смешно, либо интересно...
23.00 Женский Стендап
1.45 Импровизация
3.30 Comedy Баттл
4.20 Открытый микрофон
6.05 ТНТ. Best

ТВ-3

Ограничение по возрасту 16+

6.00 Мультфильмы *0+*
8.15 Рисуем сказки *0+*
8.45 Новый день *12+*
9.30 «КАСЛ» *12+*
В одну и ту же ночь совершены два убийства. Касл и Бекетт соревнуются с Райаном и Эспозито в попытке первыми завершить порученное им расследование. Вскоре между убийствами обнаруживается связь...
12.00 «УЖАСТИКИ: БЕСПОКОЙНЫЙ ХЭЛЛОУИН». УЖАСЫ. США - Великобритания, 2018 г. *6+*
14.00 «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ» ФАНТАСТИКА. США, 2005 г. *6+*
16.00 «МАРСИАНИН» ФАНТАСТИКА. США - Великобритания, 2015 г.
19.00 «ПОЛ: СЕКРЕТНЫЙ МАТЕРИАЛЬЧИК» КОМЕДИЯ. США - Великобритания, 2011 г.
21.00 «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ» ЧЕРНАЯ КОМЕДИЯ. США - Канада, 2013 г. *12+*
23.00 «ЗНАКОМЬТЕСЬ: ДЖО БЛЭК» ДРАМА. США, 1998 г.
2.15 «БАШНЯ. НОВЫЕ ЛЮДИ»
5.45 Мультфильмы *0+*

ЧЕ!

Ограничение по возрасту 16+

6.00 Супершеф
7.00 Улетное видео. Лучшее
9.00 Утилизатор-5
Популярное шоу «Утилизатор» расширяет географию проекта. Теперь команда Юрия Сидоренко будет утилизировать и тюнинговать авто по всей Сибири. Участник программы сможет продать свой старый автомобиль по выгодной цене и заработать еще, ответив на вопросы викторины...
9.20 Утилизатор-3 *12+*
10.00 Утилизатор-5
10.30 Утилизатор-3 *12+*
11.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2»
17.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3»
Следователи поспешили закрыть дело о покушении на участкового района «Красный Молот» Андрея Фролова, в результате которого был тяжело ранен его отец. Фролов подозревает, что организовал покушение его давний враг: бывший оборотень в погонах Толя Дубинин. Но подозрения, как известно, к делу не пришьешь...
21.00 +100500
0.00 Фейк такси *18+*
2.40 Улетное видео

МАТЧ!

Ограничение по возрасту 16+

6.00 Профессиональный бокс. Джош Тейлор против Хосе Карлоса Рамиреса. Бой за титул чемпиона мира по версиям WBC, WBA, IBF и WBO. Прямая трансляция
8.00, 9.00, 12.00, 15.40, 18.00, 1.40 Новости
8.05, 11.15, 14.35, 18.05, 22.35 Все на Матч! Прямой эфир
9.05 Хоккей Чемпионат мира. Россия - Великобритания *0+*
12.05 Хоккей Чемпионат мира. Великобритания - Словакия. Прямая трансляция
15.45 «Формула-1» Гран-при Монако. Прямая трансляция
18.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Плавание. Прямая трансляция
20.25 Хоккей Чемпионат мира. Канада - США. Прямая трансляция
23.30 Хоккей Чемпионат мира. Швеция - Белоруссия *0+*
1.45 Гандбол. Суперлига Париматч - Чемпионат России. Женщины. Финал *0+*
3.30 «Формула-1» *0+*
5.30 Чемпионат Европы по водным видам спорта *0+*

ДОМАШНИЙ

Ограничение по возрасту 16+

6.30 Пять ужинов
6.45 «НАСЕДКА»
10.40 «ВЕРНИ МОЮ ЖИЗНЬ» Украина, 2018 г.
Рита и Юрий любили друг друга и предполагали, что всю жизнь проведут вместе. Неожиданная смерть отца выбила Риту из колеи. С этого момента вся ее жизнь пошла наперекосяк... В ролях: Олеся Грибок, Любава Грешнова
15.05 «НЕ МОГУ ЗАБЫТЬ ТЕБЯ»
19.00 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ»
21.55 «РЕФЕРЕНТ» Украина, 2019 г.
Марина узнает об измене мужа Андрея. Свекровь, которая невестку терпеть не может, подговаривает Андрея отнять у Марины сына. Чтобы получить материальные основания для опеки над сыном, Марина устраивается на работу в строительную компанию... В ролях: Елена Шилова, Алексей Зубков
1.50 «ЗОЯ»
5.05 «Эффект Матроны» Док. фильм
5.55 Домашняя кухня
6.20 6 кадров



Популярная телеведущая - о дискуссии поколений, воспитании дочерей и отказе от сладкого

Ольга ШЕЛЕСТ: Отцы и дети будут конфликтовать всегда

Недавно Ольга Шелест стала экспертом нового телешоу «Я вижу твой голос» («Россия 1»). Мы поговорили с ней о том, как разглядеть талант в другом человеке - будь то участник музыкальной игры или свой собственный ребенок, как не потерять лицо в горячей дискуссии поколений, и выяснили, где взять силу воли, чтобы отказаться от сахара.

- В шоу «Я вижу твой голос» одни участники умеют петь, а другие только притворяются. А вы сами любите петь, например, в караоке?

- Я единственный член жюри, который сам не занимается музыкой профессионально - ну не лежит у меня душа к этому. Хотя долгое время работала на музыкальном канале, знакома со многими музыкантами, и семья у меня музыкальная. Но, кажется, у меня нет слуха.

- Чем зрителей, избалованных разнообразием, может зацепить проект «Я вижу твой голос»?

- Этот проект - квест для тех, кто сидит перед экраном телевизора. Музыкальный детектив, когда ты должен разгадать, кто же певец на этом шоу, а кто тебя откровенно обманывает. Мне кажется, зрителям будет интересно делать ставки и самим разбираться, спорить и удивляться тому, что ты угадал или нет. Зрители будут сравнивать с тем, что происходит в студии и у них дома. Когда приступили к съемкам, Лариса Долина, Алексей Чумаков и другие профессиональные певцы стремились разглядеть, как человек открывает рот под фонограмму - как он тут недобрал воздуха, в другом месте переборщил. Оценивали вибрации, тональность, захват воздуха в диафрагму - эти профессиональные вещи в итоге оказались неправильно истолкованными. А сработала интуиция, какие-то мелочи в движениях, во взглядах.

- Тематика телепроекта созвучна с самым обсуждаемым выпуском интернет-шоу «Музыкалити» - там Лариса Долина утверждала, что блогеры должны учиться, чтобы петь. Молодежь с этим не согласилась. Как вы считаете, нужно ли людям, которые поют в соцсетях, иметь образование или можно петь душой?

- Конфликт отцов и детей будет всегда. Сейчас у молодежи другие ориентиры, способы коммуникации, развития и т. д. Мы даже представить не могли такой объем информации, который поступает в их мозг, поэтому и реализация умений подается совершенно иначе. Раньше, чтобы стать музыкантом, нужно было ходить в музыкальную школу, потом окончить училище, получить какое-то назначение, где-то отработать, и, если вдруг тебя заметят, после кучи проверок ты выйдешь на сцену. Сейчас просто ставишь перед собой телефон, включаешь камеру и делаешь все что хочешь. Если это находит отклик, то круто, потому что человек реализуется. Обвинять блогера в том, что он не учился петь, это уже архаизм. Даже среди музыкантов, которые давно на сцене, много самоучек, кто и нотной грамоты не знает. Кстати, у нас на программе «Я вижу твой голос» одни музыканты-эксперты спрашивали у участников: сколько там бемолей в таком-то мажоре? А те, кто помоложе, говорили: да подождите, он может хорошо петь, но он может не знать нотной грамоты. И если это кому-то нравится, человек нашел своего зрителя, то почему бы ему не выступать? Поэтому здесь я не соглашусь с Ларисой Александровной.

«Мои девчонки ходят на футбол»

- Вашим дочкам Музе и Айрис 7 и 5 лет. Как вы решаете, в какие кружки и секции водить детей?

- Мы стараемся понять, к чему возникает интерес. Однажды так случилось, что дочки отдыхали летом с мальчишками, вместе играли в футбол, и им так понравилось, что попросили записать их в секцию. Сейчас ходят на футбол. Рядом с нами есть студия балета - они увидели красивых девочек, которые выходят оттуда, и захотели тоже. Пожалуйста, давайте попробуем балет. Но балет достаточно быстро отпал... Они обе занимаются музыкой, им очень нравится. Мои дети развиваются всесторонне. Один из экспертов проекта «Удивительные люди» Василий Ключарев (профессор, нейробиолог. - **Авт.**) говорит, что мозг нужно развивать постоянно - с детства до старости, чтобы он не подводил. Нейронные связи должны быть живыми, не угасать. Помогут им в этом четыре кита. Первый - математика: нужно постоянно что-то считать в голове, собирать кубик Рубика, разгадывать кроссворды. Второй - музыка или любое другое творчество. Третий - спорт: это и адреналин, и эндорфин, которые тоже помогают мозгу хорошо работать. Четвертый - языки: чем больше языков человек знает, тем он стрессоустойчивее и увереннее. Мои девочки посещают англоязычную школу, дополнительно учат испанский.

- Разрешаете самореализацию в соцсетях, в ТикТоке?

- Для ТикТока они еще маленькие. Но дочери у нас очень творческие. Поэтому мы с мужем решили, что будем активно развивать их в этом направлении. Они бесконечно рисуют, придумывают игры, изобретают разные штуковины. Старшая, Муза, уже сама сочиняет музыку, играет на укулеле. Поэтому мы решили завести для них youtube-канал, где обе дочери смогут и танец показать, и музицировать, и видеоэкскурсию снять. Они видят отклики и хотят создавать все новый и новый контент.

«Муж не любит сладкое»

- В Москве прошел кинофестиваль, на который приезжала звезда сериала «Великолепный век» Мерьем Узерли. Многие в соцсетях отметили, что вы с ней похожи. Согласны?

- Сериал не видела, но когда стали появляться такие сообщения в комментариях, я решила посмотреть, что же это за девушка такая. Какое-то отдаленное сходство, наверное, есть. Но если девушка хорошая и с хорошей репутацией, то я рада. Хотя мне больше нравится сравнение с Шарлиз Терон.

- Вы и правда похожи.

- Мне кажется, сходства все же мало, но нас часто сравнивают. Однажды, когда я была блондинкой с такой же стрижкой, как у Шарлиз Терон, я в темных очках зашла в бутик Prada в Лос-Анджелесе. Продавщица так вежливо и обходительно себя вела, что я удивилась. Чуть позже продавец призналась: когда я зашла, она приняла меня за Шарлиз Терон, а когда я заговорила, по акценту поняла - не она.

- Осенью в интервью вы рассказали про отказ от сладкого после прочтения книги «Я не люблю сладкое» Регины Доктор. Тогда вы похудели на 7 кг. Держитесь? И как адаптировались к жизни без сладкого дети и муж?

- Сахар не ем практически год. Теперь поняла, что могу контролировать этот процесс. То есть если мне вдруг захочется с подругой разделить десерт, я не запрещаю себе это делать. Но организм уже выработал такое стойкое отрицание сахара, что не могу съесть больше двух ложек. Что касается сахара и детей, то тут сложнее - на нас со всех сторон напирает маркетинговая история, все эти яркие конфетки и прочие сладости сосредоточены в таких местах, где ты просто не можешь отказать ребенку купить что-нибудь такое. Главное, чтобы они не закатили скандал. Я прочла много книг на эту тему и поняла, что родителям просто не нужно демонизировать этот сахар. У нас такое правило: если девочки хотят сладкого, то получают его только во время приема пищи, а не вместо перекусов. Дети должны есть много овощей, питаться по графику, а взрослым не нужно демонизировать сахар, когда конфеты только по выходным, а торт по праздникам. Иначе, когда ребенок вырастет, привычка получать сахар за что-то хорошее может вылиться в серьезную пищевую проблему.

Естественно, поскольку я перестала есть сахар, у нас меньше стало появляться сладкого в доме. Иногда бывает так, что просят, а ничего нет.

- А над мужем можно ставить такие эксперименты?

- Мне повезло: муж не любит сладкое. Меня все спрашивали: как вы так похудели? И когда я рассказывала, что теперь не ем сладкое, то чаще всего в ответ слышала: а я его и так не люблю, как же мне тогда похудеть? То есть люди чем-то другим забрасываются. Но вообще после 30 лет желательно сокращать количество употребляемого сахара, потому что он ничего не дает полезного организму, а только подрывает здоровье.

Инна ФЕДОТОВА.



ЛИЧНОЕ ДЕЛО

Ольга ШЕЛЕСТ родилась 23 января 1977 года. На ТВ Ольга со студенческих лет. Лауреат премии ТЭФИ в номинации «Лучшая ведущая развлекательной программы» за проект «Бодрое утро» (MTV). Работала в разных жанрах. Сейчас у Шелест проекты на канале «Россия» - «Удивительные люди», «Пятеро на одного», «Я вижу твой голос». С супругом Алексеем Тишкиным воспитывают двоих детей.

Ольга Шелест куда более эмоциональна по сравнению с другими экспертами шоу «Я вижу твой голос» (с Алексеем Чумаковым и Ларисой Рубальской).

«Ночь музеев-2021»:

Медицинские тайны, колокольные звоны и экспертиза икон

Большинство событий «Ночи музеев» бесплатны, однако на них, как правило, требуется регистрация.

Популярная акция снова проходит в офлайне. 15 мая музеи, галереи, концертные залы и библиотеки вновь пригласят к себе любителей нового и оригинального. По традиции музеи приготовили интересные программы, созвали лучших специалистов и актеров, чтобы сделать ночь незабываемой. Итак, куда сходить 15 мая 2021 года?

ПОКРОВСКИЙ СОБОР

→ **м. «Площадь Революции», Красная площадь.**

С 18.00 до 23.00 в Покровском соборе можно в индивидуальном порядке посмотреть экспозицию собора. В 18.00 начнется музейное занятие «Дивные главы Покровского собора» для родителей и ребят 8 - 10 лет. Участникам расскажут удивительные факты из биографии собора, познакомят с его куполами-главами. А после каждый сможет по-своему расписать одну из глав храма в технике пластилинографии **(бесплатно, регистрация на сайте shm.ru)**.

С 18.00 до 21.00 можно послушать духовные песнопения в исполнении мужского вокального ансамбля «Дорос» (Центральная церковь Покровского собора. По входному билету).

В 18.15, 18.30, 19.00, 20.00 стартуют пешеходные экскурсии «Красная площадь и Покровский собор» (14+). Посетители узнают, почему государев храм Ивана Грозного Покровский собор стал называться храмом Василия Блаженного, кто такие юродивые Христа ради и как они связаны с собором, почему этот храм называют Богородичной иконой в камне и Небесным градом Иерусалимом. Речь пойдет также и об истории Красной площади. Гостям расскажут, почему Спасские ворота считались святыми, и раскроют тайну Лобного места. **Бесплатно. По регистрации на сайте shm.ru.**

С 18.30 до 20.30 в программе мастер-классы по рисованию, игротека старинных игр, исторические кроссворды, а также квесты и музейные занятия.

В 20.00 звонари Московского Кремля исполнят колокольные звоны на колокольне Покровского собора. А заодно расскажут об исторической колокольне, наборе колоколов и о том, какие бывают звоны (на территории собора, со стороны Москвы-реки. Участие бесплатное).

До 22.00 вход в музей по билетам.

НОВЫЙ МАНЕЖ

→ **м. «Охотный Ряд», «Театральная», Георгиевский пер., 3/3.**

Москвичей и гостей столицы ждет масса интересного

С 21.00 Новый Манеж превратится в сцену, на которой покажут современный балет «Весна священная». Зрители увидят обряд, в котором древний род заклинает обожествляемые силы природы.

Вход свободный, по регистрации: moscowmanege.timepad.ru/event/1618608.

В 22.00 площадку займет JADE project - профессиональные музыканты, работающие в стилях ambient, house music, melodic techno, pop techno. Все пришедшие в Манеж смогут потанцевать под авторскую музыку в исполнении живых и электронных инструментов.

Вход свободный, по регистрации: moscowmanege.timepad.ru/event/1618597.

ЕВРЕЙСКИЙ МУЗЕЙ И ЦЕНТР ТОЛЕРАНТНОСТИ

→ **м. «Марьина Роща», ул. Образцова, 11, стр. 1.**

Еврейский музей покажет, как неспокойный, громкий и активный XX век врывается в современную жизнь, как его идеи меняют нас, а заодно и меняются сами.

В программе «Ночи музеев» - познавательные прогулки по экспозиции, перформансы и концерты. Всех, кто заглянет на огонек, ждет целый ассортимент экскурсий.

В 22.00 все желающие смогут посмотреть новую экспозицию музея.

В 23.30 стартует экскурсия-размышление «Нам с вами по пути», речь пойдет об истории вообще - о ее потрясениях, трагедиях и победах.

В 23.40 - «Легенды и мифы еврейской кухни: если бы фаршированная рыба могла говорить» - экскурсия-бестселлер для любителей вкусно поесть.

В 23.45 и 0.15 - обзорные экскурсии по главной экспозиции.

В 22.30 запланирован концерт дуэта «Наставшевс и Лубенников». Режиссер Владислав Наставшевс и музыкант и продюсер Иван Лубенников представляют модные синти-поповые композиции на стихи русских поэтов XX века. Зрители услышат поэзию Бродского, Есенина, Мандельштама, Тарковского и многих других. В прошлом году вышел в свет дебютный альбом дуэта «Опять Нам Будет Сладко», сейчас музыканты сыграют на музейной площадке.

В 23.30, 0.40, 1.50 - аудиотеатральный перформанс по мотивам «Большой картотеки» Льва Рубинштейна. Группа молодых художников попытается переосмыслить творчество поэта XX века с точки зрения современного мира - динамичного, постоянно меняющегося, но в то же время могущего в любой момент замереть.

Вход свободный.



Только раз в году в музее можно побывать под покровом темноты и увидеть особую программу.



МУЗЕЙ ИСТОРИИ МЕДИЦИНЫ МГМСУ им. А. И. ЕВДОКИМОВА

→ **м. «Новослободская», Долгоруковская ул., 4, стр. 7.**

Для тех, кто интересуется медициной, приготовлена экскурсия по основной экспозиции, а также знакомство с новой коллекцией медицинских инструментов и путешествие в историю зубоврачевания.

Впервые покажут коллекцию черепов, наглядно демонстрирующую особенности зубочелюстной системы. Посетителям расскажут, чем уникальны зубы акулы, бобра, медведя. Конечно, речь пойдет и о гигиене. Почему важно чистить зубы и что может случиться, если пренебрегать правилами. Также гости понаблюдают за процессом лечения или удаления зуба в нынешних современных условиях и узнают, как это делали, к примеру, пару веков назад.

А еще экскурсанты смогут оказаться в другой роли. Например, стать пациентом средневекового доктора или ассистентом военного хирурга, участвующего в зашивании ран.

Вход свободный.

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ МУЗЕЙ ДРЕВНЕРУССКОЙ КУЛЬТУРЫ И ИСКУССТВА им. АНДРЕЯ РУБЛЕВА

→ **м. «Площадь Ильича», Андроньевская пл., 10.**

Сотрудники музея приготовили особые экскурсии по экспозиции музея. Они покажут шедевры древнерусской иконописи XIII - XVII веков, расскажут о жизни и творчестве выдающихся художников, создавших всенародно любимые образы.

У гостей также будет уникальная возможность увидеть фрески из разрушенных храмов России.

Хит вечера - «Тайны и предания Спасо-Андроникова монастыря» (начало в 18.00). Экскурсия расскажет об основании древней обители, о ее тайнах, которые не удалось разгадать до сих пор.

Для детей с 19.00 начнется конкурс «Нарисуй музейного кота». Участники познакомятся с хвостатыми сотрудниками музея и создадут их портрет.

Покажут семейный спектакль «Дикие лебеди» и мультфильм «Заступница».

По давней традиции каждый гость «Ночи музеев» в Музее Андрея Рублева может принести свои домашние иконы на бесплатную экспертизу. Специалисты расскажут о сюжете их произведения, об особенностях и культурной ценности.

С 21.00 на территории музея зажгут свечи, их свет придаст вечеру особую романтику.

Оксана ФОМИНА.

KP.RU Более полная программа «Ночи музеев-2021» - на сайте kp.ru

Какие привычки взрослых наносят вред детям и как это изменить

Милые бранятся - а у ребенка травма



Психологи уверены: ссор в семье не избежать. Но конфликтовать нужно конструктивно, без криков и рукоприкладства.

Появление ребенка круто меняет привычки родителей. Да и попробуй не поменяй, если обыденные вещи могут нанести вред. «А что тут такого? И поплакать нельзя, если начальник обидел?!» - удивляются бездетные подруги. Но мать знает: она-то, может, поплачет и забудет. А впечатлительную дочку потом успокаивать придется долго. Или пришел ты с работы, а коллеги продолжают слать сообщения. И сын рядом канючит: «Ну поиграй со мной!» А уж о том, чтобы голышом из душа добежать до спальни, придется забыть. Своим привычным холостяцким поведением родители могут травмировать психику ребенка. Мы попросили психолога Елену ЧУВЫРИНУ рассказать, от каких привычек придется отказаться.

«На красный свет нельзя, но папа очень торопился»

Вместо светофора можно подставить любое другое действие, которое запрещено ребенку: врать, материться, пить холодную воду...

Родители для ребенка - самые значимые люди, и он будет стремиться во всем на них походить. При этом дети усваивают не то поведение, которому их учат, а то, которое наблюдают. Впитывают слова, мимику, жесты, реакции и потом делают так же. Основной вид мышления у ребенка до 6 лет - наглядно-действенное. Увидел - повторил.

Чтобы усвоить пример через объяснение, нужна логика, а словесно-логическое мышление развивается примерно к девяти годам. Хоть ругайте, хоть наказывайте, но если родители разбрасывают свои вещи, бесполезно и от ребенка требовать порядка.

Что делать: придется начинать с приучения к порядку себя, чтобы добиться желаемого от детей.

Выпить в пятницу вечером

Взрослые посиделки с алкоголем очень бьют по психике детей. В такие моменты ребенка жестко ограничивают («иди к себе и не мешай») или, наоборот, дают полную свободу («делай все что хочешь»). А еще лишают внимания. Ребенок остро чувствует смену поведения. Но, поскольку не знает, что является нормой, теряется и испытывает стресс. Чувствует себя ненужным, нелюбимым, пытается привлечь внимание родителей любым способом: перебивает, перекрикивает, истерит... Стресс провоцирует защитные реакции, которые со временем становятся привычными: бунтарское поведение (неадекватность, вызов взрослым, агрессия), уход в себя (одиночество, уединение, избегание мира реального), избалованность (вседозволенность - норма). Каждая из этих ролей опасна крайностями.

Что делать: расслабляться вне стен дома, не на глазах у ребенка. Или выбирайте формат семейных торжеств, где детям будет уделено полноценное внимание и не будет акцента на алкоголе.

Ходить дома в белье или голыми

Все зависит от возраста. До 3,5 года у малышей нет половой идентификации, поэтому папе или маме вполне допустимо принимать душ вместе с ребенком. А в пять лет дети начинают замечать отличия между мальчиками и девочками и задавать вопросы. Теперь все упирается в социальные нормы. Где-нибудь в Нидерландах вид голых членов семьи не будет для ребенка чем-то из ряда вон выходящим. У нас принято иначе. Смогут ли родители, которые дефилируют обнаженными перед взрослеющим ребенком, сформировать у него правильное представление о том, что допустимо, а что нет?

Что делать: одеться.

Семейная жизнь - только в спальне

Став родителями, вы прежде всего остаетесь любящими мужчиной и женщиной. И секс остается важнейшей частью семьи. Но вести себя абсолютно так же, как прежде, не получится. Став случайными свидетелями откровенных сцен, дети не понимают происходящего и пугаются. Такое поведение взрослых приводит к ранней сексуализации ребенка, чрезмерным фантазиям в момент осознания своей половой идентификации, страхам. Со временем ребенок начинает воспринимать странные (для него) поступки папы и мамы как норму, очень рано стремится получить первый сексуальный опыт.

В то же время взрослым нельзя игнорировать потребность ребенка к познанию собственного тела. Распространенные ошибки взрослых - категорический запрет на любые проявления интереса ребенка к интимной сфере («стыд-то какой!») или же замалчивание («мал еще»). В итоге у ребенка формируется негативное отношение к своему телу как к чему-то запретному или, еще хуже, как к источнику проблем.

Что делать: единственно правильный выход - самому ответить на все вопросы, просто и понятно рассказать про отличия мальчиков и девочек и откуда берутся дети.

> Для ребенка важен не сам факт ссоры между родителями, а то, как они ссорятся. Если кричат - это сильный стресс для него.

Зависать в интернете или телефоне

Мы возмущаемся, что дети зависают в гаджетах, а сами не выпускаем телефон из рук. Ребенок сначала просит поиграть, хнычет, потом требует внимания криком, манипуляцией. Так он уясняет: мама точно заметит плохое поведение, значит, так и нужно действовать.

Что делать: выделить в своем расписании определенное время, например, час, когда вы ни для кого, кроме ребенка, не существуете. Играть с ним в это время, болтать, совместно что-то делать.

Бурно выяснять отношения

Для ребенка важен не сам факт ссоры между родителями, а то, КАК они ссорятся. Если кричат, хлопают дверями, бьют посуду, ребенок не просто испытает сильный стресс, но и сам потом будет решать конфликты агрессивно. Не исключено, что начнет испытывать враждебность ко всем людям или к определенному полу.

Но другая крайность - скрывать ссоры и разногласия от младших членов семьи. Они все равно чувствуют напряженную атмосферу и думают, что стали причиной конфликта.

Что делать: старайтесь конфликтовать конструктивно, проявляя уважение друг к другу. Не доходите до оскорблений, рукоприкладства, угроз. Если поругались при ребенке, пусть он увидит и примирение. Детям важно понимать, что все испытывают эмоции и по-разному их выражают, что мама и папа могут ошибаться, могут быть не согласны друг с другом, и все это часть жизни. И наконец, нельзя втягивать в конфликт детей: «Хоть ты скажи своему папе, чтобы он перестал...» Чувство вины у ребенка точно обострите (он и так думает, что все ссоры из-за него), а позже подорвете свой родительский авторитет и утратите доверие.

Плохо отзываться о родственниках и учителях

У детей старше семи лет основной вид деятельности - учеба. Авторитет учителя, а также бабушек-дедушек для них крайне важен. С них берут пример. Критикуя и дискредитируя значимых взрослых, родители вынуждают ребенка искать другие ориентиры. Нередко дети начинают подражать людям недостойным. Кроме того, учатся двуличию и манипуляциям, так как вынуждены находить способы взаимодействия со всем членами семьи.

Что делать: выяснять отношения со старшим поколением и другими взрослыми конструктивно и уважительно.

Ныть, что жизнь не удалась

Чем младше ребенок, тем больше он воспринимает мир через ощущения родителей. Когда взрослый постоянно встревожен, обеспокоен, ноет, у ребенка формируется ощущение ложной опасности мира, неуверенности в себе. А взрослея, он перекладывает на себя проблемы слабых и несчастных взрослых. Это называется перевернутая привязанность. Не имея адекватной системы ориентиров, ребенок делает все, чтобы не расстраивать маму или папу. Скрывает свои переживания, обиды, страхи. Подчеркнуто хорошо учится и ведет себя. Но такая ноша ему не по силам. Став подростком, не может вписаться в коллектив сверстников из-за своей чрезмерной серьезности и отсутствия здорового детского эгоцентризма. Часто такие дети становятся изгоями и жертвами буллинга.

Что делать: поплакать иной раз можно, но объясните причину ребенку. И не застревайте в этом состоянии. Если не можете выбраться из уныния самостоятельно, обратитесь к врачу - возможно, дело в дисбалансе гормонов или у вас депрессия и необходим прием медикаментов.

Анна ЛУКЬЯНОВА.

БДИ! Пять психологических проблем из-за стресса

1. Подросток не может испытывать искренние эмоции, вынужден постоянно их подавлять или скрывать.
2. Чувство вины становится постоянным спутником, потому что дети проецируют на себя негатив: «Это все из-за меня».
3. Страх и незащищенность, ведь развитие событий для малыша непредсказуемо.
4. Тревожность и отчаяние из-за того, что не удовлетворены базовые потребности.
5. Повышенная впечатлительность и эмоциональность. Ребенок долго хранит в памяти неприятные события. Страх, обиды, оскорбления изнуряют и приводят к различным отклонениям психики.

ЕРОШКИНА полянка

«Загадки про барбосов-матросов»

1 Найди 10 отличий.





2 Глубоководные рыбы Светик и Фонарик спрятали секретное слово. Зачеркни повторяющиеся буквы и отыщи это слово.



3 Помоги водолазу найти две одинаковые рыбы.

Все письма Ерошке с вашими рисунками, рассказами, сказками и ответами на задания конкурсов присылайте обычной или электронной почтой.
Наш адрес: 127287, г. Москва, Старый Петровско-Разумовский проезд, 1/23, стр. 1, редакция «Комсомольской правды», «Ерошкина полянка».
E-mail: eroshka@kp.ru.

По полянке бродил Сергей БЕЛОЗЁРОВ.



Вперед и с палками!

18 мая - Всемирный день скандинавской ходьбы


Елена Аракелян.

В чем ее польза для суставов, мышц, сердца и как заниматься правильно, рассказывает спецкор «КП» Елена АРАКЕЛЯН, которая сама много лет занимается скандинавской ходьбой и даже получила звание профессионального инструктора.

«А вы куда лыжи дели?» - первый вопрос, который возникает при виде бодро шагающих в парках групп людей с «лыжными» палками в руках, но без лыж. Рассказываем главное, что надо знать о скандинавской ходьбе.

1 А нельзя просто гулять пешком?

Скандинавская (она же северная) ходьба позволяет задействовать 90% мышц. Но с оговоркой - при правильной технике, когда мы имитируем ходьбу на лыжах «классикой» **(см. графику)**. Если просто передвигать палки перед собой, не разгибая локоть, нужного эффекта не будет.

Палки позволяют снять часть нагрузки с суставов и позвоночника, перераспределяя ее на мышцы. И еще важный момент. «Скандинавить» могут (после консультации с врачом) и люди, которым из-за проблем со спиной, ногами или сосудами противопоказан, например, бег, а физнагрузки нужны. Эту ходьбу используют в реабилитации после травм и операций. И это отличный фитнес для офисных трудяг: расправляется спина, улучшается кровообращение, снимается стресс. Секрет популярности сканди-ходьбы - в ее универсальности.

2 Нужен особый инвентарь

Да, иначе трудно будет ходить правильно. В магазинах до сих пор путаница - под видом скандинавских иногда предлагают треккинговые. Но они для ходьбы по горам - тяжелые, с массивной рукояткой.

Палки же для лыж длиннее и не имеют «башмака». Это такой резиновый набалдашник, который надевается на палку снизу. Нужен для ходьбы по асфальту, для амортизации. Специальные же палки для скандинавской ходьбы - легкие, с узкой рукояткой, имеют темляк (это куда вставляется рука) в виде полуперчатки (с дыркой для большого пальца), а не простой петли.

Правильная высота сканди-палки - также важный момент. В магазинах, как правило, есть таблички, по которым можно ее подобрать (умножить рост в сантиметрах на 0,66 - 0,68). Но самый простой способ проверить, ваши ли это палки, такой. Поставьте палку перед собой под прямым углом к полу и возьмите за рукоятку. Если в локте - прямой угол, все правильно.

Людям пожилым, ослабленным, неспортивным нужны палки покороче (умножаем рост на 0,66). Тренированным людям можно взять палки подлиннее (рост умножить на 0,7).

Нежелательно покупать дешевые китайские палки из алюминия. Они тяжелые и недолговечные. Идеальный состав - стекловолокно с карбоном. Надо ли покупать телескопические палки, что регулируются по длине? Если вы не уверены в нужной длине палок или собираетесь с ними путешествовать - это хороший вариант. Но цельные палки надежнее и дешевле.

3 Как часто заниматься

Как минимум два-три раза в неделю. Только по выходным - мало, эффекта не будет. Нагрузку увеличивать постепенно. Начинать с 30 - 40 минут. Перед ходьбой - разминка суставов. После - растяжка, чтобы не болели мышцы.

Хорошо хотя бы первые пару раз позаниматься с инструктором. Сразу поймете, как «скандинавить» правильно (переучиваться сложнее). И как решать именно ваши задачи. Например, есть особенности тренировок для желающих похудеть: чередование быстрой и медленной ходьбы, «марш-броски» по пересеченной местности.

АППАРАТЫ СЕРИИ АЛМАГ -

ПРОФИЛАКТИКА, ЛЕЧЕНИЕ, РЕАБИЛИТАЦИЯ

Практически на всех масштабных медицинских мероприятиях - съездах и конференциях, посвященных вопросам физиотерапии и курортологии, участники с горечью говорят о недостаточном внимании к развитию физиотерапевтического направления.

Отдельно упоминалась магнитотерапия. Дело в том, что интерес к ней среди медицинского сообщества в последнее время огромен в связи с ее особенностями: небольшим количеством противопоказаний, мягким воздействием на организм и удобством применения. Во время пандемии COVID-19 в очередной раз стал очевидным факт, что магнитотерапия может быть показана даже ослабленным пациентам с сопутствующими заболеваниями (так называемой коморбидностью).

Магнитотерапия в СССР совершила стремительный скачок в развитии еще в 70-е годы XX века - недостатка в научных лабораториях не было, поэтому исследования значимого для медицины импульсного магнитного поля шли полным ходом. А сейчас, когда востребованность данного вида физиолечения велика, возможности для разработок нового оборудования практически отсутствуют.

Но, тем не менее, они есть. Компания ЕЛАМЕД, первый аппарат которой был создан на советском оборонном предприятии, взяла самое лучшее из прошлого и не жалеет сил и ресурсов для обеспечения будущего магнитотерапии. Собственный научно-технический центр компании - вот база современных актуальных идей, в дальнейшем воплощающихся в физиотерапевтических аппаратах как для лечебных учреждений, так и для домашнего использования.

Линейка АЛМАГов от компании ЕЛАМЕД - тому доказательство.

Как любят говорить сотрудники предприятия, «АЛМАГ-01 - аппарат, проверенный временем». И это действительно так! Вот уже больше 20 лет это медицинское устройство применяется пациентами с хроническими заболеваниями суставов, давая возможность снижать вероятность очередного обострения.

АЛМАГ-01 способен:

- облегчать течение заболевания,
- снижать болевой синдром,
- продлевать безболевой период более чем на 3 месяца.

У пациента появляется возможность самостоятельно, в домашних условиях снижать скованность суставов, уменьшать лекарственную нагрузку, улучшать переносимость фармакотерапии. А для коморбидных пациентов предполагается и дополнительная польза, ведь при использовании АЛМАГа-01 не наблюдается обострения хронических заболеваний.

Портативный физиоаппарат АЛМАГ+ используется в лечебных учреждениях, но рекомендован и для домашнего применения. Так же как и АЛМАГ-01, он воздействует импульсным магнитным полем, рекомендованным к применению специалистами.

Медицинская методика сочетания двух режимов в комплексе с НПВП способствует:

- снятию острого болевого синдрома в спине и суставах уже в первую неделю лечения,
- избавлению от боли наиболее безопасным способом.

Кроме того, АЛМАГ+ может помочь поддерживать активный образ жизни, ведь аппарат легко взять с собой и на работу, и в отпуск.

И, наконец, АЛМАГ-02 - возможность обеспечения современного магнитотерапевтического реабилитационного центра прямо на дому. В аппарате 79 программ, одна их которых может быть рекомендована для восстановления пациентов после перенесенной пневмонии. На данный момент характеристики магнитного поля АЛМАГа-02 соответствуют параметрам магнитного поля, применяющегося на третьем этапе реабилитации после перенесенной коронавирусной инфекции[1].

За счет глубокого проникновения магнитного поля АЛМАГа-02 (до 160 мм) и большой площади его воздействия (трансформируемые линейки индукторов и отдельный локальный излучатель) могут достигаться следующие результаты:

- улучшаться кровообращение в проблемной области,
- устраняться одышка,
- сохраняться жизненная емкость легких,
- снижаться вероятность образования соединительной патологической ткани в легких.

Только правильная реабилитация поможет вернуться к нормальной жизни после перенесенной пневмонии.

Для успешного симбиоза фармакотерапии, физиотерапии, лечебной физкультуры существует понятие «комплексное лечение». Убери из комплекса что-то одно, и гармония мягкого, но действенного лечения исчезнет, а ведь на кону ни много ни мало - здоровье и дальнейшая судьба человека. Необходимо подробное и более глубокое знакомство со всеми применяемыми средствами, включая полную информацию о магнитотерапевтических аппаратах компании ЕЛАМЕД. С результатами многочисленных исследований, техническими характеристиками, опытом применения, отзывами об аппаратах можно ознакомиться на сайте elamed.com

Специалисты современности в последние годы все чаще задумываются о снижении лекарственной нагрузки на организм пациента, ведь многие препараты, необходимые при одном заболевании, негативно влияют на прочие системы - под ударом и сердечно-сосудистая, и эндокринная, и нервная системы, желудочно-кишечный тракт. Именно поэтому возможность снижать лекарственную нагрузку без потери результата лечения переоценить трудно.

[1] Методические рекомендации Минздрава «Медицинская реабилитация при новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

ВНИМАНИЕ! СКИДКА на АЛМАГ ДО 31 МАЯ



СКИДКА **500** руб.



СКИДКА **1000** руб.

в ортопедических салонах



тел.: **8 800 33-33-112**

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р. п. Елатьма, ул. Янина, 25. АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com Бесплатный телефон заказа: 8-800-350-02-11. ОГРН 1026200861620



Реклама 16+

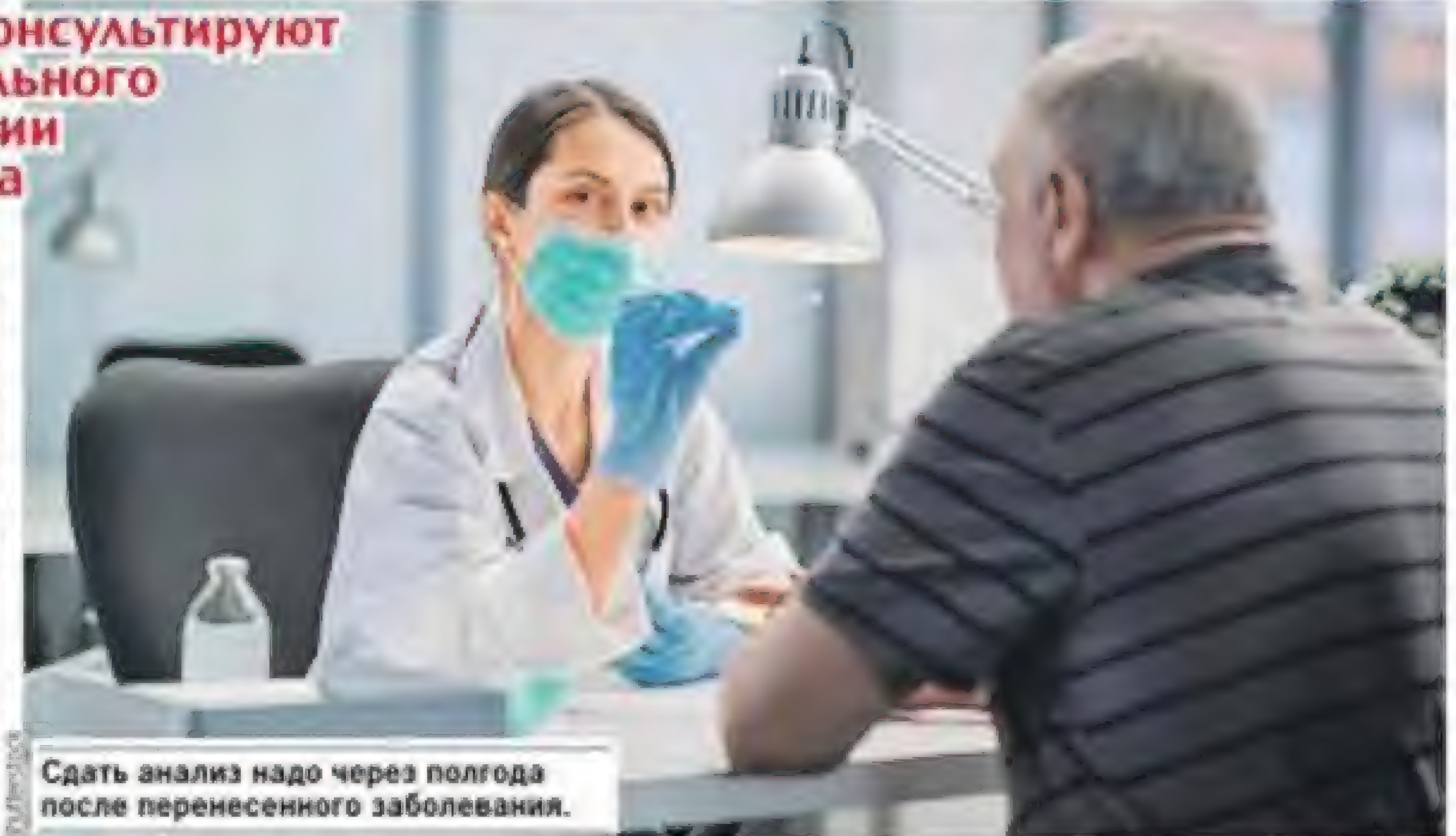


Переболел ковидом - при каком уровне антител пора вакцинироваться?



Читателей «КП» консультируют эксперты Центрального НИИ эпидемиологии Роспотребнадзора

Продолжаем отвечать на самые частые народные вопросы о последствиях COVID-19 и вакцинации от коронавируса. Сегодня наш консультант - заместитель директора по клинико-аналитической работе Центрального НИИ эпидемиологии Роспотребнадзора доктор медицинских наук Наталья ПШЕНИЧНАЯ.


Сдать анализ надо через полгода после перенесенного заболевания.

? Я переболела ковидом в легкой форме. Подскажите, пожалуйста, при каком уровне антител нужно вакцинироваться? Какую прививку рекомендовано делать переболевшим?

С уважением Валерия.

Вакцинироваться можно, если иммуноферментный анализ на антитела к SARS-CoV2 показывает отрицательный результат. (Это исследование крови из вены, которое мы в быту называем «анализ на антитела». - **Ред.**).

Если вы переболели, то антитела имеет смысл проверить через полгода. И если их уже нет, то смело вакцинироваться. Выбор вакцины за лечащим врачом.

? Нигде не могу найти информацию о том, можно ли делать прививку людям с ДЦП. И если можно, то какой из вакцин лучше?

С уважением Ирина.

ДЦП не является противопоказанием для вакцинации. У людей с этим заболеванием обычно много социальных контактов, связанных с частым посещением медицинских учреждений. Это, безусловно, повышает риск инфицирования. А значит, вакцинация очень актуальна и необходима.

Выбор вакцины поможет сделать лечащий врач и врач-невролог. С учетом заболевания можно рассмотреть вакцинацию «ЭпиВакКороной». Она наиболее легкая для иммунной системы. После этой прививки вырабатываются антитела к определенным участкам S-белка коронавируса (из него состоят шипики вирусных частиц. - **Ред.**). Такие участки имеют ключевое значение в жизненном цикле вируса, поэтому знакомство организма с ними при вакцинации обеспечивает эффективную защиту от ковида. В то же время мы не обременяем иммунную систему выработкой антител, играющих меньшую роль в борьбе с болезнью (как раз за счет этого вакцинация переносится легче. - **Ред.**).

? У мужа уже 5 лет держится повышенный уровень лейкоцитов в крови (от 9 до 13). Проходил разные обследования, но ни один врач не сказал, откуда и что берется. Из особо серьезных проблем - инфаркт - октябрь 2019 г., аортокоронарное шунтирование - август 2020 г., нейросенсорная тугоухость - февраль 2021 г., прошел гормонотерапию. Кардиолог категорически против прививки из-за повышенных лейкоцитов. Но как тогда мужу защищаться от ковида, он же в группе повышенного риска тяжелых осложнений? Что бы вы посоветовали?

Ирина.

Ваш случай действительно сложный. Опасения лечащего врача вполне понятны. Прежде всего нужно убедиться в том, что состояние вашего супруга компенсировано (то есть стабилизировано. - **Ред.**) по имеющимся у него хроническим заболеваниям. Так ли это, затруднительно определить по представленной вами информации. Не исключено, что повышенный уровень лейкоцитов связан с приемом препаратов от того или иного заболевания. Но, возможно, причина в другом. Для выяснения этого необходимо проконсультироваться у врача-гематолога.

Подготовила Анна НИКОЛАЕВА.

Уважаемые читатели! Если у вас есть вопросы о коронавирусной инфекции и вакцинации, присылайте их по электронной почте на адрес dobruhak@kp.ru с пометкой «Ковид-вопросы».

БУДЬ В КУРСЕ

Сердечно ваша, дача

Врач-кардиолог рассказал о правилах физической активности после зимы и ковида

Весна набирает силу, и самые активные дачники уже вырвались из города в свои летние резиденции. Кому-то и переменчивая погода не мешает перекапывать клумбы и намечать посадки на грядках. Как подойти к весенней активности с умом, чтобы организм, ослабленный зимой и инфекциями, не перенапрягся? О правилах сердечно-сосудистой безопасности для дачного сезона «Комсомолка» поговорила с врачом-кардиологом, доктором медицинских наук, профессором, экспертом лиги «Здоровье нации» **Мехманом Мамедовым**.

- Майские выходные дни - это, так сказать, ознакомительный период на дачном участке. Он позволяет человеку немного разогреться после долгой «зимней спячки» и спада физической активности, - говорит Мехман Мамедов.

Из-за того, что люди долгое время были в изоляции, из-за психологического стресса, связанного с ситуацией пандемии ковида, сейчас дает о себе знать так называемый накопительный эффект, который может сказаться на самочувствии, предупреждает врач.

- Поэтому приступать к физическим нагрузкам по весне стоит плавно и постепенно, давая себе время на адаптацию к загородной жизни. Таким образом можно будет подготовиться к моменту, когда пойдут основные работы на участке. К тому же в этом году в дополнение к сезонной усталости после зимы идет и психологическая усталость. Дополнительная психологическая нагрузка на организм увеличилась на 20 - 30 процентов, - отмечает эксперт.

Главные правила здоровья на даче - побольше времени проводить на свежем воздухе, для начала хватит и простых прогулок, а только потом постепенно можно наращивать активность, но до комфортного уровня.

- Комфортный уровень - это чтобы не было одышки, чтобы сердце не выскакивало из груди и чтобы не чувствовалось слабости. Это главные и простые ориентиры, по которым можно судить, правильно ли вы подходите к физической активности, - считает Мехман Мамедов.

Если вы переболели коронавирусной инфекцией, то к своему здоровью нужно быть особенно внимательным. Важно понимать, что если после ковида появились обострения хронических болезней или усугубилось какое-то состояние, которое до инфекции беспокоило лишь незначительно, то сейчас это повод для того, чтобы продолжать наблюдение у врача и не перетруждать себя работой с лопатой и граблями.

Оксана НАРАЛЕНКОВА.

Бузова - в майке, Седокова - в цветах

Какой купальник выбрать для отдыха

В этом году отпуск из-за пандемии многие проведут на дачах или городских пляжах. Счастливчики отправятся на море. Но выгуливать купальники можно и нужно в любых условиях. Загорать можно и на даче! Многие знаменитости уже успели выгулять купальники из новых коллекций.

Для бани

Ольга Бузова недавно сходила в баню в новом купальнике. Идеальная модель, когда нет задачи загореть и хочется чувствовать себя комфортно перед незнакомым банщиком или соседями по даче. Бесшовный крой, чистые оттенки, приятный хлопок, закрытый топ - вариант для скромных девчонок.



Для дачи

Анна Седокова выбрала удачный верх для пикника на даче: цветочно-фруктовый принт, оборка и максимальная обнаженка - все, что нужно для максимального загара.

На пляжную вечеринку

Анастасия Макеева умеет быть дерзкой. Этот микрокомплект с глиттером можно найти на сайте «костюмов для взрослых», идеальный вариант для пляжной вечеринки. Стилисты говорят, что один из главных цветов года Белого Металлического Быка - серебристый. С цветом Настя угадала, а вот такой верх - бандо - уже не носят.



Курортный шик

Светлана Лобода выгуляла купальник за 50 тыс. руб. на пляже Дубая. В новом сезоне все еще носят плавки с высокой талией в духе 50-х. Для большего винтажного эффекта ретро-модели носят с крупной бижутерией.



Удобный халтер

Валерия этой весной демонстрирует не только идеальную фигуру, но и модный верх купальника - халтер: это когда бретели лифа завязываются или застегиваются на шее. Халтер отлично поддерживает грудь. Ну и нежный коралловый цвет идеально подчеркивает загар.



Респектабельная классика

Яна Рудковская сейчас с сыном и мужем на Мальдивах. Продюсер демонстрирует купальник актуального в этом сезоне цвета - насыщенного синего. Фасон майо (так называются классические закрытые купальники) отлично подходит многодетной матери.

Для прогулки на яхте

Елена Темникова демонстрирует топ-цветок: купаться в таком точно не будешь, а вот отправиться на морскую прогулку или на обед в отеле или на пляже - запросто. Мужчины шеи свернут.



Ирина ВИКТОРОВА.

Анастасия ВОЛОЧКОВА:

Из-за мамы я разругалась с любимым

Семья балерины не приняла ее нового мужчину

Анастасия Волочкова тает на глазах. От любви или от диеты - балерина рассказала в прямом эфире Радио «Комсомольская правда» (97,2 FM), куда приехала из больницы, где прошла плановое обследование у своего домашнего доктора.

Полчашки бульона в день

- Сказали, что организм, как у ребенка. Так что я стройная, молодая, со здоровьем у меня все в порядке. Я за последнее время очень похудела. Перестала есть. Утром съедаю полчашки куриного бульона. И хорошо, если еще успеваю туда покрошить яичко. А вечером могу съесть одно яйцо всмятку. И мне достаточно такого рациона. Просто не хочется есть, и все, - рассказала «КП» балерина.

- Вы прививку от ковида делали?

- У меня прививка была сделана в возрасте 9 лет, когда я пришла в балетное училище. Это была прививка здорового образа жизни. Мне другая нужна вакцина - от завистливых людей, которые не принимают моего успеха.

Я заметила, что знаменитых людей многие хотят видеть несчастными. И уж сколько в мой адрес лилось: да нет у нее никакого любимого человека, она сидит одна дома, плачет. Я смеюсь над хейтерами, эти люди дают нам стимул двигаться вперед.

- То есть мужчина у вас все-таки есть?

- Да, и его зовут Олег! Он бизнесмен, у него есть ребенок от первого брака. Я не собираюсь оправдываться как-то, доказывать, что больше полугода встречаюсь с красивым молодым мужчиной. В нашей сексуальной жизни все ярко. Он восхищается мною. Ведь у меня все натуральное, вся красота, включая грудь - не сделанная, а настоящая, от природы.

«Поссорились в пух и прах»

- Как ваша семья приняла Олега?

- Моему счастью в личной жизни мама никогда не радовалась. Словно оно ей поперек горла становилось, напоминая, что сама она балериной не стала, с мужем развелась. И личной жизни у нее своей уже давно нет. Может быть, она даже никогда никого толком не любила и, главное, не была любима... Два года назад я попросила ее уехать из моего дома. Мне надоело, что она настраивала мою дочь Аришу против меня. Мне стало легче. Надеюсь, и ей тоже. Но и на расстоянии она меня порой цепляет.

Я недавно познакомила Олега с моей мамой, когда мы ездили в Питер. Сказала: «Олег, я тебя с мамой познакомлю, мы сразу поругаемся». И мы в этот же вечер в пух и прах разругались. Маме Олег не понравился. Но у нас с ним хватило мудрости помириться и сказать моей маме раз и навсегда, что мы никому не дадим больше вмешиваться в нашу жизнь и лезть в нашу постель.

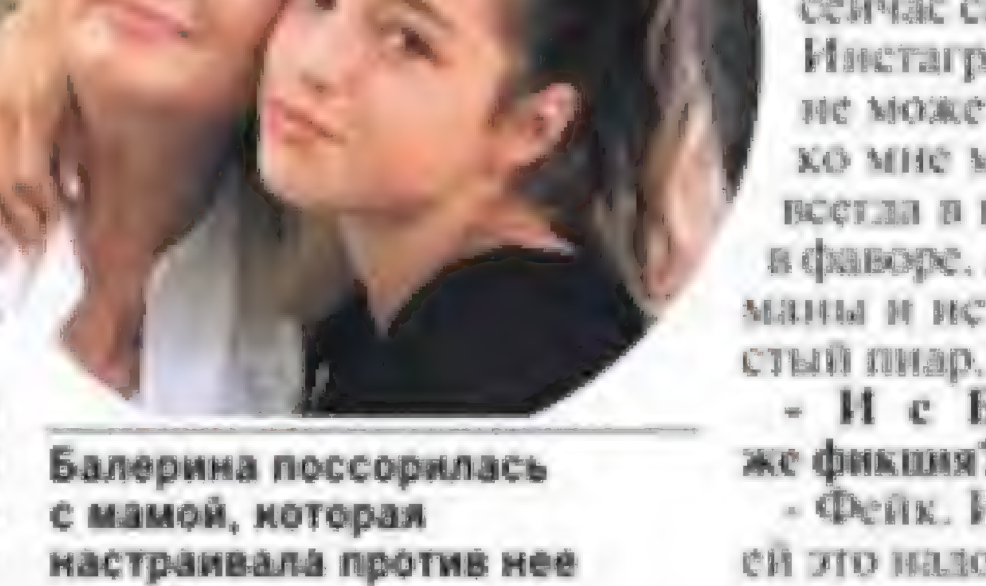
Я не скрываю Олега от журналистов. Просто не считаю нужным афишировать любимого. Ну, покажу я вам фото с Олегом, сразу столько зависти будет. Зачем вам его фамилия? Это не известный человек.

- И он не хочет пиара?

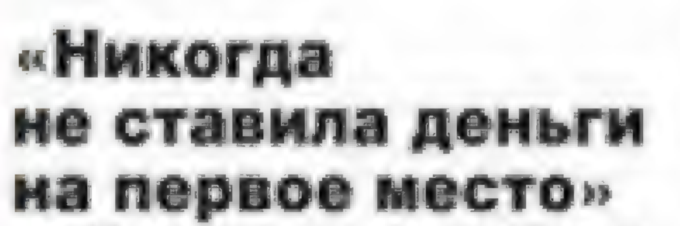
- Лучше пусть со мной рядом будет человек, которому пиар не нужен, чем отец моей дочери **Игорь Вдовин**, который лез на все обложки. И лез везде как король, потому что с Волочковой же всегда ассоциировали только богатых мужчин. **Сулеймана Керимова** или других миллиардеров. И Вдовин, будучи аферистом, тоже хотел, чтобы про него думали, что он богат. Хотя жил за мой счет. А когда он забрал у меня все деньги (взял взаймы под расписку) - 3 миллиона долларов, сказал: «Я тебе вообще ничего не должен». Так и живет до сих пор, бегая от долгов.

Волочкова тает на глазах: живет на одном бульоне и уверяет, что у нее пропал аппетит.

Своего возлюбленного Олега Анастасия показывает только со спины.



Балерина поссорилась с мамой, которая настраивала против нее дочь Ариадну.



«Никогда не ставила деньги на первое место»

- Недавно писали, что Сулейман Керимов разбогател за год на 6 миллиардов долларов. Вы упустили такого мужчину. Не жалеете?

- Что значит упустила? Мы с Сулейманом Керимовым прожили вместе три с половиной года. Сулейманчик подарил мне прекрасную квартиру в Москве. И в Санкт-Петербурге, в самом центре Питера он подарил мне квартиру. Это человек, которого я вспоминаю как самого прекрасного мужчину в моей жизни...

Я никогда не ставила деньги на первое место. На Мальдивы спокойно летаю экономом. Вот мы летали в ноябре с моим любимым человеком, у нас билеты на двоих туда-обратно экономклассом обошлись в 250 тысяч рублей. Сейчас я смотрела на каком-то сайте - туда-обратно, экономкласс - порядка 400 тысяч! Безумие! Но мы все равно полетим, уже пакуем чемоданы.

«Собчак разведется до конца года»

- Какие у вас сейчас отношения с вашей заклятой подругой Собчак?

- **Собчак** мне завидует. В том, что она не стала балериной, хотя мечтала об этом. Завидует моей красоте и стройности. Критиковала меня за шпагаты, а сейчас сама голой попой в Инстаграме сверкает. Она не может пережить любви ко мне мужчин - то, что я всегда в центре внимания, в фаворе. А у нее все эти романы и истории только чистый пиар.

- И с Богомоловым тоже фикция?

- Фейк. И я не знаю, зачем ей это надо. Устроить эту дешевую показуху со свадьбой, лечь в катафалк... Интересно, они разводиться поедут тоже на катафалке?

- А вы считаете, они разведутся?

- До конца года, думаю, разведутся. Для пиара точно. Потому что уже начали забывать про эту парочку и надо чем-то привлечь внимание.

**Диана КАДИ,
Игорь ПОЛЯКОВ.**



Фотогалерея шпагатов балерины - на сайте kp.ru

КСТАТИ

Роман с Джимом Керри



Волочкова познакомилась с Джимом Керри в 2003 году, когда он побывал на балете «Жизель» с ее участием.

- Вы бы смогли встречаться с политиком?

- Мне нравятся мужчины-политики. Но ведь смотря что вы подразумеваете под словом «нравятся». Нравится как человек или нравится как мужчина. Почему обязательно нужно выбирать из мира политики? Мне нравятся актеры. Например, голливудская звезда **Джим Керри**. У нас потрясающий роман был. Короткий, но яркий. На мой взгляд, не так важно, сколько продлятся романтические отношения. Нужно ценить то, что есть здесь и сейчас.

Киркорову на день рождения подарили золотой сейф и бриллианты

Филипп с «шиком-блеском» отметил 54-летие

- Дата сейчас у меня не круглая - 54 года, но почему-то в этом году мне захотелось гульнуть не узким кругом, а увидеть всех своих друзей,- объяснил «КП» именинник.

День рождения Филипп отпраздновал в подмосковном клубе «Сохо», пригласив на банкет своих друзей по шоу «Маска» и коллег по сцене. **Ольга Бузова** подарила **Киркорову** парные браслеты Louis Vuitton: один попросила надеть себе, другой же надела на руку Филиппа.

- Так мы скрепим нашу дружбу навеки, - обняла Филиппа поющая телеведущая.

Плюс ко всему Бузова надела на Киркорова бриллиантовые очки того же бренда.

Григорий Лепс много лет коллекционирует иконы, поэтому и Филиппу вручил старинный образок. Поскольку празднование Киркоров перенес с 30 апреля на 2 мая, на Пасху, гости в промышленных количествах несли имениннику куличи. Так, **Стас Михайлов** подарил коллеге кулич в виде сумки Louis Vuitton. А звезда шоу «Маска», **солист «Иванушек» Кирилл Туриченко** привез целый пасхальный набор со всеми атрибутами светлого праздника - куличами, творожной пасхой, яйцами, фигуркой кролика.

Еще одна звезда шоу «Маска» - муж **Анны Нетребко тенор Юсиф Эйвазов** подарил другу набор хрустальных бокалов и спел вместе с **Бедросом Киркоровым** старинную итальянскую песню «Мама».

- 27 лет назад умерла моя жена Виктория, мама Филиппа,- рассказал залу Бедрос Киркоров. - Вика ушла из жизни в день рождения нашего сына, поэтому для него это теперь навсегда грустный праздник. Очень жаль, что она не увидела наших внуков. Особенно **Аллу-Викторию**, копию мамы Филиппа.

Так совпало, что в этот день у Юсифа Эйвазова тоже был день рождения. И поскольку его жена Анна Нетребко выступала в тот вечер в Милане, Филипп предложил Юсифу отметить день рождения вместе.

Ксения Собчак же подарила Киркорову модную цепь. А певец и бизнесмен **Эмин Агаларов** - дорогие часы. **Валентин Юдашкин** сделал для Филиппа дорожную сумку, с которой именинник пообещал отправиться на «Евровидение». А **Яна Рудковская** презентовала виновнику торжества эксклюзивный чемодан от Louis Vuitton.

Близкие друзья Киркорова позаботились о его накоплениях, вручив артисту огнестойкий золотой сейф.

- Главное, чтобы было там что хранить, - засмеялся Филипп. - А то сейчас пандемия, все переносится. Спасибо проекту «Маска», который помог нам с коллегами хорошенько подзаработать в это непростое время.

Мария РЕМИЗОВА.

На праздничный торт нанесли все любимые бренды Филиппа. Яна Рудковская в них тоже знает толк.

Григорий Лепс вручил имениннику икону из своей коллекции.

КСТАТИ

Молдавский костюм для «Евровидения»

На конкурс «Евровидение» Филипп едет с певицей из Молдовы **Натальей Гордиенко**, для которой написал песню и спродюсировал ее будущее выступление на конкурсе. Наталья подарила своему звездному наставнику национальный молдавский костюм.

Амулет царя Соломона трое суток [...] ученого, вплавь сбежавшего

По этой фантастической истории снимут блокбастер с Данилой Козловским в главной роли

Этот дерзкий побег на грани безумия называют одним из самых ярких и опасных приключений XX века.

13 декабря 1974 года 38-летний турист из Ленинграда Станислав Курилов ночью спрыгнул с круизного лайнера с символическим названием «Советский Союз». Без акваланга, спасательного жилета, спичек, ножа, документов. Только маска с трубкой, ласты. Тринадцатое число - плохая дата для рискованных авантюр. Но выбора у мистика Славы не было. Той ночью лайнер был на самом близком расстоянии до филиппинского острова Сиаргао - 18 км. И он рискнул. Но заблудился в океане без компаса. Ветра, течения уносили его от заветной цели. Пришлось плыть почти сотню километров. Черная магия рокового числа сработала?

Shutterstock

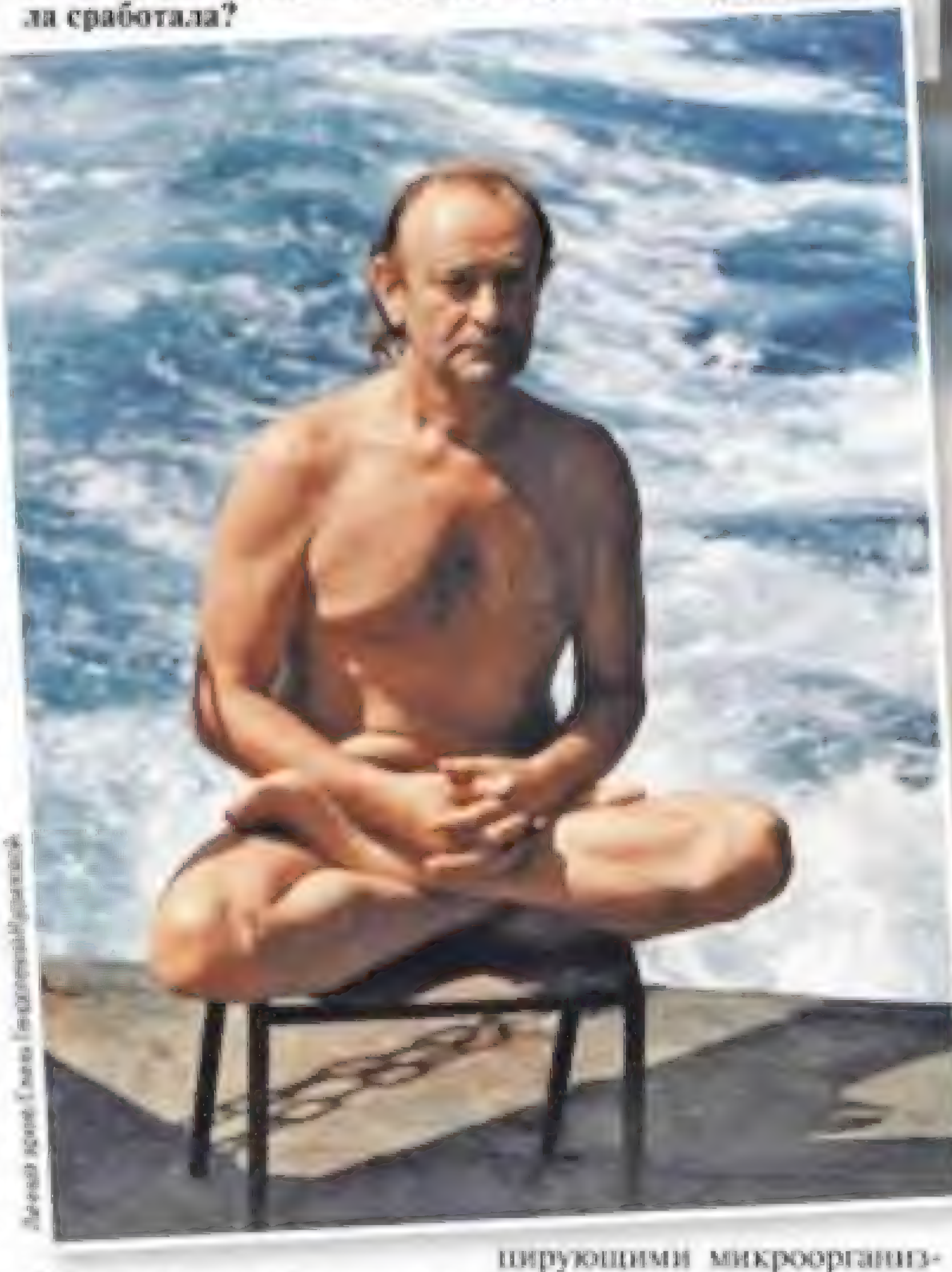
Взглянул страху в лицо

В книге «Один в океане» Курилов признавался: ***«С точки зрения здравого смысла мои шансы добраться до берега живым выглядели так: если во время прыжка я не разобьюсь от удара о воду, если меня не сожрут акулы, если я не утону, захлебнувшись или от усталости, если меня не разобьет о рифы, если хватит сил и дыхания выбраться на берег и если к этому времени я все еще буду жив, - то только тогда я, может быть, смогу поблагодарить судьбу за небывалое чудо спасения».***

Он не разбился, прыгнув в океан с высоты 14 метров. Вынырнув, чуть не попал под гигантский винт - тот был на расстоянии вытянутой руки. Чудом спасся. Первое время ориентировался по огням лайнера. Но когда тот исчез, запаниковал в ночном штормовом океане. Тучи скрывали звезды. Куда плыть?

«Страх начал душить меня, я почувствовал, что задыхаюсь. Гребни волн по-прежнему часто опрокидывались на меня, заливая трубку. Я читал о моряках, которые погибали безо всяких причин в первые дни после кораблекрушения. Происходит какое-то самовозбуждение - одна волна страха вызывает другую, большую. Судороги стали сжимать горло, мне хотелось кричать. Еще несколько мгновений - и я задохнусь. В этот момент мелькнула мысль, что мое положение еще совсем не безнадежно, и я просто убиваю себя сам. Я собрал всю свою волю и «взглянул в лицо страху».

Этот прием трусливый маменькин сынок освоил в 7 лет. Чтобы побороть страх, по ночам ходил на кладбище в родном Семипалатинске. В 8 лет попал в пионерский лагерь. В километре было глубокое озеро, заросшее кувшинками. Говорили, в нем жил водяной, поэтому никто там не купался. Каждую ночь, когда лагерь засыпал, Слава убегал на озеро и учился плавать (дома мать категорически запрещала ему подходить к воде!). В 10 лет объявил мальчишкам, что переплывет Иртыш. Глубокую реку с множеством водоворотов и стремительным течением, шириной более полукилометра. Никто из взрослых и мальчишек не переплывал ее. А Слава рискнул. На середине едва не попал под пароход. Сверху его обматерили. Обессилевшего мальчика течение потащило в запретную зону, где строили знаменитый ядерный полигон. Охранники запросто могли пристрелить нарушителя. Он выбрался на противоположный берег у самой колючей проволоки.



С тех пор никто на улице не дразнил Славу маменькиным сынком.

...Проплыв около сотни километров в океане, он выбрался-таки ночью на заветный остров. От радости стал танцевать - с головы до ног облепленный фосфоресцирующими микроорганизмами. Проходившие мимо туземцы впали в ступор, приняв светящегося в темноте Славу за привидение (рядом было кладбище!).

Среди туземцев была девочка, знавшая английский. Первый вопрос ее соплеменников: «Почему белого человека не сожрали акулы?» Этот вопрос позже больше всего волновал публику в СССР и на Западе. В этой части океана много зубастых хищниц. Особенно в прибрежных водах. А Слава поранил руки и ноги о кораллы, долго выбираясь на берег.

Курилов показал висевший на груди круглый амулет. Он изготовил его в Ленинграде по самиздатовской «Книге царя Соломона». (Это знаменитая шестиконечная звезда Давида.)

Туземцы в амулет сразу поверили.

Популярный актер Данила Козловский (справа) сыграет йога-беглеца Курилова в фильме «Один в океане».



Бредил морем

Но сам-то Слава знал по той книге, что магия амулета защищает от акул и других опасностей ровно сутки. А он проплыл в океане трое суток. Без единой капли воды, грамма еды и минуты сна. Задреми на мгновение - ушел бы на дно. Глубина под ним была два километра!

Как ему удалось продержаться?

Море, Бог и йога - три вектора, которые сошлись в одной точке - точке побега, прыжка и трех сутках в океане.

«Страсть к морю, как болезнь, поразила меня с тех пор, как я начал себя помнить. На всем земном шаре, пожалуй, не найдется города более удаленного от моря, чем Семипалатинск. Когда я впервые увидел парусник на картине, я почувствовал настоящий священный трепет. Днем и ночью я бредил морем. Я мечтал об океанских плаваниях, о тайфунах, кораблекрушениях, коралловых рифах, о тихих лунных ночах в тропиках. Я знал, что тоска по морю не оставит меня, пока я буду вдали от него».

В 15 лет он ушел в свой первый побег. В Ленинград. Хотел по примеру героев любимых книг устроиться юнгой на корабле. Но его завернули обратно: несовершеннолетний. В Ленинграде Слава впервые увидел море. В одежде зашел по пояс в Финский залив и поклялся вернуться. Он надеялся после школы окончить мореходку и стать штурманом дальнего плавания. Увы... Врачи обнаружили близорукость. «Молодой человек, о море даже не мечтайте. Ни в гражданский, ни в военный флот вас никогда не возьмут».

После школы, автодорожного техникума, службы в химвойсках он вернулся в Ленинград. Окончил факультет океанологии Гидрометеорологического института. Работал в Институте океанологии Академии наук СССР, Институте биологии моря. Занимался глубоководными исследованиями, стал извест-

спасал от акул из СССР

ным ученым. Сам Жак-Ив Кусто, легендарный исследователь Мирового океана, дважды приглашал Славу в свои экспедиции. В подводный дом в Тунисе и на атоллы Тихого океана.

Увы, Курилов был невыездной. Он участвовал в секретных испытаниях под водой, бывал на военной базе в Севастополе, а главное - имел родственницу за границей. Старшая сестра Анжела вышла замуж за индуса, жила с ним в капиталистической Канаде. Получив в очередной раз отказ властей на загранкомандировку, Слава и замыслил свой второй побег. Купил билет в круиз на лайнере «Советский Союз» из Владивостока до экватора и обратно. Теплоход не заходил в иностранные порты, поэтому выездная виза не требовалась.

Елена Генделева - последняя любовь Славы. Ради нее он переехал из Канады в Израиль.

Православный йог

Перед самым прыжком, нацепив на грудь амулет царя Соломона, Слава попросил удачи у... Бога.

Воспитывавшийся атеистом, к Богу он пришел поздно. Крестился в 33. В возрасте Христа. И решил проголодать сорок дней, как Иисус. Чтобы почувствовать связь со Всевышним. Начал сразу с десяти дней. Через месяц голодал уже три недели. Самый длинный срок - 35 дней. Дошел бы и до сорока, но после месячных голоданий люди при виде исхудавшего ученого крестились: «Не жилец!» Он же продолжал работать. В год приобщения к Богу Курилов ничего не ел в общей сложности сто тридцать дней. И научился неделю обходиться без воды.

К йоге Курилов пришел гораздо раньше. В школе на уроке физкультуры единственный из класса ни разу не подтянулся на перекладине. «Посмотрите на эту девочку», - воскликнул учитель. Краска стыда залила лицо Славы. Через четыре года он стал лучшим гимнастом школы, а через семь вошел в сборную Казахстана. Участвовал во всесоюзных соревнованиях, а в армии - в первенстве Вооруженных сил.

Курилов любил пижонить - стоял на руках на столиках в ресторанах между тарелками и стаканами, на перилах лестниц и балконов...

Первую книгу о йоге он прочитал на первом курсе института. Разумеется, самиздатовскую. Стал осваивать в одиночку. Так же, по самиздату, занимался йогой популярный актер Савелий Крамаров, еще один наш фанат ЗОЖ. Эмигрировавший в Америку благодаря президенту Рейгану. Улетая в Штаты, он передал свои учебники приятелю, Георгию Вицину.

Йоговские асаны гимнасту Курилову давались легко. Куда труднее - очищение организма, дыхательные, духовные практики, медитация. Занимался от 2 до 12 часов в сутки. Купался в ледяной воде, сидел голым в снегу, как продвинутые тибетские йоги. Через десять лет достиг самадхи. Термин, означающий полное спокойствие сознания, снятие противоречий между внутренним и внешним мирами. Простому смертному этого не понять. Для самадхи женатому Славе пришлось на время отказаться от алкоголя, кофе и... секса.

Бог, йога и помогли нашему герою трое суток продержаться в открытом океане без еды, воды, сна... Этот побег доказывает, как фантастически может развить человек свои физические и духовные способности. Другой вопрос, нужно ли это всем?

А акулы, что акулы? Перед прыжком Слава вдобавок к амулету Соломона натянул на себя оранжевую майку. В науке считалось: этот цвет отпугивает акул. Впрочем, перед самым побегом он прочитал, что, наоборот, оранжевое их притягивает.

Но главный секрет спасения от акул, пожалуй, был в его голове. *«Я доверял океану и чувствовал, как океан любит меня. Стоя у борта, я как будто слышал его зов из глубины и готов был пойти на этот зов, не задумываясь. Акулы и другие морские хищники пугали меня не больше, чем медведи и волки в лесу. Не мог же я не плавать в океане только потому, что там водятся акулы, и не ходить в лес из-за страха встретиться с медведем. Кроме того, акулы представлялись мне как бы малыми частицами одного общего сознания Океана, не способными на враждебные действия без его воли».*

Акулы действительно его не тронули.

Утонул в Галилейском море Христа

После сенсационного побега в СССР Курилова заочно осудили на 10 лет «за измену Родине». На Филиппинах же он реально отсидел 1,5 месяца. Как подозрительный тип без документов. Из темницы вызволила сестра. Прислала 2 тысячи долларов, приглашение в Канаду. На новой родине он начал разнорабочим в пиццерии. Там случайно отсек верхнюю фалангу мизинца. Говорят, с помощью йоги отрастил фалангу заново. Йога же избавила его от близорукости. Затем работал в частных канадских и американских океанографических фирмах на Гавайях, за Полярным кругом, в экваториальных водах... В Гондурасе бандиты захватили его в надежде на солидный выкуп, приняв за богатого американца. Слава сбежал. В третий уже раз.

Би-би-си задумало сделать фильм о громком побеге из СССР. Курилова пригласили в Израиль на съемки в качестве консультанта, заплатили хороший аванс. Здесь он встретил свою новую любовь, журналистку Елену Генделеву. В 1986-м они обвенчались. Слава навсегда поселился в Израиле. Стал сотрудником Хайфского океанографического института, работал на Галилейском море (озеро Кинерет). Это одно из самых священных мест христианства. Христос ходил здесь по воде аки по суху, воскрешал из мертвых, совершал другие чудеса. Курилов рассказывал жене, будто прямо над Галилейским морем располагается Божий зрак. В виде столба от воды до самого неба.

В этом самом море 29 января 1998 года и погиб Станислав Курилов. Во время водолазных работ. Символично место смерти. Словно Господь напрямую забрал православного йога к себе на небеса. Ему был 61 год.

«Один в океане»

После гибели мужа Елена Генделева-Курилова издала его автобиографическую книгу «Один в океане». Ставшую бестселлером. А вот с фильмом Би-би-си про отчаянного пловца-беглеца при его жизни не сложилось по разным причинам. Сейчас наш режиссер Кирилл Соколов готовится к съемкам картины «Один в океане». Главную роль сыграет популярнейший актер Данила Козловский.

Евгений ЧЕРНЫХ.



Случайно увидев эту рекламу в газете, Курилов понял: вот он, шанс на побег! И купил билет.

ВОПРОС - РЕБРОМ

Зачем Курилов уплыл из Советского Союза?

Простодушные туземцы, сразу поверившие в амулет Соломона от акул, так и не поняли, зачем белый человек спрыгнул с корабля, рискуя жизнью, если лайнер не потерпел крушение. Зато ответ четко знала просвещенная публика в СССР и на Западе. Диссидент-антисоветчик Курилов сбежал из тоталитарного коммунистического ада в царство свободы.

Не все так просто, дамы и господа. «Нельзя сказать, что меня гнали прочь политические причины, - откровенничал беглец. - Я чувствовал, что советская власть - это скрытое зло. У меня было две возможности - изменить мир или изменить себя. Мои друзья диссиденты занимались первым, мои друзья христиане, йоги, буддисты - и я вместе с ними - пытались изменить себя.

Это не был побег в прямом смысле - из тюрьмы, от чумы или от долгов. Это не было и стремление к абсолютной свободе. К этому времени я уже додумался, что бежать можно только из одной тюрьмы в другую, а свободу обрести с помощью неимоверных усилий изменением своей внутренней природы. Я не искал никаких материальных благ - за морями меня, скорее всего, ожидала такая же, как и здесь, зависимость от обстоятельств. Побег с корабля был духовным испытанием, научно-мистическим экспериментом или познанием себя - как угодно.

Я искал способ по-настоящему опробовать свои силы, я желал совершить обряд Действия. В любом правильном действии должно присутствовать радость от его совершения, страсть, обнаженное чувство и обостренное внимание. Жизнь - это когда смерть стоит за плечами. Если ты в безопасности, ты не учишься. Внешняя часть выглядела как побег из одной страны в другую во времени и пространстве; внутренняя была в испытании «здесь и теперь» - на палубе корабля, в океане, на тропическом острове - в каждый данный момент. Смысл испытания был в изменении или, точнее, в разрушении своего прежнего Я. Конечная цель - выдержать, и совсем несущественно - выжить или умереть. Я выдержал.

Успех был бы и в случае смерти».

Даты 13, 14 и 15 декабря Курилов всегда вспоминал как самые счастливые в своей жизни и ежегодно праздновал как дни духовного рождения.



При поддержке Русского географического общества

Советский пилот выпал из ленд-лизовского самолета над американской тайгой и месяц выживал среди медведей гризли

Продолжение. Начало в предыдущих номерах и на kp.ru.



Такой же бомбардировщик А-20 «Бостон» перегоняли по Алсибу.

Отсюда выпал летчик, открыв люк.

В ТЕМУ

Что такое Алсиб

Алсиб (сокр. от Аляска - Сибирь) - так называлась в годы Великой Отечественной войны воздушная трасса около 7000 км между США и СССР, по которой перегоняли американские боевые самолеты по ленд-лизу. Работала она с октября 1942-го по октябрь 1945-го и была, пожалуй, самой экстремальной на тот момент в мире гражданской трассой: как в воздухе, так и на земле - всего за 10 месяцев в безлюдных местах возвели несколько современных аэродромов, которые сейчас изучает специальная экспедиция РГО. Всего по Алсибу перегнали 7908 бортов.

Воздушный робинзон

На недавнем заседании Попечительского совета Русского географического общества значительная часть докладов была посвящена малоизвестной странице Великой Отечественной войны - строительству и работе трассы Аляска - Сибирь (ее историей и изучением на месте занимаются сразу несколько экспедиций РГО). Работали на ней самые опытные летчики, получавшие за гражданские перегоны боевые награды. Американцы так описывали ее: «По этой трассе могут летать либо сумасшедшие, либо самоубийцы, либо русские».

Об одном из таких удивительных русских - в дни, когда мы отмечаем 76-летие Победы, - наш сегодняшний рассказ.

В одном ботинке и на одном крыле...

«Черт! Господи! Как глупо!» - пронеслось в голове у штурмана Константина Демьяненко, когда он вылетел, как камень из рогатки, через открытый люк турельной установки бомбардировщика А-20. Самолет резко пошел вниз, а он - вверх, хватая пальцами воздух...

Резкий удар и боль - напоследок штурман еще и долбанулся ногой о стабилизатор. С ноги сорвало ботинок... Кувыркнувшись несколько раз в воздухе, штурман на автомате дернул кольцо парашюта...

Опускаясь медленно в самую чащу аляскинской тайги где-то в районе Юкона, Демьяненко переводил взгляд с удаляющегося самолета на босую ногу и ругал себя на чем свет стоит. Нет, ну как же глупо! Черт его дернул, увидев проблески солнца сквозь облака, высунуться из самолета, чтобы установить координаты. В этот момент пилот сделал резкий маневр...

Хватятся его только на аэродроме. Пока наладится погода, пока начнут искать... В общем, шансов мало... Ну как же глупо-то... Да еще в одном ботинке...

Герой-штурман Константин Демьяненко.

Месяц в тайге

Приземлившись, Константин выдохнул с облегчением - нога не сломана. Будем жить. Но вот только как долго?

Взобравшись на высокую ель, он привязал к верхушке кусок парашюта - как ориентир. Полотнище заметят, но намного позже, когда штурман уйдет далеко от дерева - мимо него пролегала медвежья тропа, от гризли даже пришлось отстреливаться из табельного ТТ. Спасаясь от медведей, летчик попал в болото и утопил второй ботинок...

Выйдя к реке, штурман построил плотик и пошел вниз по течению, ошибочно думая, что вода выведет его к людям. На самом деле он уходил все дальше от обжитых мест.

Много раз над робинзоном пролетали поисковые самолеты, но его не замечали в тайге... Зато медведи прекрасно знали, где робинзон, и шли по пятам.

Так Демьяненко и бродил день за днем по буреломам. Питался ягодами и подстреленными птицами. Через месяц в магазине остался один патрон, а в коробке - одна спичка.

Услышав в очередной раз звук самолета, летчик последней спичкой запалил сухую траву на поляне. И случилось чудо - дым увидели с воздуха...

Через несколько дней штурман был уже в госпитале. А через пару месяцев снова перегонял самолеты по Алсибу - самой опасной трассе в мире...

Евгений САЗОНОВ.

Особенно невзлюбили нежданного гостя местные гризли.



Трассу почти в 7000 километров наладили за 10 месяцев. Даже с современной техникой сейчас это заняло бы пару лет.

А ВОТ ЕЩЕ БЫЛ СЛУЧАЙ

Трасса Алсиб проходила над такими дикими местами, что пилоты часто повторяли: «Вынужденная посадка или прыжок с парашютом - это 99-процентная смерть».

Вот лишь одна трагическая история: 20 ноября 1943 года при перегоне самолетов из Сеймчана в Якутск один из бомбардировщиков А-20 пошел на аварийную посадку и разбился. Два члена экипажа погибли. Третий, штурман Михасев, выпрыгнул с парашютом над тайгой. Его долго искали, но безрезультатно. На его останки случайно наткнулись только через год.

Такие случаи были типичными - на трассе за время ее работы погибли 114 летчиков. Однако встречался и тот самый 1% чудесного везения. Речь не только об истории со штурманом Демьяненко. Известно приключение и другого робинзона - старшины Владимира Дьякова. Он сумел посадить заглохший американский истребитель в районе Верхоянского хребта и был быстро найден с воздуха - повезло, что местность была открытая. Однако прислать спасательный борт не было возможности - удобная ровная площадка отсутствовала. Пришлось Дьякову ждать у самолета, когда к нему через горы пробьются местные охотники на оленях. Ожидание затянулось более чем на месяц! И все это время товарищи не оставляли летчика, сбрасывая все необходимое для выживания с самолетов.

Робинзона удалось вывезти по земле только через 34 дня. Добравшись до родного полка, он практически сразу отправился в новый рейс.



При поддержке Русского географического общества

Выбери самый красивый снимок «Самой красивой страны»!

Стартовало голосование в номинации «Приз зрительских симпатий» фотоконкурса Русского географического общества

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

575 000 работ было прислано на фотоконкурс РГО «Самая красивая страна» за все время его существования.

67 079 снимков и видео поступило только в этом году.

7225 снимков прислано в детские номинации.

250 000 рублей - приз победителю во взрослой номинации.

«Самая красивая страна», один из престижнейших фотоконкурсов в мире, организованный Русским географическим обществом, проходит уже семь лет подряд. И каждый раз умудряется удивлять все больше и больше.

Вот и в этот раз, кроме рекордного количества работ - более 65 тысяч снимков, пришло и почти полторы тысячи видеороликов, рассказывающих о том, как создавались шедевры.

Самая большая конкуренция - в номинации «Пейзаж» (21 295 работ). Второй идет «Снято на смартфон» (15 579). Третья по популярности - «Магия воды» (4735), от которой всего на 7 снимков отстала такая непростая номинация, как «Дикие животные» (4728).

С одной стороны, такое массовое участие - огромная радость для РГО. С другой - большая и сложная работа для членов жюри. Ведь из такого огромного количества фотографий нужно выбрать 14 лучших (это не считая 5 детских номинаций, где конкуренция тоже о-го-го!).

Но мы все можем немного облегчить жизнь жюри и взять на себя одну номинацию - «Приз зрительских симпатий». До 25 мая можно будет проголосовать за понравившийся снимок финалиста на сайте photo.rgo.ru. И понять, как же это сложно - выбрать всего одну фотографию среди такого невероятного количества шедевров.

Ну а к середине лета мы узнаем имена призеров и в остальных номинациях. Тем более что счастливчиков в этот раз будет больше - ведь впервые в истории «Самой красивой страны» будут чествовать не только победителей, но также обладателей второго и третьего мест в каждой номинации. И это новый рекорд!

И, кстати, пора уже думать об участии в новом, восьмом фотоконкурсе Русского географического общества. Начало не за горами.

Евгений САЗОНОВ.

Один из самых популярных снимков у зрителей - «Веселое семейство» Алексея Перелыгина (финалист в номинации «Дикие животные», 2020 год).

KP.RU Фото победителей прошлого конкурса смотрите на сайте kp.ru

Еще одна сверхпопулярная работа - «Лунные грезы» Олега Першина - победитель 2020 года в номинации «Дикие животные».

А это уже финалист нынешнего года - «Северная милота» Андрея Паршина.



«Симметрия» Григория Цидулко (финалист этого года).



«Цианея в Белом море» Андрея Носика (финалист этого года).



«Плюшевый мишка» - тоже популярный среди народа снимок Александра Романова (номинация «Многоликая Россия», 2020 год).

Озвучка привоя
Подставка для Корана
Затмение от истомы
Прокрученное мясо
Отборочный
Японский салат из маринованных водорослей с кунжутным маслом
Навес у грузовика
Литературная премия «Русский ...»
Какая область Франции вдохновила Ивана Бунина на «Темные аллеи»?
Фруктовый изумруд
«Подсознание не ..., его не обманешь»
Любимый угорь у японцев
Смотрите фото
Каренина у Льва Толстого
Ориентир в морской навигации
Свадебная накидка на японской невесте
Ужасный Фредди Руки-ножницы
Полоска для знакомства с парфюмом в косметическом отделе
Первая роль в кино для легендарного Джонни Вайсмюллера
Правая рука профессора
Аристотель из миллиардеров
Автомобиль повышенной крутизны
Выхлоп «Фабрики грез»
Папа со стороны жены
Плод, на который не следует налегать тому, кто страдает от болей в суставах
Археологические
Говядина в пиве по-фламандскому рецепту
Русская дефиниция
Удар «от Бориса Буткеева» из «Песни о сентиментальном боксере» Владимира Высоцкого
Кто приютил Жана Вальжана из мюзикла «Отверженные»?
Старый шарманщик из сказки, ставший управляющим театра
Характерная
Заготовка на стропила
Вольф, восхищавший Альберта Эйнштейна и Зигмунда Фрейда
Мать мужа
Страна с самой маленькой столицей в Юго-Восточной Азии
Признак простуды
Чайная закуска
Вокруг какой старушки постоянно совершались преступления?
«Столичный остров» Филиппин
Тара для засолки огурцов
Повод проснуться
Кто стал другом наследнику Тутти?
Передача «... путешественников»
Борец с ширпотребом
Моховой самоцвет
Неформально сориентированный человек
Графиня из «Проклятых королей»
«Склонен до всего коснуться глазом ... неглубокий мой, но дошлый»
Экранизатор истории гремлинов
Листы для роллов
Что хочет отрезать хирург из юморески «Расчетливый пациент» Аркадия Аверченко?
Первый премьер-министр Индии
«И повит край махающей одежды его чуть мокрая буланая ...»
«Косой ... лучше слепого»
Сильная оторопь
«Гавань полумесяца» с карты Франции
Большая судовая кладовка

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Плеск - Кайф - Матч - Унаги - Анна - Учикаке - Блоттер - Маяк - Акиньшина - Адъюнкт - Адонис - Расколки - Апперкот - Актриса - Жар - Джем - Свекровь - Лаос - Марли - Данте - Суок - Мода - Утро - Нори - Левша - Глаз - Неру - Губа - Перепут - Бордо - Трюм - Нога. ПО ВЕРТИКАЛИ: Букер - Жердь - Прованс - Карбонаде - Определение - Курси - Слива - Мессинг - Киви - Клуб - Фарш - Марго - Мама - Агат - Онассис - Чука - Джип - Разум - Епископ - Крюгер - Лусон - Карло - Кино - Тент - Тесть - Бочка.

АНЕКДОТЫ

Вчера выслушала от мужа всю правду о себе! И так, блин, его жалко стало! С кем живет, бедолага?!

Как Джордж Клуни жил со свиньей < стр. 16.

Не спрашивай своего парня: «Кто та девушка, с которой ты поздоровался?»

С него хватит и того, что ему придется объяснять той девушке, кто ты такая.

- Милый, ты мне приснился сегодня!
- И как же?
- Ты мне протягиваешь яблоко надкусанное!
- Иди на фиг, на айфон денег нет!

- Вот живут же некоторые люди и никуда не торопятся. А может быть, прямо сейчас сравнительно рядом взорвется сверхновая звезда, или в центре Галактики загорится квазар, или астероид в Землю врежется? И все, не успели...
- Петрович, задолбал, да успеем мы в магазин до 22.00, купим еще водки!

В цветочном магазине:
- Я знаю, она ромашки любит!
- Ты бы еще меньше зарабатывал, она бы укроп любила...

Современный «эксперт» - это человек, который умеет нести бред убедительнее других.

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ: О. НОСОВА (первый зам. главного редактора), А. ГАМЕЛИН (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики).

Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда». Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58658 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, 6-й этаж, Москва, 127287. Ценные почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22, e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: adv@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Индексы 50057, 31470, 32353
Тип. № 1342
Время подписания в печать: по графику - 1.30, фактически - 0.30
Отпечатано в ООО «Типография КомПресс Москва». Адрес: Нагорное шоссе, д. 2, Московская обл., г. Химки, 141407.

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2021», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУПИТЬ ПОДАРОК», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

ТИРАЖ ЭТОГО НОМЕРА 1 011 023 экз.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.pressaudit.ru



12+

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА

Архангельск	(8182)	21-10-74	Владимир	(4922)	44-13-43	Казань	(843)	526-88-80
Алма-Ата	(727)	277-48-42	Волгоград	(8442)	91-94-61	Калининград	(4012)	31-03-40
Барнаул	(3852)	72-20-35	Вологда	(8172)	54-61-38	Калуга	(4842)	79-04-54
Белгород	(4722)	20-18-06	Воронеж	(4732)	73-79-27	Кемерово	(3842)	35-38-11
Бишкек	(10996)	312-88-31-31	Екатеринбург	(343)	376-27-73	Киев	(1038044)	205-43-01
Благовещенск	(4162)	35-19-73, 35-15-29	Иваново	(4932)	30-44-11	Киров	(8332)	75-48-73
Брянск	(4832)	74-23-28	Ижевск	(3412)	94-93-90	Кишинев	(1037322)	22-45-12
Владивосток	(423)	230-22-56	Иркутск	(3952)	20-80-38	Краснодар	(861)	992-79-92

Красноярск	(391)	206-96-50	Омск	(3812)	39-01-50
Курск	(4712)	70-43-71	Орел	(4862)	43-36-38
Липецк	(4742)	22-23-00	Оренбург	(3532)	43-11-83
Минск	(1037517)	294-27-18	Пенза	(8412)	56-18-03
Мурманск	(8152)	45-12-83	Пермь	(342)	206-45-50
Н. Новгород	(495)	777-02-82	Петрозаводск	(921)	013-30-45
Новосибирск	(383)	289-90-85		(953)	546-05-04

Петропавловск-Камчатский	(4152)	27-00-97	Симферополь	(3652)	79-61-02	Тюмень	(3452)	68-89-02
			Смоленск	(4812)	62-19-38	Ульяновск	(8422)	44-60-60
Псков	(8112)	57-39-97	Ставрополь	(8652)	95-11-47	Уфа	(3472)	92-44-47
Ростов-на-Дону	(863)	291-06-80	Сыктывкар	(8212)	277-36-30	Хабаровск	(4212)	78-26-02,
Рязань	(4912)	95-78-87	Тамбов	(4752)	71-25-85		(4212)	78-26-01
С.-Петербург	(812)	458-90-68	Тверь	(4822)	33-93-83	Челябинск	(351)	265-88-08
Самара	(846)	279-69-30	Томск	(3822)	55-02-79	Южно-Сахалинск	(4242)	46-47-40
Саратов	(8452)	50-42-21	Тула	(4872)	52-41-40	Ярославль	(4852)	58-58-17, 58-55-61

Заказы на размещение рекламы принимаются всеми представительствами

В мае дарим скидку
10% - на второй товар,
15% - на последующие товары!*

Звоните нам БЕСПЛАТНО прямо сейчас! (с 7:00 до 21:00)
8-800-550-0402

Домашний «Спиртзавод»
~~2900 руб.~~ **1990 руб.**
Домашний спиртзавод: • приготовит 6 литров чистого спирта в день (96%); • экономит электроэнергию (нет ТЭНа).
Нерж. сталь. Пр-во: Россия. Гарантия 1 год.

Ультразвуковые стиральные машинки «Золушка»
Золушка **1450 руб.**
Золушка-стерео* **1710 руб.**
* - в комплекте два излучателя.
Стирает без водопровода, «кушает» всего 20 Вт, не портит вещи, не шумит. Выручит вас в поездке, на даче. Забудьте о стирке вручную! Россия.

Матрас-топпер
90×200 ~~2290 руб.~~ **1990 руб.**
120×200 ~~2490 руб.~~ **2170 руб.**
150×200 ~~2990 руб.~~ **2690 руб.**
С ним Вы выспитесь даже на неудобном диване. Он скроет дефекты мягкой мебели - швы, вмятины, щели. Имеет выраженный ортопедический эффект. Приспосабливается под тело спящего. Съемный чехол на молнии можно стирать. 100 % полиэстер; Россия.

Лодка 2-местная
~~6500 руб.~~ **4990 руб.**
Легкие, устойчивые надувные лодки для путешествий и рыбалки. Компактны в сложенном виде.
ПВХ. КНР. 236×114 см. **В комплекте: весла, насос.**

Скамейка-трансформер
~~2390 руб.~~ **1990 руб.**
• Это подставка под колени при работе в саду;
• стульчик в походе, на рыбалке, дома; • выдержит до 100 кг.
56×29×43 см. Материал: Пластик, металл.

Складной парник-теплица
1,2 (Ш)×4 (Д) м 1,2 (Ш)×6 (Д) м
высота 90 см **1840 руб. 2190 руб.**
• Устанавливается за 15 мин, не боится ветра; • «вечные» дуги из ПВХ; • агротекс спасет от заморозков (до -6 °С); • удобно крепится к дугам; • складной (удобно хранить!). Россия.
Второй парник в ПОДАРОК!

Шланг «Икс Хоз» с насадкой
ОРИГИНАЛ
30 м* **1690 руб.**
45 м* **1990 руб.**
60 м* **2290 руб.**
• Под напором воды (от 2 атм.) «вырастают» в 3 раза; • легкие — всего 1 кг; • не перекручиваются. Пластик, латекс. Китай. ***Длина шланга в рабочем состоянии.**
Шланг 30 м в ПОДАРОК!

Наколенники садовые
790 руб.
Вещь №1 при работе на грядках! Защитят колени от грязи, сырости и холода! Легкие, крепятся на липучки. Материал: пенополиэтилен. Россия.
Второй наколенник в ПОДАРОК!

Вертикальная грядка
1370 руб.
• Подвесной сад ВВЕРХ НОГАМИ – туба с крючком и емкостью для воды; • урожай помидоров, огурцов, клубники, перца - на балконе, в комнате, на даче!
• урожай спеет на 20% раньше;
• для лиановидных сортов растений. ПВХ.
Вторая грядка в ПОДАРОК!

Домашние клетки для кур
Клетка на 9 кур.* (металл, 98×75×55 см) **6570 руб.**
Клетка на 6 кур.* (дерево, 90×35×55 см) **3830 руб.**
* – в ассортименте.
• С яйцесборником - для несушек и бройлеров; • всё продумано - легкие в обслуживании; • могут использоваться даже в доме.
клетка на 9 кур
клетка на 6 кур
В подарок **поддон для помета, поилки, кормушки.**
Овоскоп в ПОДАРОК!

Пневматический пистолет


Пистолет «Макаров». (Металл) 165 мм, США	**6490 руб.**
Пистолет. (Пластик) 180 мм, США	**4570 руб.**
Винтовка-переломка. (Металл, пластик) Россия	**6970 руб.**

«Макаров»
Точные копии известных моделей пистолетов. Для самообороны и развлекательной и спортивной стрельбы. Не является оружием.
Калибр: 4,5 мм. Скорость выстрела: 105-120 м/с. Источник энергии: CO_2. Мощность: до 3 Дж.

Форма Мечта хозяйки
970 руб.
Приготовьте оладьи, котлеты, яичницу, омлет идеальной формы!
• 7 отделений диаметром 7 см;
• удобно переворачивать; • можно использовать в духовке к силикону ничего не прилипает. Диаметр формы – 23 см.
Вторая форма в ПОДАРОК!

Электрический измельчитель «Молния»
2180 руб.
• Нож с 4-мя или 2-мя лезвиями измельчит овощи, фрукты, сыр, мясо или орехи за 5-10 секунд;
• безопасное включение; • большой объем чаши – 1,8 л. В комплекте – 2 ножа; 250 Вт; длина шнура – 90 см; материал: пластик, нерж.сталь. Пр-во: КНР.
Блендер в ПОДАРОК!

Диспенсер
1590 руб.
Сэкономит место на кухне - можно закрепить 3 рулона: фольгу, пищевую плёнку и бумажные полотенца. Зубчатые края позволяют легко оторвать от рулона. Нерж. сталь, пластик. 38×18×6,5 см.
Диспенсер (от 2 шт.) - 1270 руб/шт.

Цифровой фотоаппарат
2470 руб.
Цифровой фотоаппарат для детей с функцией игровой приставки. • Очень простой;
• таймер, с помощью которого можно сфотографировать себя; • фотокамера, видеосъемка HD; • встроенные игры.
Фото- камера, чехол, USB-кабель, ремешок.
Фотоаппарат (от 2 шт.) - 1990 руб/шт.

Набор художника
2390 руб.
Чемоданчик чудес! Рисуйте, раскрашивайте, делайте аппликации - творите с набором для творчества:
• упакован в красивый деревянный чемоданчик; • подарок, который точно понравится детям; • удобно взять в дорогу;
• раскладывается как книжка, превращаясь в рабочее место. 33×4,5×29 см.
Набор (от 2 шт.) - 1990 руб/шт.

Плед
790 руб.
Вам не захочется выбираться из-под пледа! Ведь он выполнен из приятной на ощупь микрофибры. Мягкий и нежный он согреет и подарит уют. Компактный - удобно взять в дорогу. 180×200 см, расцветки в ассортименте.
В продаже **Плед (от 2 шт.) - 640 руб/шт.**

Мини-кондиционер
3590 руб.
Создаст благоприятный климат в вашей квартире. Это устройство 3 в 1 – охлаждает, увлажняет и очищает воздух. Бесшумный, таймер, подсветка. 7,5 В; объем резервуара для воды: 700 мл.

Гамак
1870 руб.
Хотите забыть об усталости, расслабиться и просто отдохнуть? Купите гамак! Прочный, надежный, удобный гамак из приятного материала. Легко крепится. Выдерживает до 100 кг. Отличный подарок для всей семьи!

Нож грибника
990 руб.
Складной ножик со щеточкой незаменим для настоящего грибника! • Тонким изогнутым лезвием легко срезать грибы; • деревянная ручка с кисточкой для очистки грибов от земли, хвои. Длина лезвия - 7,5 см; нерж. сталь.
Нож (от 2 шт.) – 770 руб/шт.

Экологичный утилизатор отходов «Санэкс»
1380 руб.
Биопрепарат «Санэкс» очистит выгребную яму и дачный туалет от органических отходов и уничтожит неприятные запахи! Упаковки (400 г) хватит на 4 летних сезона! Пр-во: Польша.
В продаже **Санэкс (от 2 шт.) - 1090 руб/шт.**

Культиватор Торнадо
2590 руб.
ОРИГИНАЛ
Ручной культиватор Торнадо поможет вам:
• вскопать участок на глубину до 20 см;
• разрыхлить землю, удалить всю траву;
• увеличить производительность труда в 3 раза; • снять нагрузку со спины.
57×19×19 см; длина - 66 см; закаленная сталь.

Триммер-газонокосилка
2690 руб.
С легким, ручным триммером вы легко подравняете газон между кустами, под скамейками, вдоль стен, бордюров и садовых дорожек. Работает от электросети, прямая штанга, удобная ручка. Металл; 300 Вт; длина шнура - 35 см; диаметр лески - 1 мм.

Ступеньки для ванной
с поручнями **3470 руб.**
без поручня **2990 руб.**
Ступеньки без поручня
• Поможет принять ванну пожилым и маломобильным людям;• заменит скамейку или подставку; • прочные - каркас из круглой металлической трубы; • всегда сухие - есть отверстия для стекания воды; • благодаря специальным наконечникам на ножках максимально устойчивы; • есть вариант ступенек с ручкой или без. Нагрузка - до 120 кг; 42×34×21 см.

Сидения для ванны
сиденье 43х27 см **1490 руб.**
стул 51х31 см **2790 руб.**
Стул для ванны / Сиденье для ванны
Помогут помыться пожилым и малоподвижным людям.
• Надежно фиксируются и не скользят;
• выдерживают вес до 100 кг; • широкие, не скользящие сидушки. Подходят мужчинам и женщинам. Стул регулируется по высоте.

Эпиляторы
Мини-эпилятор **1190 руб.**
Эпилятор 3 в 1 **1590 руб.**
Мини-эпилятор / Эпилятор 3 в 1
Салон красоты у вас дома!
Эпилятор с 3-мя насадками поможет удалить волосы во всех нежелательных местах, может использоваться как электрическая бритва, а насадка с роликом сделает ваши ножки гладкими. **Мини-эпилятор** удаляет волоски с корнем над губой, на щеках, подбородке, ушах. Работает от батареек; металл, пластик.

Машинка для стрижки
1990 руб.
Подстригитесь дома - экономьте время и деньги! Машинка:
• работает от аккумулятора - провода не мешают при стрижке; • весит 200 гр - не устают руки; • мощная, 5600 об/мин - стрижет самые жесткие, густые и кудрявые волосы. Двойные лезвия из стали и керамики не тупятся. В комплекте - блок питания, 4 насадки.

Ножницы педикюрные
890 руб.
Специальные ножницы с длинными ручками и коротким захватом: • вам не придется прикладывать усилия при педикюре; • идеальны для педикюра пожилых людей; • скругленные кончики не поранят кожу пальцев. Сталь, пластик; длина - 21 см.

Наматрасник непромокаемый
односпальный (90×200 см) **1590 руб.**
двуспальный (160×200 см) **2090 руб.**
Защитит матрас от влаги, грязи и пыли. Отличное решение деликатной проблемы у взрослых и детей! Полиуретановая мембрана удерживает жидкость, снаружи – махровое полотно, резинка по периметру, ширина борта – 25 см.

Трость с фонариком
1690 руб.
Это устройство 3 в 1: • поворотная опора обеспечит вашу устойчивость и безопасность; • три фонарика освещают дорогу; • легко складывается/раскладывается; • 100% сцепление с дорогой! Не скользит по льду, сырому грунту, траве.
Максимальная нагрузка - 113 кг; материал: алюминий.

Носки с мехом
980 руб.
Мягкие, уютные, для прохладных вечеров. Вам не захочется их снимать! Имеют профилактические свойства. 36-46 размер; 100% шерсть.
Носки с мехом (от 2 пар) - 840 руб/пару.

Турмалиновый пояс
990 руб.
Мучают неприятные ощущения в пояснице? Используйте турмалиновый пояс. Он облегчит тяжесть и ноющие ощущения в пояснице, снимет напряжение мышц, поможет при продувании спины. Незаменим для дачников и пожилых людей.
Размеры уточняйте у менеджеров.

Чудо-корсеты
Чудо-корсет **1590 руб.**
Чудо-корсет утепленный **1690 руб.**
Чудо-корсет / Чудо-корсет утепленный
Есть проблемы со спиной? Используйте корсет для спины. Корсет с магнитными вставками и зимний утепленный корсет: • снимут напряжение в позвоночнике; • исправят осанку за 3-4 недели; • предотвратят прострелы.
Зимний корсет незаменим в холода. Р-ры от 40-64.

Подушка ортопедическая
1970 руб.
Подушка с «памятью формы» - и ваш сон будет крепким и комфортным! А вы проснетесь отдохнувшим. Подушка: • поддержит шею и голову во сне; • снимет напряжение;
• подойдет аллергикам; • в нее не проникают пылевые клещи. Полиэстер, хлопок; Россия.
Подушка (от 2 шт.) - 1690 руб/шт.

Усилитель звука заушный
~~2540 руб.~~ **1990 руб.**
Поможет: • услышать даже шепот (два частотных режима);
• изолировать посторонние шумы.
Удобен для пожилых! Работает от батарейки. В комплекте ушные силиконовые вкладыши трех размеров. Пр-во: КНР (фабрика).

Шагающие ходунки
Ходунки ~~2990 руб.~~ **2580 руб.**
Ходунки с колесиками ~~3190 руб.~~ **2780 руб.**
Ходунки / Ходунки с колесиками
Прочные и легкие ходунки незаменимы для людей с ограничениями в движениях. Это надежная и удобная опора при ходьбе - есть « шагающий» режим. Ходунки складываются и регулируются по росту. Есть накладки против усталости, и накладки против скольжения. Ходунки намного надежнее и устойчивее трости и костылей! Нагрузка до 100 кг.

Перчатки противоартритные
770 руб.
У вас болят суставы рук? Помогут лечебные перчатки с магнитами. Их можно носить весь день, мыть посуду, прибираться, не снимая. • Усилят циркуляцию крови; • избавят от боли в суставах за счет охлаждения. Универсальный размер.
Вторые перчатки в ПОДАРОК!

Очки-лупа складные
990 руб.
Прочитайте самый мелкий шрифт на этикетке в очках-лупах!
• Увеличивают в 1,6 раз; • складываются в 4 раза; • занимают минимум места; • прочный футляр . +2,5 дптр; фокусное расстояние: ~35 см.
В наличии очки-лупа +4 дптр.
Вторые очки в ПОДАРОК!

Гелевый фиксатор при вальгусе
890 руб.
• Удерживает большой палец стопы и не дает ему отклоняться;
• предотвращает сдавливание, рост «косточки», нормализует положение большого пальца; • надежно защищает кожу между пальцами от натертостей.
Второй в ПОДАРОК!

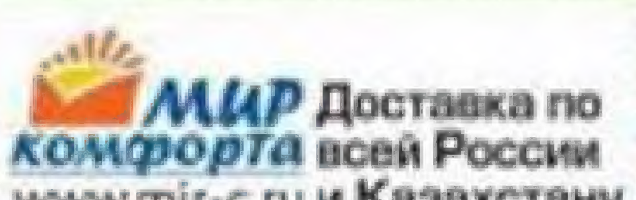
Ручка-присоска для ванны
990 руб.
• Поможет лечь и встать в ванне пожилым людям, инвалидам;
• надежно крепится к кафелю, стеклу, эмали; • нагрузка до 80 кг.
Вторая ручка в ПОДАРОК!

Бабушкофон
3390 руб.
Лучший подарок для ваших бабушек-дедушек и всего старшего поколения! С таким телефоном им будет комфортно. Очень простой и понятный, с крупными цифрами на кнопках и цветным экраном. Bluetooth; 32 Мб памяти; камера, радио; зарядное устройство.
Очки-лупа в ПОДАРОК!

Турмалиновый наколенник
1060 руб.
Наколенник с турмалином и магнитными вставками;
• снимает боль и улучшает кровоток; • уменьшает износ суставов и застойные явления.
Дает стойкий долговременный эффект!
Эластичная ткань, вставка с турмалином, 6 магнитов.
Наколенник (от 2 шт.) – 880 руб/шт.

Наколенник «Двигайся легко»
990 руб.
Забудьте про боль и нытье в коленях при ходьбе и «стоячей» работе! Наколенник: • фиксирует и поддерживает колено; • имеет разогревающий эффект, подходит для послеоперационной реабилитации.
Материал: Неопрен; длина: 47 см, ширина: 18 см.
Наколенник (от 2 шт.) – 790 руб/шт.

Пульсоксиметр
1790 руб.
Хотите быть уверены в том, что ваши легкие получают достаточно кислорода? Пульсоксиметр измерит уровень насыщения крови кислородом и пульс у взрослых и детей; прост в использовании – вставьте в зонд палец и прочитайте показания на экране. Работает от 2х батареек ААА, размер: 6×3 см.
Пульсоксиметр (от 2 шт.) - 1470 руб/шт.



Доставка по всей России и Казахстану
www.mir-c.ru

Звоните нам БЕСПЛАТНО прямо сейчас! Мы работаем!
8-800-550-0402 (с 7:00 до 21:00)
8-800-7000-737; 8 (8332) 54-10-10; 54-12-00.
Пишите по адресу! 610026, г. Киров, а/я 10, **отдел 7.**

Предложение действительно с 28 апреля по 31 мая 2021 г. *Скидки предоставляются на товары с наименьшей стоимостью из заказа. На товары, выделенные красным цветом, скидки не распространяются. Скидка не превышает 25%.

ОГРНИП 318433500004022 ИП Малышева С.Б. г. Киров, а/я 10, отдел 7 реклама